

Sexlethics 50 Übungen Mit Denen Du Workout Und Se

Lassen Sie sich den entscheidenden Lustkick schenken und nehmen Sie dieses H
Liebespositionen als Vorlage, um Ihre erotischen Phantasien zu aktivieren; lassen
Ihre sinnliche Kreativität inspirieren und genießen Sie gemeinsam das berauscher
Ergebnis! Give yourself the kick of pleasurable sensations and take this booklet o
position as a guide to help you activate your erotic fantasies: let your sensual c
be inspired and enjoy this intoxicating experience together. Offrez-vous un nouve
plaisir en vous inspirant de cette revue des positions d'amour pour activer vos f
érotiques. Laissez votre créativité s'en inspirer, vous apprécierez son résultat st
Doe uzelf een cadeautje met deze doorslaggevende lustkick en neem dit boek van
liefdesposities als model om uw erotische fantasieën te activeren: laat uw zinnen
creativiteit inspireren en geniet samen van het prikkelende avontuur!

Sexlethics

The first book to combine Kama Sutra positions with fitness workouts, including
350 illustrated sensual sexercises. Enhance your fitness while reaching new
heights of sexual bliss with exciting sex positions designed to work and tone ke
muscle groups for both partners. Each clearly illustrated sexercise includes statu
and tips to maximize your workout. Heart rate and flexibility ratings allow you to
choose positions based on your level of fitness, then build your strength for mo
challenging positions. Whether you're in the mood for a high-intensity quickie or
lovemaking marathon, Kama Sutra Workout will help to get you physically fit and
sexually satisfied.

Multi-Language Edition [German/English/French/Dutch]

**Die Geschenkidee für Pärchen und Verliebte, die in Form bleiben wollen
oder schon im alten Jahr mit neuen Vorsätzen beginnen wollen! Sexlethics
ist die neue Disziplin, die athletische Übungen und Sex miteinander
verbindet. Die Trainingsexperten Dr. Elisabeth Hartlieb und Erik Tion
haben mit Sexlethics ein Programm entwickelt, das zwei Trainingspartnern
sportlich-erotische Einheiten ermöglicht. Sexlethics stählt alle Muskeln
des Körpers und motiviert zu neuen Höchstleistungen, die einen selbst
überraschen! Mit viel Spaß kannst auch du durch dieses Programm fitter
und glücklicher werden. Achtung: Lachen ist eindeutig erlaubt! Für Profi-
Trainierte und echte Einsteiger!**

**50 Übungen, mit denen du Workout und Sex zeitsparend, effektiv und
lustvoll miteinander verbindest**

***Get ready for the best year of your life! 365 Sex Moves offers couples hot
and exciting positions for every day of the year. Filled with stunning
photography and short technique descriptions that get right to the point,
this book allows you to simply pick-up-and-play and do the position shown.
Whether you're interested in trying something just a little different or are
ready for an advanced acrobatic position, 365 Sex Moves has it all. With this
sexy little guide, you'll never know what the day—or night—will bring.***

Kama Sutra Workout