

Tu Metodo De Vida Hackea Tu Mente Tu Vida El Sist

Descubre los mejores trucos y técnicas para planificar tu tiempo y sacar más de tu vida. Con este libro (basado en los últimos conocimientos de la psicología positiva de EEUU) aprenderás: Cómo formar objetivos claros para dar la dirección que quieras a tu vida. Un truco para hackear tu cerebro y conseguir tus mayores objetivos (en mucho menos tiempo de lo que pensabas).Cuál es tu mejor aliado a la hora de aprender un idioma (u otra cosa). Una técnica milenaria para superar tus miedos y hacer lo que deseas. La palabra "mágica" que cambiará tus resultados en casi cualquier situación... Y mucho más! Soy Daniel Welsch. Soy autor, bloguero y emprendedor online--originalmente de Estados Unidos. Durante años luchaba para organizarme, para ponerme objetivos claros y para conseguir el estilo de vida que quería. Pero he descubierto estas técnicas y trucos para hackear mi cerebro... Y ahora tengo la vida con la que siempre había soñado (sin horario y sin jefe) y la libertad de disfrutarla. Este libro contiene muchos de lo que he aprendido a lo largo de los últimos 10 años de estudiar psicología y desarrollo persona. ¡ Disfruta!

Harness the power of your subconscious to create a life you desire! The Power of Your Subconscious Mind teaches us how to remove the subconscious obstacles that prevent us from achieving the success we wish for. In this book, bestselling author Joseph Murphy asserts that life events are actually the result of the workings of our conscious and subconscious minds. He suggests practical techniques through which one can change one's destiny, principally by focusing and redirecting this miraculous energy. In these pages are the ways in which one can unleash the extraordinary mental powers to acquire self-confidence, attain professional success, create wealth, build harmonious relationships, overcome fears, get rid of bad habits and promote overall well-being and happiness. Covering a variety of topics from healing to academia to riches, the author cites numerous compelling examples of the power of our thoughts and beliefs in influencing our reality. When we change our thinking and prepare our subconscious mind, we change our destiny.

Joseph Murphy was an American author and New Thought minister, ordained in Divine Science and Religious Science. A popular speaker, Murphy lectured on both American coasts and in Europe, Asia, and South Africa. Murphy is considered one of the pioneering voices of affirmative-thinking philosophy.

Hay tres cosas de las que estoy completamente segura: 1) Mi nombre es Emma Stonem. 2) Sería capaz de hacer cualquier cosa por mi hermano. 3) Soy una actriz de teatro, una lo suficientemente buena para que mi director no me haya echado todavía. Ahora, hay tres cosas que no sabía hasta ayer: 1) Mi nombre es Emma Bright y, al parecer, eso no es bueno si eres una chica. 2) Mi hermano es uno de los mejores agentes del Servicio Secreto Británico y está desaparecido en acción. 3) Soy la opción más adecuada para concluir su misión, y necesitaré algo más que saber

actuar. Eso sin contar que si fallo muchas personas pagar á n por eso. ¡ Pero, sin presiones! Así que cuando el MI6 comprendió que yo posiblemente podr í a encontrar a Ethan y concluir su misi ó n, no me dejaron mucha opci ó n m á s que aceptar. Seguir los ú ltimos pasos de mi hermano en París no deber í a ser un gran problema... si todo el mundo no desconfiara de mí , o si no quisiera matar al joven agente que tiene la misi ó n de asegurar mi bienestar, o si no supiera que corro mucho m á s peligro del que me dijeron.

You may be a hacker and not even know it. Being a hacker has nothing to do with cyberterrorism, and it doesn't even necessarily relate to the open-source movement. Being a hacker has more to do with your underlying assumptions about stress, time management, work, and play. It's about harmonizing the rhythms of your creative work with the rhythms of the rest of your life so that they amplify each other. It is a fundamentally new work ethic that is revolutionizing the way business is being done around the world. Without hackers there would be no universal access to e-mail, no Internet, no World Wide Web, but the hacker ethic has spread far beyond the world of computers. It is a mind-set, a philosophy, based on the values of play, passion, sharing, and creativity, that has the potential to enhance every individual's and company's productivity and competitiveness. Now there is a greater need than ever for entrepreneurial versatility of the sort that has made hackers the most important innovators of our day. Pekka Himanen shows how we all can make use of this ongoing transformation in the way we approach our working lives.

Pandora

10 Unconventional Laws to Redefine Your Life and Succeed On Your Own Terms

LA DOCTRINA DE LOS ESP Í RITUS

Paper Towns

How to Learn Anything . . . Fast!

How Today's Fastest-Growing Companies Drive Breakout Success

ENSOÑAR Lo Mejor Para Mi Vida

Si pudieras aumentar tu poder cerebral, entonces teóricamente podrías lograr casi cualquier cosa. Si bien tener un cuerpo sano y fuerte también es muy importante, la mayoría de nosotros probablemente estaríamos de acuerdo en que nuestras actividades dependen más de nuestras capacidades cognitivas en lugar de nuestras físicas. Muchas personas tienen trabajos basados en computadoras, por ejemplo, y esto significa que tenemos que usar nuestros cerebros para manejar datos, manipular software o idear estrategias comerciales. Gran parte de nuestro éxito se reduce a nuestra capacidad de

interactuar con los demás, que depende en gran medida de nuestra inteligencia y poder cerebral. Con la guía de entrenamiento en este libro aprenderás las formas en que puedes lograr mejoras tangibles y medibles en tu vida al enfocarte en formas de aumentar tu coeficiente intelectual y tu enfoque. También aprenderás a: Sé más nítido, aprende más rápido y cómo puedes incluso mejorar tu 'coeficiente intelectual social' Aumente su inteligencia y enfoque a un grado profundo Entrena tu cerebro de la misma manera que normalmente entrenarías a tu cuerpo Concéntrese más tiempo en las tareas y haga más trabajo Idear ideas únicas y soluciones novedosas Mejora tu capacidad física y deportiva Impresionar a cualquiera en una conversación Sea mejor en cualquier tarea dada, desde plomería hasta juegos de computadora Ser más autosuficiente y autosuficiente ¡Y mucho más!

Este libro te guiará a través de todos los pasos necesarios para convertirte en el lector veloz que siempre has soñado ser. Desde ideas básicas como minimizar las distracciones mientras lees, hasta planes y prácticas estratégicas para llevar tus habilidades de lectura al siguiente nivel, este libro te dará la información que necesitas para convertirte en un exitoso lector veloz. Este libro te enseñará algunas maneras rápidas y fáciles de triplicar su velocidad de lectura en muy poco tiempo. Al centrarse en estas técnicas y practicarlas con el tiempo, puedes convertirte en un maestro de la lectura rápida. La lectura rápida es una habilidad que todo el mundo debería tener, no sólo te ayudará a comprender mejor los libros que lees, sino que también te ayudará en tu lugar de trabajo, desafortunadamente no muchas personas pueden leer a gran velocidad, lo que no solo significa que leen libros más despacio, sino que también puede perjudicarlos en la vida personal y en el trabajo. Si estás preparado para hacer algo al respecto y cambiar tu vida para mejor, ¡este libro definitivamente te guiará en la dirección correcta!

Deja de sumar, multiplica te ofrece un sistema práctico e integral de organización del trabajo que te permitirá reducir el estrés, conseguir los resultados que deseas y ser más eficaz en todos los aspectos de tu vida.

Muchas mujeres afrontamos cada día una lista interminable de tareas, tratamos de cumplir con todo y, al final, acabamos agotadas y agobiadas, nuestra salud se deteriora (miomas,

endometriosis, infertilidad, falta de deseo sexual...), el estrés crónico se ceba con nosotras y, en lo más profundo de nuestro ser, sentimos que no estamos a la altura de las circunstancias. Sin embargo, existe un plan de acción que siempre ha estado contigo, un recurso que hemos ignorado, incluso saboteado y, probablemente, lamentado una vez al mes. Hablamos de nuestra bioquímica femenina, en concreto del ciclo hormonal: la ventaja femenina milagrosa y única. Afortunadamente, con unos sencillos cambios en el estilo de vida podrás conectar con esta fuente natural de poder para hackear tu biología, mejorar tu salud, aumentar tu productividad, dominar la gestión del tiempo y disfrutar de mejores resultados en todas las áreas de tu día a día. Alisa Vitti, nos muestra en este libro las claves para cambiar de perspectiva y descubrir cómo afectan las cuatro fases del ciclo hormonal a nuestro cerebro, estado de ánimo, energía y comportamiento. Así sabrás cuál es el día perfecto para pedir ese ascenso, el mejor momento para hacer yoga o cardiovasculares, cuándo tomar una ración doble de verduras, la mejor semana para dedicar tiempo a la introspección y ser amable contigo misma, y cuándo desplegar tus alas sociales. Aprender a vivir en sincronía con tu ciclo es posible y, sobre todo, necesario. Simplemente debes atender a lo que ya se encuentra en tu interior. Descubre el poder de FLO y conecta con tu superpoder. Vivir en sintonía con nuestro ciclo es el nuevo reto en la salud femenina. El libro de Alisa nos proporciona las herramientas para reconectar con nuestros biorritmos exclusivamente femeninos: un poderoso regalo para ayudarnos a las mujeres a reivindicar nuestra salud hormonal y nuestro tan necesario equilibrio en la vida». Aviva Romm, autora de *La revolución de la tiroides y las suprarrenales*. «Este libro te enseña a utilizar tu biología para estar en sintonía con tu guía interior y fluir de manera óptima en cada área de tu vida. Te enseña un camino que te conducirá a desarrollar tu máximo poder y potencial». Gabrielle Bernstein, autora de *El universo te cubre las espaldas*, número uno en ventas de la lista del *New York Times*. «Alisa es una auténtica pionera del biohacking para las mujeres, y el Método para sincronizar el ciclo es una manera eficaz de sincronizar los ritmos biológicos para optimizar no solo tu salud, sino todos los demás aspectos de tu vida, desde tu carrera profesional, pasando por sus relaciones, hasta la maternidad. ¡Todas las mujeres deberían leer este libro!

Mark Hyman, doctor en medicina y autor de The Blood Sugar Solution, de la lista de bestsellers del New York Times.

A Radical Approach to the Philosophy of Business

Ten Arguments for Deleting Your Social Media Accounts Right Now

Como hacer que tu espiritualidad sobreviva en la era digital

A Renowned Psychic Reveals What Happens to Us When We Die

Cómo vencer tus miedos para seguir tus sueños

Deja de sumar, multiplica

Moonfleet Illustrated

The founder and executive chairman of the World Economic Forum on how the impending technological revolution will change our lives We are on the brink of the Fourth Industrial Revolution. And this one will be unlike any other in human history. Characterized by new technologies fusing the physical, digital and biological worlds, the Fourth Industrial Revolution will impact all disciplines, economies and industries - and it will do so at an unprecedented rate. World Economic Forum data predicts that by 2025 we will see: commercial use of nanomaterials 200 times stronger than steel and a million times thinner than human hair; the first transplant of a 3D-printed liver; 10% of all cars on US roads being driverless; and much more besides. In The Fourth Industrial Revolution, Schwab outlines the key technologies driving this revolution, discusses the major impacts on governments, businesses, civil society and individuals, and offers bold ideas for what can be done to shape a better future for all. 'a compelling methodology... to increase market share quickly' -- Eric Ries, bestselling author of THE LEAN STARTUP 'a must-read for anyone in business' -- James Currier, managing partner, NFX Guild 'will teach you how to think like a marketer of tomorrow' -- Josh Elman, partner, Greylock Partners Growth is now the first thing that investors, shareholders and market analysts look for in assessing and valuing companies. HACKING GROWTH is a highly accessible, practical, method for growth that involves cross-functional teams and continuous testing and iteration. Hacking Growth does for marketshare growth what THE LEAN STARTUP does for product development and BUSINESS MODEL GENERATION does for strategy. HACKING GROWTH focuses on customers - how to attain them, retain them, engage them, and monetize them - rather than product. Written by the method's pioneers, this book is a comprehensive toolkit or "bible" that any company in any industry can use to implement their own Growth Hacking strategy, from how to set up and run growth teams, to how to identify and test growth levers, and how to evaluate and act on the results. It is designed for any company or leader looking to break out of the ruts of traditional marketing and become more collaborative, less wasteful, and achieve more consistent, replicable, and data-driven

results.

THERE ARE MANY SECRETS FOR SUCCESS, AND THIS ONE IS THE MOST EFFECTIVE Imagine creating a habit that builds the ideal life and that, at the same time, is the origin of all the good habits you wish for yourself. This book, based on the experiences of the author, reveals the Superpower that gave him everything in life. The author explains how discipline became his sole secret weapon to achieve his goals. Additionally, he explains anecdotally and provides a vision that will change your mentality and behavior. Such a simple habit, available to everyone, and so easy that its power to change any life and take it to the yearned ideal is surprising. This intense reading will inspire you to: Pass to immediate action Live from meaning Develop habits to be unstoppable Defeat internal resistance Enter a state of Flow Create automatic habits The author shares real examples of how the Superpower of discipline led him to achieve, in autopilot, his personal and professional goals. Say "Enough!" to procrastination and pass to action. THIS BOOK HOLDS THE KEY TO ACHIEVING YOUR GOALS

There are times when only a polar bear will do . . . "All I want is a normal family but no, I've ended up with the brother from Weirdsville. Liam is so embarrassing, but Mum and Dad can't see that and give him all the attention. Leaving me with zero! Zilch! A big fat NOTHING! And I'm not really sure how an enormous, funny, clumsy polar bear is going to help with all this, but he was standing on the doorstep, so I had to invite him to stay, didn't I? Well, what would you have done?" Meet Arthur and his brand new friend, Mister P - the world's most helpful polar bear! Packed with gorgeous illustrations throughout, this story has heart and humour in equal measure and is sure to be a hit with developing readers and as a great book to be read aloud.

Si es lo que deseas

El método para aumentar tu productividad

How to Attract Love 1

The Key to Personal Peace

FLO. Aprende a sincronizarte con tu bioquímica para dar rienda suelta a tu creatividad, mejorar tu vida sexual y hacer más con menos estrés

The Power of Your Subconscious Mind

The Code of the Extraordinary Mind

¿Están cansados de ver pasar sus vidas? Presten mucha atención a esto, porque la vida de sus sueños está más cerca de lo que piensan... Todos hemos estado ahí, la vida es abrumadora, complicada, confusa, y sí, dentro de todo, aparentemente todavía tienen todo lo que una persona debería necesitar. sentirse feliz y realizado. Pero por alguna razón, simplemente no se sienten así. Horas dedicadas a tratar de resolverlo, en vano. Días y semanas, incluso meses después de intentar técnica tras técnica y táctica de crecimiento personal tras táctica

de crecimiento personal, sin obtener nada. Hay un vacío dentro de ustedes del que parece que no pueden escapar y no importa lo que hagan, parece que sigue empeorando. Si esto les suena extrañamente familiar, me gustaría que se tomaran un momento conmigo, mientras reconocemos juntos que no tiene por qué ser así. Pueden tener la vida de sus sueños. Pueden dominar sus emociones y comenzar a vivir honestamente a su máximo potencial. O tal vez nada de lo anterior resuena con ustedes en absoluto, tal vez amen sus vidas y simplemente estén tratando de mejorar la forma en que funcionan sus mentes. En cualquier caso, la respuesta a una vida de satisfacción, gratitud y felicidad innegable que sobresale de cada poro de sus seres es simplemente esto: deben entender sus mentes. Una vez que la entiendan, podrán hackearla. Podrán cambiar de opinión de la manera que deseen y comenzar a pensar como quieran pensar, sobre lo que quieran pensar. ★★ En "Hackeo Mental", descubrirá: ★★ ♦ La verdad innovadora de sus emociones y cómo los afectan sus patrones de pensamiento ♦ La guía más directa para enfrentar sus desencadenantes emocionales y reescribir sus bucles de proceso de pensamiento que están ahí afuera ♦ Herramientas poderosas para separarse de sus mentes ♦ Cómo hacer un plan s.m.a.r.t. y mantenerse al día con P.A.C.T. ♦ La guía definitiva para leer la mente de alguien ♦ Un camino a prueba de idiotas para reconstruir su autoestima ♦ Lo más importante que no deben hacer al reescribir su cerebro, ahorrándose valioso tiempo y energía ♦ Y mucho, mucho más... Hackeo Mental es la guía número #1 para comprender sus mentes y emociones para que puedan navegar por sus vidas en la dirección que deseen. Basta de preguntarse si es posible, basta de soñar despiertos con un futuro donde las cosas podrían ser más fáciles. Basta de compararse a si mismos y de sentirse incompletos como resultado. Una vida de logros, una en la que todas sus metas y aspiraciones sean una realidad completa y total, no es materia de ficción, amigos. Es suyo para que lo tomen, si comprenden su mente y comienzan activamente a recuperar el control. Si deseas dejar atrás todos los sueños sin sentido y, en lugar de ello, ubicarte dentro de tu máximo potencial, ordena este libro ahora mismo

Cada día, los hackers de sombrero blanco se encuentran con los de sombrero negro en el ciberespacio, batallando por el control de la tecnología que impulsa nuestro mundo. Los hackers éticos -de sombrero blanco- se encuentran entre los expertos en tecnología más brillantes e ingeniosos, quienes constantemente desarrollan nuevas formas de mantenerse un paso por delante de aquellos que quieren secuestrar nuestros datos y sistemas en beneficio personal. En este libro, conocerás a algunos de los héroes olvidados que nos protegen a todos del Lado Oscuro. Descubrirás por qué razón eligieron este campo, las áreas en las que sobresalen y sus logros más importantes. También encontrarás un breve resumen de los diferentes tipos de ciberataques contra los que han luchado. Si el mundo del hackeo ético te intriga, aquí puedes empezar a explorarlo. Vas a conocer a: - Bruce Schneier, experto en ciberseguridad líder de Estados Unidos - Kevin Mitnick, maestro de la ingeniería

social - Dr. Dorothy E. Denning, especialista en detección de intrusiones - Mark Russinovich, Director de tecnología (CTO) de Azure Cloud - Dr. Charlie Miller, líder en impedir el hackeo de coches . . . y muchos más "TU MÉTODO DE VIDA" es una TERAPIA EN VIVO de principio a fin. Aprende a Hackear tu mente y tu sistema operativo a tu conveniencia. Imagina como te sentirás si por primera vez cambias la forma de enfocar las situaciones para conseguir una vida diseñada por ti y para ti, transformando los problemas en oportunidades. Descubrirás prácticas herramientas para que alcances la excelencia personal simplemente con leerlo. La lectura de Tu Método de Vida es provocadora para tu mente. Monica utiliza su elocuencia y experiencia para provocar en tu mente el cambio de óptica definitivo, despegándote así de situaciones que te anclan a la inmovilidad. Aprende a desarrollar tu mente y pensar de forma creativa, desafiándote a ti mismo para elevar tu autoestima y personalidad a una altura en la que te sientas orgullos@ de ella. ¿Quieres una Vida?. Construye entonces un Plan para vivirla!. **CONSTRUYE TU PLAN PARA VIVIR COMO TÚ MERECE**. En este libro aprenderás 1. A Ser Tú 2. A cuestionar las reglas sin sentido. 3. A reprogramar tu pensamiento, que es tu software. (Analia no logro poner esta frase como las otras). 4. A actualizar tu sistema de vida. 5. A utilizar las Apps adecuadas para tu mente. 6. A cuidar tu cuerpo que es tu hardware. 7. A Permanecer inalterable frente a las opiniones de los demás. Acerca de Mónica Dosil Esta es una obra maestra escrita por una impactante profesional con mas de un cuarto de siglo dedicando su vida al bienestar de las personas. Mónica Dosil es Licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona y ha trabajado durante más de un cuarto de siglo en las diversas áreas que inciden sobre el bienestar del Ser Humano. Tras ayudar a más de 10.000 personas en su consulta privada, descubre que los códigos del cambio no se encuentran en la técnica y decide revelarte en este innovador libro las claves definitivas para alcanzar tus objetivos vitales, logrando así convertir tus problemas en soluciones, siempre alejándote de convencionalismos que hasta ahora no te han sido rentables. **TU METODO DE VIDA** es la fórmula perfecta para elevar tu autoestima al máximo, descubrir tu potencial y sentir la libertad para desarrollarte al 100% en la única vida que existe: **LA TUYA**. Analía Exeni Fundadora y Directora de Academia de Autores Exitosos *Te invito a conocer toda mi experiencia profesional en mi página web*

Wireless Hacking 101 - How to hack wireless networks easily! This book is perfect for computer enthusiasts that want to gain expertise in the interesting world of ethical hacking and that wish to start conducting wireless pentesting. Inside you will find step-by-step instructions about how to exploit WiFi networks using the tools within the known Kali Linux distro as the famous aircrack-ng suite. Topics covered: •Introduction to WiFi Hacking •What is Wardriving •WiFi Hacking Methodology •WiFi Mapping •Attacks to WiFi clients and networks •Defeating MAC control •Attacks to WEP, WPA, and WPA2 •Attacks to WPS •Creating Rogue AP's •MITM attacks to WiFi clients and data capture •Defeating WiFi clients and evading SSL encryption •Kidnapping sessions from

WiFi clients • Defensive mechanisms

Entrenamiento cerebral y más formas de aumentar el coeficiente intelectual, el enfoque y la creatividad

Mind Hacking

Biohacking

aprende cómo reactivar tu metabolismo, aumentar tu energía, vivir saludablemente y adelgazar definitivamente.

Hackeo Mental

Tu vida es tuya

Th Power of Discipline

Special edition slipcase edition of John Green's Paper Towns, with pop-up paper town. From the bestselling author of The Fault in our Stars. Quentin Jacobsen has always loved Margo Roth Spiegelman, for Margo (and her adventures) are the stuff of legend at their high school. So when she one day climbs through his window and summons him on an all-night road trip of revenge he cannot help but follow. But the next day Margo doesn't come to school and a week later she is still missing. Q soon learns that there are clues in her disappearance . . . and they are for him. But as he gets deeper into the mystery - culminating in another awesome road trip across America - he becomes less sure of who and what he is looking for. Masterfully written by John Green, this is a thoughtful, insightful and hilarious coming-of-age story.

Forget the 10,000 hour rule— what if it's possible to learn the basics of any new skill in 20 hours or less? Take a moment to consider how many things you want to learn to do. What's on your list? What's holding you back from getting started? Are you worried about the time and effort it takes to acquire new skills—time you don't have and effort you can't spare? Research suggests it takes 10,000 hours to develop a new skill. In this nonstop world when will you ever find that much time and energy? To make matters worse, the early hours of practicing something new are always the most frustrating. That's why it's difficult to learn how to speak a new language, play an instrument, hit a golf ball, or shoot great photos. It's so much easier to watch TV or surf the web . . . In The First 20 Hours, Josh Kaufman offers a systematic approach to rapid skill acquisition— how to learn any new skill as quickly as possible. His method shows you how to deconstruct complex skills, maximize productive practice, and remove common learning barriers. By completing just 20 hours of focused, deliberate practice you'll go from knowing absolutely nothing to performing noticeably well. Kaufman personally field-tested the methods in this book. You'll have a front row seat as he develops a personal yoga practice, writes his own web-based computer programs, teaches himself to touch type on a nonstandard keyboard, explores the oldest and most complex board game in history, picks up the ukulele, and learns how to windsurf. Here are a few of the simple techniques he teaches: Define your target performance level: Figure out what your desired level of skill looks like, what you're trying to achieve, and what you'll be able to do when you're done. The more specific, the better. Deconstruct the skill: Most of the things we think of as skills are actually bundles of smaller subskills. If you break down the subcomponents, it's easier to figure out which ones are most important and practice those first. Eliminate barriers to practice: Removing common distractions and unnecessary effort makes it much easier to sit down and focus on deliberate practice. Create fast feedback loops: Getting accurate, real-time information about how well you're performing during practice makes it much easier to improve. Whether you want to paint a portrait, launch a start-up, fly an airplane, or juggle flaming chainsaws, The First 20 Hours will help you pick

up the basics of any skill in record time . . . and have more fun along the way.

• Where do our thoughts come from? • How can we manipulate our dreams? • What is the role of the unconscious? • How do we make choices and trust the judgement of both others and ourselves? These are some of the questions in this groundbreaking, personal and comprehensive guide into understanding our thoughts.

El libro revelación sobre ayuno intermitente que no solo te hará bajar de peso, te ayudará a cambiar tu vida radicalmente Este no es un simple libro sobre ayuno intermitente. Todo lo que pensabas saber sobre perder peso está equivocado. El peso acumulado a lo largo de los años puede ser eliminado gracias a las propiedades del ayuno intermitente. En Ayuno intermitente: respeta tu cuerpo y sus ritmos encontrarás una guía completa de cómo aplicar este método en tu rutina, sin importar qué estilo de vida lleves, el ayuno intermitente es para todos. Aprenderás lo que significa una nutrición consciente a través de una alimentación efectiva. El ayuno intermitente te llevará a aumentar tu energía, a fortalecer los músculos, a mejorar tu condición cetogénica y podrás decir adiós a tu ansiedad por comer. Mejorar la relación con la comida y adoptar hábitos de vida saludables te parecerá más fácil gracias a esta guía. Hacer ayuno no se trata de sufrir de hambre, cuando se realiza correctamente es una herramienta terapéutica fascinante. Las estrellas de Hollywood y los atletas profesionales aplican el ayuno intermitente para bajar de peso y alcanzar su máximo rendimiento. En este libro aprenderás todo lo necesario para bajar de peso por medio de un horario de comida distinto. En Ayuno intermitente: respeta tu cuerpo y sus ritmos encontrarás explicaciones claras de cómo funciona el ayuno y por qué es bueno para la salud. Además, sus beneficios, un poco de su historia, distintas técnicas de ayuno populares como 5:2, 16:8, la dieta del guerrero, entre otros. Para que te animes a acercarte al ayuno, en este libro se incluye un plan de dieta y alimentación de 4 semanas para que comiences lo más pronto a disfrutar de los beneficios del ayuno intermitente. Si realmente te interesa bajar de peso y revolucionar tu salud, con un método tan antiguo como el ayuno puedes conseguirlo.

Cerebro más inteligente - Una vida mejor

The Habit That Will Change Your Life

Aprende de los expertos que derrotan a los hackers

Me and Mister P

El efecto "Musk"

Tu Método de Vida

Hackea tu cuerpo para maximizar la nitidez y la concentración, aumentar el rendimiento y la productividad, y aumentar tu motivación y confianza en ti mismo

Julio Cortazar's crazed masterpiece, the forbearer of the Latin Boom in the 1960s - published in Vintage Classics for the first time 'Cortazar's masterpiece. This is the first great novel of Spanish America... A powerful anti-novel but, like deeply understood moments in life itself, rich with many kinds of potential meanings and intimations' Times Literary Supplement Dazed by the disappearance of his muse, Argentinian writer Horatio Oliveira wanders the bridges of Paris, the sounds of jazz and the talk of literature, life and art echoing around him. But a chance encounter with a literary idol and his new work – a novel that can be read in random order –

sends Horatio's mind into further confusion. As a return to Buenos Aires beckons, Horatio's friend and fellow artist, Traveler, awaits his arrival with dread –the lives of these two young writers now ready to play out in an inexhaustible game of indeterminacy.

Hoy en el mundo se juegan alrededor de 3000 millones de horas de videojuegos por semana. El interés y los afectos de jóvenes y también de adultos migraron hacia el mundo virtual. ¿Qué hacer con un hijo que se pasa horas frente a la pantalla construyendo aldeas y personajes o embarcándose en aventuras fantásticas junto con desconocidos? ¿Hay que resignarse a la idea de que los videojuegos son sólo formas de escapismo que condenan a la alienación y la pasividad, y que el tiempo de jugar no sirve para nada? Jane McGonigal, una de las más reconocidas especialistas en diseño y desarrollo de juegos, prueba que los gritos de alarma no tienen ningún sentido. Este libro ofrece una perspectiva revolucionaria: los jugadores son expertos en buscar soluciones, esforzarse por una meta y alimentar un sentido de comunidad, y todas estas habilidades contribuyen a "remendar" una realidad repleta de dificultades, en la que faltan las motivaciones y sobran los problemas. Juegos de realidad alternativa, sistemas de creación colectiva, juegos de pronóstico, para computadoras, consolas, teléfonos: todo lo que se aprende entre pantallas y teclas sirve para hacernos más flexibles, más creativos, más capaces de trazarnos objetivos y mejor dispuestos a colaborar para alcanzarlos. Contra todos los prejuicios, McGonigal nos convence de que es posible aprovechar el poder de los juegos para reinventarlo todo, desde el gobierno, el cuidado de la salud, la educación, hasta los medios de comunicación tradicionales, el marketing e incluso la paz mundial. Este libro provocador y genial, pensado para jugadores empedernidos, para los recién iniciados, para los padres y maestros más escépticos, demuestra que los videojuegos pueden mejorar nuestras vidas y cambiar el mundo, además de prepararnos para las formas de liderazgo propias del siglo XXI.

Have you ever wished you could reprogram your brain, just as a hacker would a computer? In this 3-step guide to improving your mental habits, learn to take charge of your mind and banish negative thoughts, habits, and anxiety in just twenty-one days. A seasoned author, comedian, and entrepreneur, Sir John Hargrave once suffered from unhealthy addictions, anxiety, and poor mental health. After cracking the code to unlocking his mind's full and balanced potential, his entire life changed for the better. In Mind Hacking, Hargrave reveals the formula that allowed him to overcome negativity and eliminate mental problems at their core. Through a 21-day, 3-step training program, this book lays out a simple yet comprehensive approach to help you rewire your brain and achieve healthier thought patterns for a better quality of life.

¿Y si te das permiso a ti mismo para cuestionar todo lo que sabes y deshacerte de todo lo que te impide avanzar? Aprende a pensar como las mentes creativas más brillantes de nuestra era, a cuestionar, desafiar y crear nuevas reglas para conceptos como el amor, la educación, la espiritualidad, el trabajo, la felicidad y el sentido de la vida. No sigas las convenciones: El código de las mentes extraordinarias te enseña a alcanzar el éxito, a tu manera. No importa por dónde empieces. En tu mano está construir una vida que sea realmente extraordinaria y dejar huella en el universo. En este libro aprenderás a doblegar la realidad, a cuestionar reglas sin sentido, a trascender el espacio cultural, a abrazar tu misión en la vida, a aplicar la ingeniería de la conciencia, a cultivar la autodisciplina para vivir feliz y a impulsar hacia delante a la humanidad, generando de esta manera mayor felicidad, significado e impacto en el mundo. El código de las mentes extraordinarias es mucho más que un simple libro. Conecta con una comunidad y una plataforma de aprendizaje globales, donde podrás profundizar en temas concretos, ponerte en contacto con el autor, escuchar a invitados muy especiales y comunicarte con otros lectores. Una transformación en una dimensión totalmente nueva. ¡Comencemos!

El código de las mentes extraordinarias

Vivir Notox. El método para resetear tu vida

Wireless Hacking 101

Hacking Growth

The Fourth Industrial Revolution

Permanent Record

AYUNO INTERMITENTE - Respeta tu Cuerpo y sus Ritmos

Esta obra pretende contribuir a los discernimientos sobre las relaciones entre vida contemplativa e internet. ¿Puede el contemplativo ser habitante del continente digital? ¿Está beneficiando a los monasterios o casas religiosas la praxis actual en relación con el uso de los medios de comunicación en internet? ¿Qué incidencia tienen en la vida contemplativa las nuevas patologías asociadas a un uso indiscriminado de internet especialmente entre los jóvenes? Así, se ofrecen valoraciones y respuestas, acaso parciales, a esta realidad. Y su fin no es otro que ayudar a discernir, especial aunque no exclusivamente, a los acompañantes de los nativos digitales que quieren abrazar la vida contemplativa en su plenitud y, en definitiva, a cualquier persona que se tome en serio la dimensión contemplativa de su espiritualidad.

EL REVOLUCIONARIO MÉTODO DE UNO DE LOS EMPRESARIOS MÁS EXITOSOS DEL MUNDO ¿Te has puesto a pensar por qué las personas más exitosas parece que tuvieran una energía infinita? ¿Por qué a pesar de tener

obstáculos en su vida pareciera que tuvieran una convicción a prueba de balas? El "Efecto Musk" es la respuesta a estas preguntas, es el camino a seguir para convertirte en una persona con una mentalidad de acero y así para diferenciarte del 95% de las personas. La mayoría de personas andan en "modo zombie", viven la misma rutina día a día, sin ganas, sin energía, sin rumbo, esperando que ese golpe de suerte llegue. En cambio, las personas más influyentes y poderosas del mundo no, ellos saben a dónde ir, saben su propósito, saben sus pasiones y esto los hace mover masas, ser líderes y lograr todo lo que se proponen. ¿Por qué? Porque cuando uno tiene un propósito claro y fuerte la gente se deja llevar por eso. ¿Te ha pasado alguna vez que estás trabajando en algo y pum no pasaron ni 5 minutos y ya te distrajiste? O peor aún... ¿Cuántas veces has pensado que no sabías por qué o para qué estabas haciendo algo? Todos esos malos momentos acabarán y serás capaz de lograr lo que solo las personas más exitosas pueden, entrar en "Flow" o "Deep Work", la habilidad para ser 100 veces más productivo y eficiente. ¿Te ha pasado que cuando disfrutas hacer algo pasan las horas como si fueran minutos? Ahora imagina lograr eso en todos los aspectos de tu vida, imagina sentir la satisfacción de culminar todo lo que te propones. Si eras de los que nunca culminaba lo que empezaba. Eso TERMINÓ para ti. LA CLAVE PARA VENCER CUALQUIER OBSTÁCULO Mucha gente o hasta tú mismo te vas a decir que NO PUEDES, que es imposible, que no se puede lograr. Este libro te ayudará a demostrar que se equivocan... Podrás replicar las claves que utilizó Elon Musk para superar todas sus crisis como su divorcio, sus pérdidas de millonarias y casi quiebra con Tesla y SpaceX, etc.. DENTRO DEL LIBRO, ALGUNOS PUNTO QUE ENCONTRARÁS: Cómo desarrollar una visión y propósito para lograr una mentalidad a prueba de balas. Cómo aplicar el "Deep Work" a tu vida y llevar tus niveles de productividad al máximo. Por qué unas personas se vuelven más exitosas que otras. Cómo sobrepasar momentos complicados en tu vida y sacarle provecho para crecer mucho más. La clave para superar cualquier obstáculo en tu vida y sacarle provecho. Todo esto y mucho más... ¿ESTÁS LISTO PARA DESCUBRIR LOS SECRETOS DE LAS PERSONAS MÁS EXITOSAS DEL MUNDO Y REPLICAR SUS ESTRATEGIAS? ¡Dale clic al botón de comprar para empezar!

People are seeking the answer to the confusion, the moral sickness, the spiritual emptiness that oppresses the world. We are all crying out for guidance. For comfort. For peace. Is there a way out of our dilemma? Can we really find personal peace with God? Yes! But only if we look in the right place. The Key to Personal Peace not only includes trusted Biblical insights from renowned evangelist Dr. Billy Graham, but also includes the full gospel of John, making the book a perfect gift for evangelism or outreach. The Key to Personal Peace offers a look into how to live life in the fullness of God. Sections include: The Great Quest Our Dilemma What is God Like What Did Jesus Do for Us? Finding the Way Back Peace at Last Heaven, Our Hope Note: Must be ordered in multiples of 50.

Boys and girls of all ages will love Toca Boca's Toca Life Sticker Collection, which features over 2,000 silly stickers. You set the rules, and you decide what Toca Life should be like! In this fun-filled

sticker collection, use your creative power to decorate and style your own unique Toca Life characters, create icky-gooey food combos, build skyscrapers of ice cream, and much more! With over 2,000 stickers and 20 scenes to decorate, your imagination and play will feel endless as you create fun and silly everyday adventures. Toca Boca app players or boys and girls ages 6 to 9 will love this book, which features full-color interiors and tons of sticker fun!

How to Change Your Mind for Good in 21 Days

Lectura Veloz: Convertirse En Un Aprendiz Efectivo Para Ser Más Productivo Y Leer Más Rápido

Un encuentro entre el mundo virtual y el real en el que las personas salen favorecidas

Hackear al hacker

Life After Death

Hackea: Tu Mente, Tu Vida, El Sistema

Cómo Cambiar Tu Mente, Volverte Un Maestro De Tus Emociones, Lograr Las Metas Que Deseas Y Comenzar a Vivir Con Todo Tu Potencial

*What if everything we think we know about how the world works--our ideas of love, education, spirituality, work, happiness, and love--are based on Brules (bullsh*t rules) that get passed from generation to generation and are long past their expiration date? This book teaches you to think like some of the greatest non-conformist minds of our era, to question, challenge, hack, and create new rules for YOUR life so you can define success on your own terms. The Code of the Extraordinary Mind is a blueprint of laws to break us free from the shackles of an ordinary life. It makes a case that everything we know about the world is shaped by conditioning and habit. And thus, most people live their lives based on limiting rules and outdated beliefs about pretty much everything--love, work, money, parenting, sex, health, and more--which they inherit and pass on from generation to generation. But what if you could remove these outdated ideas and start anew? What would your life look like if you could forget the rules of the past, and redefine what happiness, purpose, and success mean for you? Not Just a Book, but a Movement Blending computational thinking, integral theory, modern spirituality, evolutionary biology, and humor, personal growth entrepreneur Vishen Lakhiani provides a revolutionary 10-point framework for understanding and enhancing the human self. You will learn about bending reality. You will learn how to apply unique models like consciousness engineering to help you learn and grow at speeds like never before. You will learn to make a dent in the universe and discover your quest. This framework is based on Lakhiani's personal experiences, the 5 million people he's reached through Mindvalley, and 200 hours of interviews and questions posed to incredible minds, including Elon Musk, Richard Branson, Peter Diamandis, Ken Wilber, Dean Kamen, Arianna Huffington, Michael Beckwith, and other legendary leaders. In a unique fusion of cutting-edge ideas, personal stories, irreverence, and a brilliant teaching style, Lakhiani reveals the 10 powerful laws that form a step-by-step process that you can apply to life to shed years of struggle and elevate yourself to exceptional new heights. The 10 Laws to an Extraordinary Life This book challenges conventional ideas of relationships, goal-setting, mindfulness, happiness, and meaning. In a unique fusion of cutting-edge ideas, personal stories, and*

humorous irreverence, and not to mention, humor and napkin diagrams, this framework combines computational thinking with personal growth to provide a powerful framework for re-coding yourself--and replacing old, limiting models that hold you back with new, empowering beliefs and behaviors that set you on the path toward an extraordinary life. A life of more happiness and achievement than you might have dared to dream possible. Once you discover the code, you will question your limits and realize that there are none. Step into a new understanding of the world around you and your place in it, and find yourself operating at a new, extraordinary level in every way...happiness, purpose, fulfilment, and love. This Book Is a Living, Breathing Manifesto That Goes Beyond a Traditional Publication For those who want more, The Code of the Extraordinary Mind connects to a full on immersive experience including ways for you to dive into particular chapters to unlock additional videos or training and connect with each other and the author to learn via peer-to-peer learning networks.

¡Descubre cómo hackear tu cuerpo y lograr el máximo potencial con nuestra guía completa sobre Biohacking! ¿Está buscando una nueva dieta o un cambio en el estilo de vida para mejorar su salud y bienestar general? ¿Estás tratando de perder algo de peso o ganar mejor función cerebral? ¿Has oído hablar del biohacking, pero no estás seguro de qué es o cómo empezarlo? Si es así, entonces esta guía completa sobre biohacking es perfecta para usted. ¡Sigue leyendo para aprender más! Recientemente, mucha gente está tratando de biohacking, y a través de diferentes métodos más innovadores desean actualizar sus cerebros y sus cuerpos. En esencia, el biohacking es la costumbre de alterar nuestra fisiología a través de las matemáticas y la auto experimentación para energizar y mejorar todo el cuerpo. Biohacking trae muchos beneficios tales como maximizar la nitidez y el enfoque, aumentar el rendimiento y la productividad, aumentar su motivación y confianza en sí mismo, y muchos más! Así que, ¿te estarás preguntando por dónde empezar?! Aquí es donde nuestra guía sobre biohacking entra. ¡Usted logrará el resultado deseado en ningún momento! Esto es lo que puedes aprender de nuestra guía completa sobre biohacking: Obtener la respuesta a una de las preguntas más frecuentes - ¿Qué es biohacking y es seguro? Los pasos necesarios que debe tomar para empezar a biohackear su cuerpo. Decenas de consejos y trucos para mejorar el rendimiento cerebral y mantenerse enfocado durante el día. Cómo lograr un mayor rendimiento y productividad siguiendo nuestra lista definitiva de 100 artículos. ¿Cuáles son los mejores 10 productos al tratar de hackear su mente y alcanzar su sueño. Muchas personas tienen miedo de comenzar a biohacking debido a la información limitada o guías incompletas que leen en el pasado. ¡No deberías preocuparte por esas cosas! ¡Este manual te enseñará todo lo que debes saber sobre el biohacking! ¿Estás listo para actualizarte y convertirte en la mejor versión posible de ti mismo? Desplácese hacia arriba, haga clic en "Comprar ahora con 1-Click", ¡y obtener su copia ahora!

A renowned psychic and spiritual healer with clients all over the world, Mary T. Browne had her first clairvoyant experience at the age of seven. For more than thirty years since then, her visions of the other side and her communication with her teachers, both in spirit and on the earth plane, have helped to form not just her understanding of death, but her philosophy of life. In this fascinating, inspiring book, Mary T. puts our lives into a much broader context than most of us have ever imagined. LIFE AFTER DEATH describes in detail exactly where we go when we die. Mary T.'s psychic connection to the spirit world and her ability to receive

messages from those who have made the transition will inspire us to see death not as an ending, but as a new beginning. Mary T. shows us that the spirit world is a place of harmony. It is a realm of beauty, light, art, music, literature, and friendship. We do love beyond the grave, and we will be reunited with our loved ones in the spirit world. The touching stories of those reunions will help ease the fear of leaving the physical world. Mary T. takes the mystery out of death, and leaves us with clear examples of the miraculous journey that lies ahead of us.

Después de libros como Matrix 2020 Hackea Tu Mente, Depresión La Ola Oscura, Regresan Los Avatares, El Andante, Historias De Aquí Para El Más Allá, Ricardo León Espitia escribe ENSOÑAR Lo Mejor Para Mi Vida, el cual tiene un sentido mágico y contiene la fuerza de luz y el poder del orden sincrónico que precisan, los que cansados de los problemas e infelicidad de sus vidas, buscan un cambio profundo para ascender hacia estados de felicidad. Por ese motivo este libro es diferente de cualquier libro de crecimiento personal, ya que no se enmarca dentro de principios racionales ni dentro del materialismo científico y no está direccionado dentro de teorías psicológicas. Este libro explora un punto de vista bastante controversial y está basado en la experiencia de la gente que ha practicado algunos de los principios que ENSOÑAR expone, y por ello estamos absolutamente seguros de que cambiará positivamente la vida de cada persona que se comprometa con la filosofía para generar una nueva actitud mental que lo lleve a un estado de felicidad. La filosofía ensoñar está direccionada dentro del concepto de la formación del guerrero de luz, ya que precisa de un comportamiento regido por rutinas disciplinarias que ayudan a acrecentar las tres fuerzas creacionales de fe, amor y voluntad. Las personas que han tenido la voluntad para comprometerse a cambiar radicalmente a través de la metodología de ENSOÑAR, han experimentado un estado de supra conciencia tan especial, que es como si renacieran nuevamente a la vida. De ahí, de esas experiencias, nace ENSOÑAR. Este libro tiene el propósito de ser un método sencillo de practicar, y absolutamente eficaz si se siguen las instrucciones que se dan. Lee este pequeño libro. Cambiará tu vida, si le das una oportunidad. Porque el libro representa una fuerza que está más allá de toda comprensión humana. ENSOÑAR es tu guía en el camino espiritual. Más que eso. ENSOÑAR es la luz de la inteligencia universal que de ahora en adelante te guiará, en el ascenso hacia tu próxima meta dimensional.

Secretos para hackear la mentalidad, autodisciplina y fuerza de voluntad de los empresarios más exitosos del mundo

¿Por qué los videojuegos pueden mejorar tu vida y cambiar el mundo?

The Hacker Ethic

The First 20 Hours

10 leyes no convencionales para redefinir tu vida y alcanzar el éxito

En sintonía con tu ciclo femenino

Toca Life Sticker Collection (Toca Boca)

Moonfleet is a 1898 novel written by English writer J. Meade Falkner. The plot is an adventure tale of smuggling, treasure, and shipwreck set in 18th century England

Nadie está condenado a enfermar. Nadie está predestinado a engordar. Nadie está obligado a vivir deprimido. Pero algo no funciona. Cuanto más nos esforzamos, a menos cosas llegamos y, por poco que comamos, siempre volvemos al mismo peso. En la rueda de hámster, los días se repiten idénticos, y querer, disfrutar y crear termina por hacerse cansado. Al final, nos resignamos e intentamos ser lo más felices posible con lo que tenemos, pero ningún placer pasajero puede acallar la incómoda sensación de que vivir de verdad tendría que ser otra cosa. Y lo es. Porque la ansiedad, el sobrepeso y la falta de vitalidad no son inevitables. Porque nuestro estado natural es estar sanos, vitales y felices y tenemos todas las herramientas fisiológicas necesarias para conseguirlo, pero las mismas estrategias de supervivencia que nos han traído hasta aquí como especie, en este nuevo ecosistema, se convierten en el origen de un dolor que nos atrapa en relaciones tóxicas de placer y miedo exacerbados. Y es que todas estas relaciones tóxicas no son más que un reflejo de la relación tóxica que tenemos con nosotros mismos. Por eso, por mucho kale que comamos y mucho yoga que hagamos, si no identificamos el origen del dolor, no resetearemos esa relación y empezaremos a vivir Notox. Porque vivir Notox es ponerse en el centro y vivir de forma consciente, desactivando el modo de supervivencia para desarrollar el potencial de crear la versión más única y extraordinaria de nuestra vida y este libro, la herramienta práctica para conseguirlo. "No podemos elegir qué nos da placer, pero podemos elegir dónde encontrarlo". "La imagen que tienen de ti los demás no define tu realidad, define tus límites". "Repetimos lo que no reparamos". "Voy a dejar de regar todas y cada una de las cosas que no me inspiren, ni me hagan crecer. Porque al final estamos aquí para crear nuestra realidad. No para desvivirnos reanimando cadáveres". "Con lo tremendamente interesantes que podríamos ser todos y nos pasamos la vida intentando ser normales". "Tienes derecho a reinventarte todas las veces que quieras. Tienes derecho a volver a empezar: a hablar, pensar, vestirte y relacionarte de otra manera. Tienes derecho a probarte, inventarte y disfrutar una y otra vez. Todas las veces que quieras".

Calho es un enigmático nuevo vecino que se ha mudado a un edificio humilde. Su vecina, Evelyn, es una joven madre separada. Por casualidad se encuentran en una discoteca del polígono y ella se asombra cuando comienza a descubrir algunos de los misterios de este joven que, además de ser pinchadiscos en conciertos de hip-hop, también es un talentoso hácker informático. Ambos tienen una vida complicada, cada uno con sus fantasmas, pero cuando se conocen descubren que tienen en común la ilusión por vivir y enamorarse de nuevo. Para poder estar juntos tendrán que liberarse de prejuicios, abrirse a conocer al otro y enfrentarse a sus propios fantasmas. En esta novela descubrirás historias con un sabor muy real. Si te gustan los personajes humanos, con defectos y talentos, que tratan de sobreponerse a su realidad, esta es tu novela. Narrada de una manera ágil, con muchos personajes en un entorno muy realista, asistirás a historias de amor, superación e incluso venganza.

The Sunday Times top ten bestseller. Edward Snowden, the man who risked everything to expose the US

government's system of mass surveillance, reveals for the first time the story of his life, including how he helped to build that system and what motivated him to try to bring it down. In 2013, twenty-nine-year-old Edward Snowden shocked the world when he broke with the American intelligence establishment and revealed that the United States government was secretly pursuing the means to collect every single phone call, text message, and email. The result would be an unprecedented system of mass surveillance with the ability to pry into the private lives of every person on earth. Six years later, Snowden reveals for the very first time how he helped to build this system and why he was moved to expose it. Spanning the bucolic Beltway suburbs of his childhood and the clandestine CIA and NSA postings of his adulthood, Permanent Record is the extraordinary account of a bright young man who grew up online – a man who became a spy, a whistleblower, and, in exile, the Internet's conscience. Written with wit, grace, passion, and an unflinching candor, Permanent Record is a crucial memoir of our digital age and destined to be a classic.

Internet y vida contemplativa

The Secret Life of the Mind: How Our Brain Thinks, Feels and Decides

Hopscotch

Hacker

Let Lain guide you through the pages and become your MENTOR to ATTRACT LOVE into your life NOW. 1,200,000+ followers 51,000,000+ views on YouTube 555,000+ followers on Instagram 700,000+ books sold 50,000+ live event attendees The #1 Mentor in the Spanish-speaking world THE VOICE OF YOUR SOUL Saga contains the best tools out there to help you create the life you desire and undoubtedly deserve. The Saga was made after reading and intricately studying more than 700 books connected to the world of personal growth, spirituality, metaphysics, and various philosophies from all over the world. Combining these subjects along with the author's personal experience with more than 30 mentors LAIN was lucky enough to study with and experience extraordinary results, this saga is absolutely essential in the households of everyone on Earth. It's made up of 6 THEORETICAL books: 1-THE VOICE OF YOUR SOUL 2-A MIRACLE IN 90 DAYS 3-YOUR PURPOSE IN LIFE 4-OPENING THE DOORS OF BLESSING 5-THE HEALING OF THE SOUL 6-FE Compuesta por 3 libros PRÁCTICOS: 1-HOW TO ATTRACT HEALTH 2-HOW TO ATTRACT MONEY 3-HOW TO ATTRACT LOVE (1 & 2) As soon as you truly understand, comprehend and accept that you've got a tiny piece of the creator within you, residing in the energy we call the SOUL (the energy in charge of creating the life you desire), and the fact that the HUMAN SOUL, if well-directed by the power of your thoughts, is capable of making miracles happen in your life, then you will know the truth and be free at last. More than 250,000 people have already read THE VOICE OF YOUR SOUL Saga! YOUR CHANGE STARTS TODAY BLESSED TO BLESS As AMBASSADORS of LAIN's books, thousands of people have already donated books to friends and family, and what's more, LAIN donates 10% of his proceeds to child-related charities. YOUR FIRST

BESTSELLER Durante el evento podra?s contratar la private mentorship con LAIN que te ensen?ara?, PASO A PASO, de una forma fa?cil y clara, todo lo que e?l ha hecho y que tu? tambie?n podra?s hacer para que make your voice heard all over the world, causing an IMPACT for generations to come, while you dedicate yourself to doing what you love and generate abundance by helping others. A timely call-to-arms from a Silicon Valley pioneer. You might have trouble imagining life without your social media accounts, but virtual reality pioneer Jaron Lanier insists that we're better off without them. In *Ten Arguments for Deleting Your Social Media Accounts Right Now*, Lanier, who participates in no social media, offers powerful and personal reasons for all of us to leave these dangerous online platforms. Lanier's reasons for freeing ourselves from social media's poisonous grip include its tendency to bring out the worst in us, to make politics terrifying, to trick us with illusions of popularity and success, to twist our relationship with the truth, to disconnect us from other people even as we are more "connected" than ever, to rob us of our free will with relentless targeted ads. How can we remain autonomous in a world where we are under continual surveillance and are constantly being prodded by algorithms run by some of the richest corporations in history that have no way of making money other than being paid to manipulate our behavior? How could the benefits of social media possibly outweigh the catastrophic losses to our personal dignity, happiness, and freedom? Lanier remains a tech optimist, so while demonstrating the evil that rules social media business models today, he also envisions a humanistic setting for social networking that can direct us toward a richer and fuller way of living and connecting with our world.

MESSAGE: This is the system operator. Who is using this account? Please identify yourself . . . When Vicky's father is arrested, accused of stealing over a million pounds from the bank where he works, she is determined to prove his innocence. But how? There's only one way - to attempt to break into the bank's computer files. Even if Vicky is the best hacker in the world, will she find the real thief before they find her?