

Reiki Fur Jeden Tag Einfache Ubungen Fur Zuhause

Kim Dominique bringt in diesem Buch dem interessierten Leser alle vier Reiki-Grade auf eine anschauliche und klar strukturierte Weise näher. Kurz, kompakt und konkret! Mehr braucht man nicht, um sich einen umfassenden Überblick über Reiki zu verschaffen. Dieses Buch ist sowohl für Neueinsteiger, als auch für geübte Reiki-Anwender eine wahre Fundgrube an Wissen und Knowhow für den richtigen Umgang mit Reiki. Es werden alle Anwendungsmöglichkeiten der vier Reiki-Grade umfassend und bis ins kleinste Detail hinein erklärt. Des Weiteren wird auf die häufigsten Fragen von Lesern ausführlich eingegangen. Abgerundet wird das Buch mit Begriffserklärungen des Reiki-Systems. Dadurch erhalten Sie eine komplette Zusammenstellung von Expertise, Gebrauchsanleitungen und wunderbar gelebter Praxis. Nur noch anwenden müssen Sie es dann selbst.

Energieblockaden lösen und Abwehrkräfte stärken Reiki – japanisch für „universelle Lebensenergie“ – ist ein ganzheitlicher Weg zur Heilung von Körper, Geist und Seele. Durch das Auflegen der Hände in bestimmten Positionen wird diese positive Lebensenergie kanalisiert und regt den Körper zur Selbstheilung an. Reiki löst somit Energieblockaden, entgiftet, stärkt die Abwehrkräfte und entspannt. • Das Standardwerk der modernen Reiki-Literatur • Mit Reiki-Kurzbehandlung – dem Schnellprogramm für Gestresste – und Reiki-Selbstbehandlung • Darstellung einer Reiki-Ganzbehandlung sowie bei bestimmten Beschwerden • Mit Schritt-für-Schritt-Programm der vier Grade des religionsübergreifenden Reiki nach Dr. Mikao Usui

Reiki to go – Weg zum Licht und zur Liebe Ein Weg in die alternative Heilmethode Reiki. Allgemeinverständlich und anwendbar. Das Buch wird die Herzen der Menschen öffnen und wegweisend für Nächstenliebe und Vertrauen sein: Ein Weg zum inneren Selbst und zum Göttlichen.

EMPFÖHLEN FÜR KINDER AB DEM 8. LEBENSJAHR Reiki ist ein Weg zu spirituellem Wachstum, Heilung und Gesundheit. Anfang des 20. Jahrhunderts von Dr. Mikao Usui begründet, fand Reiki den Weg aus Japan in die USA nach Europa und ist inzwischen eine auch in der Schulmedizin angewendete Ergänzung zur besseren Heilung. Kinder haben oftmals noch ein intuitives Verständnis dieser energetischen Heilmethode und benötigen nicht selten kaum Erklärungen. Trotzdem ist es erforderlich, ihnen gewissen Grundregeln und Methoden im Umgang mit der Energie ebenso zu vermitteln wie einen gut aufbereiteten Hintergrund. Der ersten Grad ermöglicht Ihrem Kind den Einstieg in die Reiki-Praxis und vermittelt neben einem theoretischen Verständnis von Funktionsweise und Geschichte die praktische Anwendung mittels Auflegen der Hände am eigenen Körper wie auch bei einer anderen Person. Bestandteil des ersten Reiki-Grades sind z. B. eine Ganzkörpergabe mit bestimmten Handpositionen, eine Chakrenbehandlung und Themen wie: Reiki Lebensregeln Reiki Geschichte Was ist Reiki? Wie wirkt Reiki? Grundpositionen bei Ganzkörperbehandlung Reiki Kurzbehandlung mit Handpositionen Reiki Rituale und Regeln

Es wird empfohlen, dass mindestens ein Elternteil bereits in einen Reiki-Grad eingeweiht ist, um das Kind entsprechend zu unterstützen. Außerdem befindet sich im Buch ein Gutschein über eine vergünstigte Ferneinweihung inklusive Beratungsgespräch, falls diese über die Autorin gewünscht wird.

Vom Weh zum Wunder

Weg des Herzens

Erlebnisberichte von Reiki-Anwenderinnen

Engel-Reiki

Himmliche Heilenergie für Körper, Geist und Seele

Sich selbst und andere behandeln -- leicht gemacht

The Power of Reiki

Nicht nur einmal saß ich weinend am K ü chentisch, voller Sorge ü ber den Unfall meines Mannes. Wird er es ü berleben? Wird er jemals wieder eigenst ä ndig atmen, sprechen oder gehen k ö nnen? Dies ist die Geschichte einer Lebensphase, die von Bergen und T ä lern durchzogen war, in der sich Hoffen und Bangen die Klinke in die Hand gegeben haben, in der wir Freunde verloren und gewonnen haben. Und bei der ein Konzept den roten Faden bildete: Wunder.

Whether you are looking to ease the effects of chronic illness or would like to have more energy on a daily basis, the age-old wisdom of Reiki offers the help you seek. Reiki is a form of touch healing with its roots in Buddhist Sanskrit scriptures. The Power of Reiki is filled with easy-to-follow instructions, accompanied by helpful photographs.

Numerologie – der einfache Weg zur Selbsterkenntnis Was k ö nnen Zahlen ü ber unseren Lebensweg, unsere St ä rken und Chancen verraten? Was hat Numerologie mit Tarot zu tun, und wie k ö nnen Planetenzahlen helfen? Wulfin von Rohr er ö ffnet mit seinem Handbuch neue Perspektiven. Seine jahrzehntelange Erfahrung als Tarot- und Astrologieberater lie ß ihn numerologische Gesetzm ä ß igkeiten erkennen, die die Hintergr ü nde des eigenen Schicksals entschl ü sseln, Beziehungen besser verstehen lassen und einfache VVege zu Erfolg und Erf ü llung er ö ffnen.

Das moderne Reiki ist eine Vereinigung von vermeintlichen Gegens ä tzen wie naturwissenschaftliches Denken und Energetik, Rationalit ä t und Subjektivit ä t, Analyse und Hingabe. Reiki wird anhand von einfachen Experimenten und Erfahrungen aus der Praxis nachvollziehbar erkl ä rt. Dadurch ist dieses Buch speziell f ü r skeptisch denkende Menschen interessant, die wom ö glich Reiki bis jetzt als unwissenschaftlichen Humbug abgetan haben: Reiki erg ä nzt die Schulmedizin und ist in Form der Reiki-Selbstbehandlung eine einfache und effektive Technik zur St ä rkung der Selbstheilungskr ä fte. Davon kann der Mensch in jeder Lebenslagen profitieren z.B. bei Krankheit/Schmerz, Trauer/ Ä rger, Sinnsuche/Berufungsfragen oder Burnout/Depression. Reiki unterst ü tzt den Menschen dort, wo gerade am meisten Bedarf besteht. Es ist ein Weg zu mehr Eigenverantwortung und f ü hrt in vielen F ä llen zu tiefer Selbsterkenntnis. Mehr Infos auch unter http://reikiseminar.net/.

Alle Usui-Behandlungspositionen und Reiki-Techniken f ü r Gesundheit und Wohlbefinden

Nach Dr. Mikao Usui

Eine Geschichte ü ber Wendungen, Gl ü ck und Gedanken

Das authentische Reiki

REIKI

Ein Leben mit Reiki

An ancient hands-on healing technique

Ein Anwenderbuch für Reiki-Praktiker, die auf ihrem Grundlagenwissen weiter aufbauen wollen. Reiki ist seit Jahren die Lieblings-Heilmethode vieler Anwender. Nicht unmaßgeblich hat dazu Simonsohns erstes Buch, Das authentische Reiki“, beigetragen. „Reiki für Fortgeschrittene“ vertieft das Grundlagenwissen des ersten Bandes: über die Meistergrade existiert wenig Literatur, daher wird dieses zweite Buch der Reiki-Lehrerin Simonsohn vom Fachpublikum begrüßt werden. Chakren-Meditationen verleihen diesem Buch zusätzliche Attraktivität.

Das Buch S.O.S. wurde von der Schamanin Sigrid O. Scholl geschrieben und handelt von ihrem Leben, ihrem Werdegang. Wie sie ihre Rolle als Mutter und Hausfrau erweitert hat hin zu einer allumfassend und individuell arbeitenden Frau, der im spirituellen Bereich keine Grenzen gesetzt sind und die jeden Raum erstrahlen lässt, wenn sie ihn betritt.

In spätmodernen Gesellschaften lässt sich im alternativmedizinischen Feld ein fließender Übergangsbereich von Medizin und Religion identifizieren: Heilpraktiker*innen bieten mehr als bloß somatisch-therapeutische Heilung; die Deutungen hinter ihren Angeboten haben einen religionstheoretisch relevanten Überschuss. Paula Stähler liefert mit umfangreichem qualitativ-empirischen Material einen substanziiellen Beitrag zu diesem Bereich der Religionsforschung und eröffnet mit ihren Ergebnissen zahlreiche praktisch-theologische Anschlussstellen.

★ Bullet Journal - REIKI 1 ★ mit Punktraster Seiten für absoluten Freiraum! Dies ist ein Kreativ-Planer für Reiki Anwender, Schüler, Meister und Lehrer, die ihr Leben gerne strukturieren, reflektieren oder sich eine Morgen- und Abendroutine angewöhnen möchten. Ein Buch für GeDANKen, Visionen, Träume, Ziele, Pläne, Termine, To-Do-Listen, Skizzen, Bilder, Fotos, Sticker usw., für mehr Achtsamkeit und Bewusstsein im Leben. Dieses persönliche Bullet Journal zum Selberschreiben, vereint Tagebuch, Kalender und Notizbuch auf einfache Weise. Es bietet viel kreativen Freiraum für individuelle Bedürfnisse und die eigene Gestaltung. Da der Einstieg ins Journaling zu jedem Zeitpunkt im Jahr möglich ist, eignet es sich auch hervorragend als perfektes Geschenk für liebe Freunde und die ganze Familie. ★ TIPP 1: Plane Dein Bullet Journal in Deine Morgen- und Abendroutine ein. Beginne morgens mit freudvollen Gedanken, so gehst Du gut gelaunt in den Tag. Beende Deinen Tag, indem Du (nach allem Anderen) aufschreibst, wofür Du dankbar bist, so gehst Du mit einem guten Gefühl zu Bett, was einen erholsamen Schlaf unterstützt. ★ TIPP 2: Trage es immer bei Dir. Es kann Dir helfen, wenn Du mal zur Ruhe kommen möchtest und eine kurze Auszeit benötigst. Trage Deine Gedanken ein oder lese einfach nur darin. Ich wünsche Dir viel Freude mit Deinem neuen Tagebuch und für Dein Leben Mut, Du zu sein. EDDA © „Wir sind auf dieser Welt, um so zu sein, wie wir sein möchten und nicht, wie andere uns haben wollen.“

(vom Wesen der Liebe)

Lebensbuch einer Alten Seele

Besser schlafen für Frauen: Wie Sie als Frau schneller einschlafen, die ganze Nacht durchschlafen und mit voller Energie in jeden Tag starten - inkl. entspannender Übungen

CD. / Sprecher: Heiner Heusinger

S.O.S.

Reiki - Die kosmische Energie des Seins

Fasten für Körper und Seele

Liebe und Heilung dank himmlischer Energie Mit Reiki, der sanften, aber äußerst wirksamen Methode der Energieheilung, können Sie sich und anderen bei körperlichen und seelischen Beschwerden helfen. Wenn dabei Engel angerufen werden, dann potenzieren sich die Heilkräfte um ein Vielfaches. Umso leichter wird es möglich, die Energieströme im Körper zu harmonisieren, Blockaden aufzulösen und sich in einen Zustand von Ruhe und Ausgeglichenheit zu versetzen. Wer für die himmlische Heilenergie offen und empfänglich ist, kann sein Leben nachhaltig ins Positive wenden. Engel-Reiki ist höchst wohltuend, einfach zu erlernen und bei sich selbst und anderen anwendbar.

Was als durchaus "normale" Karriere mit einer Ausbildung zum Diplom-Ingenieur und selbständiger Tätigkeit in der Wirtschaft beginnt, führt schnell zu einer Optimierung des Lebensweges. Ein Team, bestehend aus Körper, Psyche, Geist und Höherem Selbst bilden den Hintergrund für die Erzählung aus Sicht der "Alten Seele" über den Ausbruch aus Konventionen, eine Stärkung des

Selbstbewusstseins und spirituelle Erfahrungen. Als Coach, Hypnotiseur und Rückführungsleiter hilft M seinen Klienten, seelische Probleme aufzuspüren und davon loszulassen; der Weg führt zu Einsichten in die universelle Lebensenergie.

Dr. Mikao Usui entwickelte das Reiki-System und gründete das Original der "Japanischen Usui Reiki Ryoho Gakkai"-Organisation. Was also liegt näher, als auf Dr. Usuis Material zurückzugreifen? Dieses Buch zeigt Ihnen die Original-Handpositionen aus dem Reiki-Handbuch des Dr. Usui. Zum besseren Verständnis wurde es mit 100 Fotos illustriert. Die zu den verschiedensten Beschwerden gehörenden Handgriffe sind detailliert dargestellt, so dass mit diesem Buch jeder Reiki-Praktizierende ein wertvolles Nachschlagewerk zur Hand hat. Erstmals können durch die Übersetzung des Original-Handbuches nun die Handhaltungen und Heiltechniken des Dr. Usui direkt studiert werden. Wer immer Reiki praktiziert, ob Eingeweihter oder Meister, kann sein Wissen in unglaublicher Weise erweitern und gleichzeitig auf den Spuren eines großartigen Heilers wandeln.

Ich war energiegeladen und auf der Höhe meiner Schaffenskraft, als bei mir ein grosser, lebensgefährlicher Tumor im Kopf entdeckt wurde. Dieser Tumor und die damit verbundenen Einschränkungen haben mein Leben ganz und gar auf den Kopf gestellt. Meine Erlebnisse und Nöte sowie meine haarsträubenden Erfahrungen im Krankenhaus und was ich auch danach noch alles erleben musste, werden in diesem Buch beschrieben. Schon als Kind und auch als junger Erwachsener hatte ich Spass an dem Wortspiel "Tumor ist wenn man trotzdem lacht". Dass diese abgewandelte Redewendung auf solche Weise bei mir Wahrheit finden sollte, habe ich mir jedoch nie träumen lassen. Ich habe sodann versucht, dem Tumor und dendanach auftretenden Problemen lachend ins Auge zu sehen, ihnen die Schärfe und Tragik zu nehmen.

MEIN WEG NACH HAUSE SPIRITUELLER WEGWEISER IM ALLTAG

Reiki - Heilen durch Handauflegen

Leichte Lektionen für ein ekstatisches Leben

Integration spiritueller Erfahrungen

Anleitungsbuch zum Vorlesen & Entspannen

Geistiges Heilen als Lebensaufgabe

Gedanken 1. Grad

In diesem Buch möchte ich meine persönlichen Erfahrungen weitergeben. Ich habe Reiki-Seminare nach dem Prinzip von Dr. Mikao Usui absolviert und mein Leben mit diesem Wissen behandelt. In diesem Buch beschreibe ich meine Erfahrungen, die ich mit Personen und Tieren gemacht habe. Die Namen der Personen wurden geändert, um ihre Immunität zu wahren. Mit Reiki hat sich mein Leben sehr verändert. Es hat mich bereichert an Liebe, Verständnis und Energien die ich für Personen, Tiere und auch für mich anwenden kann. Ich bin sehr dankbar, dass ich die Kraft von Reiki besitze und sie jederzeit anwenden kann, wann immer ich die Reiki-Kraft brauche.

Lisa ist nach einer gescheiterten Ehe am Tiefpunkt ihres Lebens angekommen. Was macht sie nur falsch? Warum ist sie ständig so traurig? "Etwas muss sich ändern "beschließt sie, denn so kann es einfach nicht weiter gehen. Frustriert und traurig sitzt sie auf den Umzugskartons in ihrer neuen Wohnung, als plötzlich das Telefon klingelt... Erlebe mit, wie Lisa sich selbst findet, ihre innere Wahrheit findet und sich selbst lieben lernt. "Mit Lisa kann man sich herrlich identifizieren und es macht Mut zu sehen wie sie ihr Leben meistern lernt." Nicole Schmitt "Die Kurse die Lisa macht und die Informationen die sie erhält sind etwas, dass viele auf der Suche nach sich selbst ebenfalls erleben. Lisas Geschichte zeigte mir wie ich es umsetzen kann. Mir war dieses Buch ein toller und unterhaltsamer Ratgeber."

Elke Heidert

Dieses Buch soll eine Hilfestellung für alle Jene sein, die den Weg der reinen LIEBE dem Christusbewusstsein gehen wollen. Mit Licht und Liebe den Aufstieg 2012 entgegensehen, ohne Furcht und Angst, sondern Ihren Weg der Bewusstwerdung einschlagen. Durch Aktivierung Ihres Lichts, mittels Selbstheilung

Umdenken.Die Dinge mal aus einem anderen Blickwinkel sehen. Das Rauf und Runter auf dem Entwicklungsweg. Entspannung und Heilmethoden.Traumreisen, Fantasie und Wissenswertes. Mitmachteil und Tipps.

Wir beide und das Leben

Tumor ist wenn man trotzdem lacht!

Reiki Visualisierungsreisen

Reiki für jeden Tag

einfache Übungen für Zuhause, bei der Arbeit und auf Reisen

Money Power Love

Heilende Kraft der Hände

Mit 21 Jahren erhält Yves Seeholzer die Diagnose Krebs. Er entscheidet sich für die komplette schulmedizinische Behandlung. Nach überstandener Therapie gilt er als geheilt, doch der Krebs kommt zurück und Yves erkennt, dass es an der Zeit ist, sich mit der Ursache seiner Krankheit auseinanderzusetzen und Verantwortung dafür zu übernehmen. Und so begibt sich Yves Seeholzer auf Reisen nach Südostasien, Neuseeland und Indien. Er lernt sich neu kennen, begegnet seiner Krankheit erstmals auf Augenhöhe und ihm wird klar, wie sehr er sich jahrelang selbst begrenzte. Heute hat Yves einen "Deal" mit dem Krebs: Beide dürfen nebeneinander bestehen. Er hat erkannt, dass der Krebs ihm auch Lehrer und Freund sein kann. Mit seinem Buch, in dem er auf berührende Weise seine Geschichte erzählt, möchte er andere junge Menschen ermutigen, sich und ihr Leben zu umarmen und der Stimme ihres Herzens zu folgen. Egal, ob sie gesund oder krank sind.

Die erfolgreiche Reiki-Schule für Einsteiger Die bekannte Reiki-Lehrerin führt in die wunderbaren Möglichkeiten des Reiki ein. Mit genauen Anleitungen kann jeder sich selbst und anderen Reiki geben – ganz ohne Rituale und Einweihungen. Einfache Übungen helfen, Stress und andere Probleme im Alltag erfolgreich zu bewältigen. Anhand zahlreicher Fallbeispiele wird die heilende Kraft des Reiki auf Körper, Seele und Geist deutlich. Mit praktischen Übungen, um die Reiki-Energie zu erfahren.

Das innovative Praxisbuch für alle Reiki-Anwender Reiki und schamanische Techniken zählen zu den beliebtesten alternativen Heilmethoden. Dass sich ihre Kräfte überaus wirkungsvoll ergänzen, zeigt dieses Buch, in dem zum ersten Mal überhaupt beide Methoden miteinander kombiniert werden. Mit zahlreichen praktischen Übungen und Anwendungsbeispielen wird es möglich, • durch Symbole und Klänge die Verbindung zur universalen Lebenskraft herzustellen, • mit der heilenden Kraft der Elemente krankmachende Energieblockaden aufzulösen, • durch Traumata verlorengegangene Anteile der Seele zurückzugewinnen.

Reiki ist eine Form der Lichtheilung, mit der Besonderheit, dass man es sowohl als Meditationstechnik für sich selbst als auch zur Behandlung von anderen nutzen kann. Reiki wirkt nicht in erster Linie auf den Körper, sondern entfaltet seine Wirkung über das Energiefeld, das den Menschen umgibt. Dem entsprechend heilt nicht die körperliche Berührung, sondern vielmehr das Licht, welches durch die Präsenz des Gebers auf den Empfänger abstrahlt. Doch vor allem ist Reiki eine Begegnung mit sich selbst, wie Peter Michael Dieckmann in diesem Buch anhand seiner persönlichen Erfahrungen überzeugend darlegt.

Ich bin berührt - Reiki oder die Schule des Lebens

Reiki für Fortgeschrittene

ein Tag, ein Wochenende, eine Woche - wählen Sie Ihr Programm ; atmen Sie sich schlank: wie Sie Ihre Fastenkur gezielt verstärken

Wirksame Hilfe bei den körperlichen und seelischen Problemen der heutigen Zeit

Der Weg zu mir - Eine Reise zu mir selbst

Reiki to Go

Himmel und Erde verbinden

Im Wesentlichen geht es in diesem Buch um die LIEBE und meine Erfahrungen mit dem wiedergefundenen Licht. Mutig und entschlossen, bebege ich mich auf die weitere Lebensreise und erfahre als Senioren- und Sterbebegleiterin, als ehrenamtliche Hospizbegleiterin bewusst Krankheit, Sterben und Tod hautnah, auch den Tod meiner Eltern. Meine Angst vor dem Tod weicht im hautnahen Erleben des Sterbeprozesses und neben Trauer bekommen Dankbarkeit, Mitgeföhl, Glückseligkeit und innerer Frieden ihren Platz, denn ich habe den goldenen Faden, den Weg des Herzens gewöhlt. Mit der Liebe meines Lebens erfahre ich, dass im Hier und Jetzt alles perfekt ist, so wie es ist - auch wenn es scheinbar unvollkommen ist, mein geliebter Mann lebt seit Jahren bewusst und lebensbejahend mit dem Krebs. Ein Wechselspiel von Lebenserfahrung, Entwicklung und Erkenntnis. Wo hadere ich mit dem Leben, wo hadern andere? Sich, sein "Selbst", näher erforschen und die damit verbundenen Herausforderungen klären. Es geht darum, mit Gedankenspielen und Reflektionen Antworten zu finden auf die großen Fragen des Lebens. Sie lassen uns keine Ruhe, zeigen sich auf unterschiedliche Weise im Beruf, in Beziehungen, in der Familie. Wir haben keinen Anspruch auf eine bestimmte Anzahl an Lebenszeit, keiner weiß, wann es für ihn zu Ende ist. Ich möchte Sie mit diesem Buch an den unermesslichen Wert Ihres Lebens erinnern, Sie daran erinnern, Ihr inneres Licht, Ihre Lebensfreude zum Ausdruck zu bringen und Sie mit meinen eigenen Erfahrungen inspirieren, einen Perspektivwechsel in Ihrem eigenen geistigen inneren Raum vorzunehmen, insbesondere in Situationen, die Ihnen das Leben schwer zu machen scheinen. Bewusst können Sie einen lichtvolleren Weg, den Weg des Herzens wählen und mit den kleinen und großen Problemen des Lebens herzvoller umgehen. Dieses Buch soll dazu beitragen, dass Sie an sich glauben und erkennen und annehmen, dass persönliches Wachstum schmerzhaft sein kann, aber die Erkenntnisse daraus das Leben reicher machen.

Reiki ist eine Form des Handauflegens, die auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene wirkt. Reiki ist in den letzten Jahren immer beliebter geworden, da es leicht erlernbar ist, dabei aber hoch wirkungsvoll in allen Lebensbereichen eingesetzt werden kann. Bei Reiki geht es in erster Linie darum, die Selbstheilungskräfte zu stärken und dem Körper den richtigen Weg zur Harmonisierung zu weisen. Techniken und Positionen zur (Selbst-)Behandlung Dieses Handbuch informiert über Grundlagen und geschichtliche Hintergründe des Reiki. Weiter werden alle Positionen und Techniken zur (Selbst-)Behandlung sowie Kurzbehandlungen vorgestellt. Ferner erfährt der Leser alles über Anwendungsgebiete und die Wirkungsweise von Reiki. Auch die spirituellen Grundlagen von Reiki, Meisterschaft, Symbole und die verschiedenen Reikiarten werden erörtert.

Reiki ist eine mannigfaltige Energie, eine Energie des Kosmos und des Seins. Allumfassend!

Bring abundance into your life... on every level This book is about the secret behind money, power, and love. It is about the three laws of nature, which together form the driving force behind the elements that seem to be the undercurrent in everybody's daily lives. Lack and abundance are not "chance" circumstances that just happen to you... Our future is decided by conscious thought, and more importantly conscious knowledge of the three laws of nature dealing with money, power, and love. By understanding Money, Power and Love, we are all able to create an eternal flow of life-spirit, abundance and love in the world. It reveals a connection between love, power and money that you previously never thought possible. Money power love is one of the most spellbinding concepts of life. Success and abundance is within reach of everyone. From the very first time Money Power Love was a smash hit. It led to spontaneous new insights and it has been an eye-opener for many. Readers feedback: I read the book twice, learned a lot and incorporated it all, with perfect results Evelien Ballantine, South-Africa Never thought a book was able to change my ideas about love, power and money. One of the best books ever Koos Min This book works like a mirror... it changed our lives. Riky, Australia Reading your book right now and I love it Anne, Brussels, Belgium This book is the first in many years I finished in one day Lot of recognition and confrontation... and even tears. Sandra Ruben, the Netherlands This fantastic book teaches you, clear and simple, what you are worth. It gives a lot of insight. Recommended Marcel van der Wiel, Consultant The book has been published in: English, Spanish, Dutch and German.

REIKI für Skeptiker

Lisas Pfad ins Licht

Was die persönliche Numerologie über deinen Lebensweg und deine Bestimmung verrät

Inspirationen, Erfahrungen, Erkenntnisse auf der Reise zu mir selbst

Wunder der Erde

Schamanisches Reiki

Der Deal mit meinem gefährlichen Freund

" I don ' t have time to meditate! " Rebekah " Bex " Borucki has heard this a lot. A certified yoga and meditation teacher, she ' s taught hundreds of thousands of people how to create simple yet powerful meditation practices. In fact, as she ' ll show you in this book, in as little as 4 minutes, you can change your life. After years of suffering from anxiety and depression, both as a child and as an adult, Bex took control of her mental and physical health by establishing a rigorous fitness and yoga routine that quickly evolved into her own regular, homegrown 4-minute daily meditation practice. Bex ' s 4-minute meditations combine mantras, affirmations, breathing and bodywork techniques, and they ' re designed so that even the busiest people can fit them into their lives. In this book, Bex guides you through 27 different meditation practices, and shares personal stories that demonstrate how meditation has helped her overcome various challenges. She also answers commonly asked questions like " Do my eyes have to stay closed? " and " What do I do if my body starts to hurt? " ; provides technical information about props, postures, and mantras; and offers tools to cope with complex issues such as grief, body acceptance, and relationships. By spending just 4 minutes a day with this practice, you will find deep, meaningful, and lasting healing.

Noch ein Buch über Reiki? Ja, aber keines der üblichen! Der Herausgeberin Sabine Hochmuth, langjährig tätige Reiki-Meisterin und -Lehrerin, geht es nicht um eine Darstellung, was Reiki ist, sondern darum, was die universelle Lebensenergie in all ihrem Facettenreichtum kann und tut. Elf Reiki-AnwenderInnen beschreiben, wie sie zu Reiki kamen, welchen Einfluss es auf ihr Leben nahm und wie sich ihr Leben mit und durch Reiki verändert hat. Entstanden ist eine erstaunliche, lebensnahe und sympathische Sammlung an Lebensgeschichten, die der LeserIn überraschende, berührende, herzerfrischende und hoffnungsrohe Einblicke in die lebensverändernde Kraft von Reiki geben.

Die Logik des Yoga ist einfach: Es gibt eine äußere Realität und eine innere und unser Nervensystem ist das Tor zwischen beiden. Effektive Yoga-Übungen stimulieren und öffnen dieses Tor. Und was ist das Ergebnis davon? Frieden, Kreativität, Glück und stetig ansteigende, aus dem Inneren ausstrahlende Glückseligkeit. Das Projekt der Fortgeschrittenen Yoga Übungen (FYÜ) macht die effektivsten Methoden des Yoga in einem flexiblen und integrierten System verfügbar, so dass sich jeder daran bedienen kann. In leicht verständlicher Sprache werden Anweisungen für tiefe Meditation, Wirbelsäulenatmung und körperliche Übungen (Asanas, Mudras und Bandhas), tantrische Sexualpraktiken und andere Übungen zur systematischen Anwendung gegeben. Diese ermöglichen es uns, das Tor unseres Nervensystems weit zu öffnen, damit höhere Erfahrungen zu unserem ständigen Begleiter werden. Dies alles ist ein an keine Sekte, Religion oder Organisation gebundener Ansatz, der mit jedem Glauben und Glaubenssystem, jeder Weltanschauung, Lehre oder religiösen Vergangenheit vereinbar ist. Die Lektionen sind kurz und leicht zu befolgen. Zu ihnen gehören auch viele praktische Fragen von Yoga-Übenden mit den einfühlsamen Antworten des Autors. Ob du erst mit Yoga beginnst oder dich bereits lange damit beschäftigst, die FYÜ-Lektionen werden sich auf dem von dir gewählten spirituellen Pfad als universelle Reiseausrüstung bewähren.

Reiki ist eine uralte Methode zur Aktivierung universaler Lebensenergie. Diese Energie, die allem Lebendigen innewohnt, stellt eine besondere Form von Lichtenergie dar. Es handelt sich um die subtilste und kraftvollste Schwingung im Universum. Ihr Vorrat ist unerschöpflich. Wenn wir mit ihr arbeiten, sind wir an ein unendlich großes Reservoir kosmischer Energie angeschlossen. Barbara Simonsohn führt in ihrem Buch vor, wie sich mit dieser Energie Gesundheitsprobleme, seelische Krisen und Beziehungskonflikte ursächlich und ganzheitlich beheben lassen. Sie macht verständlich, warum nur das authentische, von dem Japaner Dr. Mikao Usui wiederentdeckte Reiki die Fähigkeit besitzt, ausschließlich positiv wirkende, universale Energie zu aktivieren. Ihre Erklärungen bieten Anfängern einen ersten Einstieg und Fortgeschrittenen vertiefende Übungsmöglichkeiten.

Reiki

Stark mit Yoga

Heilung deuten

Fortgeschrittene Yoga Übungen

Weg zum Licht und zur Liebe

You Have 4 Minutes to Change Your Life

Reiki - Das komplette Handbuch

Reiki-Visualisierungsreisen zum Vorlesen und Entspannen
Millionen von Menschen wissen das "Reiki" mehr als nur eine Energiemethode ist. Durch geführte Entspannungs- und Visualisierungsreisen in Verbindung mit der Reiki-Energie, wirken diese zusätzlich auf der körperlichen, wie auch auf der seelischen Ebene ein. Hier wird mit Reiki-Visualisierungsreisen & Übungen gearbeitet, die Alltagstauglich sind. Geführte Reisen können unter anderem Blockaden lösen, Ängste lindern, Gelassenheit und Harmonie fördern. Schon mal den Weihnachtsbaum mit Reiki-Energie-Kugeln verschönert? Das alte Jahr mit besonderen Krachern verabschiedet? Dem eigenen Spiegelbild Reiki gegeben? Reiki in Verbindung mit Schwangerschaft, Geburt oder Einweihung erlebt? Räume mit Reiki-Energiefarbe gestrichen? Ein Besuch im Reiki-Energie-Café erlebt? Die eigene Trauerarbeit mit Reiki-Energie unterstützt? Oder was hat Geld mit Reiki zu tun? Alles Alltags Herausforderungen, wo Reiki-Visualisierungsreisen und Übungen hilfreich angewendet werden können. Diese Arbeit eignet sich sehr gut für Gruppenleiter/innen, die in ihren Gruppen weitere Visualisierungsreisen & Übungen anbieten wollen. Dieses Buch liefert Hinweise auf mögliche Ursachen der Problematik und hilft Ihnen anhand von Tipps dabei, gezielter in den Schlaf zu starten und die Wirkung des Schlafes während der Nacht auch effektiv beizubehalten. Neben psychischen Ursachen, die uns den Schlafprozess erschweren, gilt es auch, physische Aspekte zu bedenken. Denn nur ein entspannter Körper kann einen entspannten Übergang in die nächtliche Ruhe finden. Auch wenn Ihre Ein- und Durchschlafprobleme meist seelischer Natur sind, verändert das Stressgefühl ebenfalls unsere Körperfunktionen. Während Sie schlaflos im Bett liegen und gedanklich nicht abschalten können, erhöht sich automatisch auch die Atemfrequenz sowie die Herzfrequenz. Dieser körperliche Zustand macht dann den Einschlafprozess anatomisch unmöglich, da der Körper noch auf Hochtouren fährt. So geraten wir unwillkürlich in einen Teufelskreis, der sich aber mit Übung durchbrechen lässt. Um ein Problem beheben zu können, ist es immer sinnvoll, zunächst den Ursachen auf den Grund zu gehen. Warum also ist der Schlaf einer Frau häufig qualitativ so viel schlechter als der Schlaf eines Mannes? Das erwartet Sie: -Schlaf von Frauen und Männern -Körper & Geist im Gleichgewicht -Einfache Entspannungsübungen -Was sind die No-Gos? -Arbeitsbedingte Schlafprobleme -Mit mehr Energie in den Tag -und vieles mehr ...

Das Mädchen und der Wolf

Die unglaublich wahren Erfahrungen einer Reiki-Meisterin

Reiki für Kinder nach Dr. Mikao Usui Grad I

Die Zahlen deines Lebens

The Book of Abundance

Neue Wege für die Arbeit mit der universalen Lebenskraft

Original Reiki-Handbuch des Dr. Mikao Usui