

Krebs Verstehen Krebs Überstehen Das Muss Ich Wis

Gertrud und Walter schließen ein Bündnis für das Leben und gegen den Tod. Das hinterhältige, gemeine Attentat auf Gertruds Hirn wollen sie nicht hinnehmen. Es wird gesagt, dass sie wie zwei spirituelle Paradiesvögel ihre Eigenart und Eigenwilligkeit leben. Walter wird zu Gertruds Letztzeitgefährte. Er begleitet sie auf einer Reise, die nicht nur in Afrika spannend und voller Überraschungen ist. Es ist eine Safari, die von tief traurig bis himmelhoch jauchzend alle Stimmungslagen zum Klingen bringt. Die Dichte der Erfahrungen enthält für die Protagonisten das Motto: Das Ja zum Leben auf dieser Erde verraten wir nicht. Auch wenn dieses Festhalten am Lebensja manchmal skurrile, komische oder gar verrückte Züge annimmt. Die Geschichte von Gertruds Letztzeit ist eine Ermutigung für alle erdverliebten Lebensbejager, Treue zum Lebensja zu bewahren. Ängstliches Erbsenzählen von Lebensminuten ist nicht angesagt, sondern ein Ergreifen von jeder Lebensminute. Auf dieser Basis können auch schwierige Situationen und Konflikte durchgestanden werden. Mitten in den Konflikten des Alltags, in der Bewältigung des banalen Kleinkrams geschieht ein Finden und Suchen, ein Ringen für das "JA". Die Protagonisten ermutigen zu einer erdverbundenen Spiritualität.

Dieses Buch ist ein "Essay" zum Thema Krebs, ein Versuch, der Krankheit auf eine ganz besondere Weise erörtert. Es ist zwar eine authentische Geschichte, aber viel mehr als das, sowohl sprachlich als auch inhaltlich. Es schildert nicht nur den täglichen trivialen Kampf mit Krankheit und Therapie, sondern es nimmt einen mit auf eine intellektuelle Reise durch das Leben, wenn es zusammenschumpft auf die Essenz, wenn es in nichts zusammenfällt. Ein Versuch das Leben einzufangen im erschreckenden Bewußtsein der Vergänglichkeit und Unzulänglichkeit. Von zu Tode bestürzt bis heiter, traurig, skurrill und überraschend. Ein Puzzle der Wirklichkeiten zwischen Schwere und Leichtigkeit, das in Abgründe blickt und dabei auf ein Lächeln nicht verzichten mag. Es ist Belletristik und Sachbuch in einem und aller Realität zum Trotz lesbar wie ein spannender Roman. **HORROR FACTORY: Neue Horror-Geschichten. Deutsche Autoren. Digitale Originalausgaben. Das ganze Spektrum des Phantastischen. Von Gothic bis Dark Fantasy. Vampire, Zombies, Serienmörder und das Grauen, das in der menschlichen Seele wohnt. Erscheint monatlich. Jeder Band in sich abgeschlossen. ACHTUNG: Hören Sie auf Ihr Navii! Nehmen Sie nie die falsche Ausfahrt! Sonst könnte es Ihnen ergehen wie Günther Krebs, der ein einziges Mal nicht achtgibt. Abseits der befahrenen Wege gelangt er in eine Stadt, die auf keiner Karte verzeichnet ist: Mahringen. Überragt von einem uralten Schloss, beherrscht von einem geheimnisvollen Grafen. Und Günthers scheinbar geradlinig verlaufendes Leben gerät buchstäblich aus der Bahn... Nächste Folge: "Ich bin böse!" von Vincent Voss.**

Lächeln ist die beste Art, dem Krebs die Zähne zu zeigen

Krebs ist, wenn man trotzdem lacht

Die gesunde Schilddrüse

Interdisziplinär · praxisorientiert · patientennah

German Amaranths for the young. A progressive selection of ... pieces in German prose and verse

Das kleine große Glück

Erklärung, Prophylaxe, Therapie der Krebskrankheit aus ganzheitlicher medizinischer und spiritueller Sicht

Mehr Lebensqualität ä t durch Achtsamkeit
Krebs bedeutet eine existenzielle Krise - f ü r die Betroffenen, ihre Angeh ö rigen und Freunde. Die Diagnose stellt alles in Frage und l ö st Unsicherheiten und Ä ngste aus: Wie geht es f ü r mich weiter? Kann ich mein Leben noch selbstbestimmt f ü hren? Wie reagiert mein Umfeld? Die Betroffenen m ü ssen ihr Leben und ihren Alltag neu ordnen. Achtsamkeit, also die bewusste, nicht wertende Aufmerksamkeit im Hier und Jetzt, kann dabei Unterst ü tzung geben. Sie hilft, Freir ä ume und Autonomie zu bewahren und eigene Bed ü rfnisse zu erkennen. In diesem hilfreichen Ratgeber gibt Dr. Katja Geuenich, erfahrene Psychoonkologin, viele praktische Empfehlungen, wie man mit Achtsamkeit mehr Gelassenheit gewinnen kann. Beispiele aus der Beratungspraxis und einfache Ü bungen erm ö glichen es, Achtsamkeit zu erlernen und so die Erkrankung mental und emotional besser verarbeiten zu k ö nnen. Nicht nur Betroffene, Angeh ö rigen und Freunde, auch Therapeuten finden hier wertvolle Anregungen. Katja Geuenich Dr. rer. nat., Dipl.-Psych., leitende Psychologin und Leiterin der Akademie f ü r Psychosomatik in der Arbeitswelt an der R ö her Parkklinik, Eschweiler.

Wenn du noch einmal ganz neu anfangen k ö nntest – welche 100 Dinge w ü rdest du aus deinem alten Leben mitnehmen? Nach ein paar schwierigen Jahren, die sie am liebsten vergessen w ü rde, f ä ngte die dreiuunddrei ß igj ä hrige Gina Bellamy noch einmal ganz von vorne an. Dabei stellt sie fest, dass all die Habseligkeiten, die sich im Laufe der Zeit angesammelt haben, gar nicht mehr so recht zu ihr passen. Gina fasst einen Entschluss: Sie beh ä lt nur die 100 Dinge, die ihr am wichtigsten sind. Der Rest wird verschenkt oder verkauft. Doch w ä hrend sie ihr Leben aufr ä umt, muss sich Gina nicht nur ihrer Vergangenheit stellen – sie erlebt auch eine Zeit voller Ü berraschungen, Freundschaft und Liebe und erkennt, was wirklich wichtig ist.

Dieses Buch gibt Ihnen Orientierung und Anregungen f ü r die psychoonkologische Beratung. Neben dem notwendigen Grundlagenwissen finden Sie praktisch bew ä hrter Hilfsangebote, die auf die einzelnen Situationen im Krankheitsverlauf abgestimmt sind. - Konkrete Beratungs- und Therapieangebote mit Ü bungen f ü r Patienten - Richtiges Einstellen auf die Bed ü rfnisse der Patienten je nach Krankheitsphase - Kommunikation zwischen Patient und Therapeut - Rechtzeitiges Erkennen der eigenen psychischen Gef ä hrdung (Burnout) - Medizinische Informationen zum wichtigen Thema Sexualit ä t nach Krebs - Begleitung des sterbenden Patienten

Phytopathologie und Pflanzenschutz

Hilfe f ü r Erkrankte und ihre Angeh ö rigen

Wie Partner gut damit umgehen

Ein ganz besonderer R ü ckblick, auf medizinische, aber auch seelische, geistig-spirituelle Komponenten

Vom Krebs und der Kr ä he

Computational Radiology and Imaging

A mystery novel where the heart is the culprit and the reader is the detective sleuthing for two truths,Äithe story,Äös and their own A Week in October is a thriller for those of us who usually prefer a good love story that you just can,Äöt put down. In other words it is a thriller-of-the-heart, where the spirit of "dangerous liaisons" is set against the all too familiar and difficult background of breast cancer. The beautiful wife of a successful Chilean architect courageously confronts her illness, mastectomy, and treatment while recording her thoughts and experiences in her journal. What develops is a thinly veiled version of her own life, her disappoint with their cold marriage, her reminiscences of childhood, and the death that seems to surround her. Her husband discovers the notebook and is stunned: How does she know that he had a mistress all these years? Is he really such a fatuous bore? Could it be true that his sick wife had a passionate love affair with one of his colleagues, right under his nose? Is this just a fictional story,Äihe asks himself, turning the pages,Äior his wife,Äös very personal diary as she awaits death? A bestselling Latin American author, A Week in October is Elizabeth Subercaseaux,Äös first novel to be translated into English. This extraordinary tale about erotic tension, deception, resilience, and death keeps us in suspense, between laughter and tears, until the unexpected, haunting ending that ponders the mysteries of a woman's heart, where truth is a lie and a lie is truth.

Facharbeit (Schule) aus dem Jahr 2017 im Fachbereich Biologie – Krankheiten, Gesundheit, Ernährung, Note: 2,0, , Sprache: Deutsch, Abstract: Diese Arbeit gibt einen Überblick über Brustkrebs, seine Ursachen und den Einfluss von Hormonen. Die anfängliche Hypothese dabei war, dass Hormone einen sehr großen Einfluss auf die Entstehung von Krebszellen haben. Im Jahre 2014 bekamen in Deutschland 500.900 Menschen die Diagnose Krebs, davon 264.700 Männer und 236.200 Frauen. Das Durchschnittsalter beträgt dabei ca. 69 Jahre. Brustkrebs stellt bei Frauen die am häufigsten diagnostizierte Krebserkrankung dar. Ca. 56.000 Frauen in Deutschland erkranken im Jahr an Brustkrebs und ca. 17.000 sterben daran. Da diese Zahlen jährlich immer weiter ansteigen, sind Forscher stetig auf der Suche nach neuen Gründen und Risikofaktoren. Krebs entsteht allgemein durch eine Veränderung der Erbinformation in einer Zelle, womit die gesteuerte Teilung der Zelle aus den Fugen gerät und das normalerweise für das Eliminieren nicht passender oder fremder Zellen zuständige Immunsystem nicht mehr reagiert, sodass die mutierte Zelle bestehen bleibt. Aus dieser kann dann eine bösartige Krebszelle entstehen. Diese Krebszelle kann sich schnell unkontrolliert teilen und ein „Verbund an Tumorzellen“ entsteht. Die Krebszellen sehen normalerweise anders aus als normale Zellen und vermehren sich über das normale Maß hinaus, was auch Proliferation genannt wird. Sie können in umliegendes Gewebe eindringen, verhalten sich also invasiv oder infiltrierend und können sich über Lymph- und Blutbahnen im Körper verbreiten und somit Tochtergeschwülste, also Metastasen, bilden. Zuverlässige Antworten auf die drängendsten Fragen geben – das ist die Absicht dieses Buches: Beginnend bei der Verdachtsdiagnose über die verschiedenen diagnostischen Schritte, den Weg durch die Therapien bis hin zu der Zeit nach der Primärtherapie. Nach jedem Kapitel findet der Leser eine Checkliste, die ihm dabei hilft, sich optimal auf das Gespräch mit dem Arzt vorzubereiten und ihm gezielt Fragen zustellen. Antworten auf die 100 häufigsten Fragen: Jedes Jahr erkranken in Deutschland rund 500.000 Menschen neu an Krebs. Antworten auf die drängendsten Fragen: Das muss ich wissen. Das muss ich nachfragen. 100 wichtige Fragen und 100 zuverlässige Antworten. Alle schwierigen Fragen bei einer nicht mehr heilbaren Krankheit. Auch für Angehörige und Freunde gut geeignet. Mit Checklisten für jede Phase der Erkrankung – Patienten können sich damit optimal auf das Gespräch mit ihrem Arzt vorbereiten.

Den Darmkrebs 15 Jahre überlebt

Dr. Sonntag Box 3 – Arztroman

Was Sie unbedingt wissen sollten über Gewichtsprobleme, Depressionen, Haarausfall und andere Beschwerden

Eine qualitative Wirkungsanalyse in der Gesundheitsbildung

Ein Tagebuch über die wohl schwerste Zeit im Leben einer Frau

der Monolog eines langen Jahres ; Erinnerungen

Krebs – verstehen, bekämpfen, heilen

Auf den Punkt gebracht: Das Mutmach-Buch für Krebspatienten: Von einer Betroffenen, die Freude daran hat, anderen Mut zu machen Der Blick wird auf das „Gute im Schlechten“ gerichtet, ohne die damit verbundenen Ängste und Sorgen schönzureden O rientierung in einer unübersichtlichen Zeit: Erfahrungen aus erster Hand mit „Insider“-Tipps, die Patienten sich sonst mühsam erfragen müssen Informativ, verständlich, humorvoll: mit Anekdoten und O-Tönen gewürzt und von der Autorin mit liebevoll-frechen Cartoons versehen. Diagnose: Krebs. Von heute auf morgen verändert sich das Leben von Businesscoach und Buchautorin Sabine Dinkel („Hochsensibel durch den Tag“) radikal. Schnell wird klar: Das Ratgeber-Angebot ist für Sabine Dinkel zu sachlich, medizinisch, betroffenenäuselig. Kurzerhand beschließt sie, selbst etwas zu schreiben. „Krebs ist, wenn man trotzdem lacht“ ist ein tröstlicher roter Faden durch diese schwere Zeit. Er ist lesefreundlich in Häppchen geschrieben, damit er auch in Phasen verminderter Aufmerksamkeit („Chemobrain“) und prima während Wartezeiten beim Arzt gelesen werden kann: Zur Orientierung, zur Bewältigung, zum spielerischen Umgang und zum Wiedergewinn der eigenen Souveränität.

Emotionale Ressourcen und emotionale Selbstreflexivität sind alltägliche Anforderungen sowohl in der Privat- als auch in der Berufswelt, die je nach Situation erforderlich werden. Sylvania Dietel analysiert auf einer theoretisch-empirischen Basis emotional- und körperbezogene Bildungsformen in der Gesundheitsbildung unter diesem Gesichtspunkt und gibt Aufschluss über die vielfältigen Wirkungen der Teilnahme und deren positiven Einfluss auf Employability und Gesundheit. Die Ergebnisse führen zu dem Fazit, kognitiv ausgerichtete Selbstreflexivität um körperliche zu ergänzen und das Emotionsrepertoire auszudifferenzieren. Hier entwickelt die Autorin u. a. ein Seminarkonzept zur Ermöglichung von Gefühlfhem Wissen, das zielgruppen-, d. h. milieu- und geschlechtsspezifisch Anwendung finden kann.

"Diagnose Krebs - und jetzt?" Eine Krebsdiagnose kann das ganze Leben auf den Kopf stellen, ungeahnte Ängste und das Gefühl von Hilflosigkeit freisetzen. Dies betrifft Krebserkrankte wie auch ihre Angehörigen. Für alle gilt: Je besser und konkreter informiert, umso klarer und besser kann die Bewältigung dieser schwierigen Zeit gelingen. Damit Sie den Weg aktiv mitgestalten können, der vor Ihnen liegt, statt sich der Krankheit Krebs hilflos ausgeliefert zu fühlen, stellt Ihnen dieses Buch folgende Informationen zur Verfügung: - Erste Hilfe: Was ist jetzt wichtig? - Zu wem begeben ich mich in Behandlung? - Wie bereite ich mich auf Arztgespräche und Untersuchungen vor? - Was sagen Statistiken aus? - Woher bekomme ich verlässliche Informationen? - Wie kann ich mich jetzt gut um mich kümmern? Und wie können Angehörige sinnvoll unterstützen? - Mind-Body-Medizin: Was ist das? - Chemotherapie & Bestrahlung: Was kann ich tun, um Nebenwirkungen zu reduzieren? Und welche Ernährungsempfehlungen gibt es?

Krebs - vom Diagnoseschock zum besonnenen Handeln

Wie? Erzählt Ihnen Michael in diesem Buch. 7 Jahre sind vergangen. Michael ist krebsfrei!

Fuck you, morbus bechterew, CFS, Krebs, KPU, burnout, PMS, SMA, Arthrose, Tourette, MS, CORONA & Co.!

The German manual for the young and for self-tuition

A Week in October

Auf dem Gipfel gibt's keinen Cappuccino

Alles nur erstunken und erlogen...

Ein kompakter, gut verständlicher Ratgeber, der sich an frisch diagnostizierte Krebspatienten und deren Angehörige richtet. Erfahrungsgemäß bestehen bei nahezu allen große Ängste und Verunsicherung, wie es nun weitergehen soll. In dem Buch werden alle relevanten Informationen über die Krebserkrankung und deren Therapie gegeben, sowie wie man als Betroffene/r am besten damit umgehen kann. Das Buch informiert über Schulmedizin, Komplementärmedizin, wie man mit Ärzten und Angehörigen kommuniziert, über Heilungs-Chancen und was man als Patient selber tun kann, um wieder gesund zu werden. Es bahnt Verständnis, nimmt die Angst, macht Mut und gibt Zuversicht. Eine Checkliste stellt sicher, dass alle notwendigen Schritte unternommen werden. Ein Servicekapitel gibt zahllose Hinweise auf hilfreiche Institutionen, Spezialkliniken, Krebsinformationsdienste, Selbsthilfegruppen und Literatur.

"Und noch ein Gesundheitsbuch!" wirst du jetzt vielleicht sagen. Nein, dieses Buch ist anders! Der Autor würde jetzt selbstkritisch sagen: Es ist einfach nur FABEL-haft geschrieben! Nun gibt es mehrere Möglichkeiten, warum du dich für dieses Buch näher interessierst: Du bist entweder aufgrund der Grafik auf der Umschlagseite interessiert oder sogar etwas von der Titelseite entrüstet. Du liebst vielleicht etwas das Frivole - fandst die aufreißerisch gestaltete Zeichnung der ersten Seite nebst provokanter Überschrift toll oder sogar abstoßend? Vielleicht hast du dich von den Begriffen "Morbus", "Bechterew" und/oder "Krebs" angesprochen geföhlt. "CFS" hast du sicher noch nie gehört... Vielleicht hältst du es einfach auch nur in den Händen, weil du sonst nichts Besseres zu tun hast. Egal warum: Keine Ahnung. Trotzdem vielen Dank für dein Interesse und den damit verbundenen Vertrauensvorschuss. Ich, Carl-Maria von Görliß, möchte dich, liebes, unbekanntes Hausschwein, auf die "Reise nach Rom" führen. Ja, du hast richtig gelesen: Hausschwein. Ein Schwein, welches lesen kann. Ein Schwein namens Friedel. Egal, ob du nach einem Buch suchst, welches dir hilft, dich selbst nach gesundheitlichen Problemen wieder auf deine vier Beine zu stellen oder ob es für einen Bekannten, einen kranken Freund, oder ein krankes Familienmitglied sein soll. Mit diesem Buch erhältst du einen genauen Fahrplan für deine Gesundung oder zur dauerhaften Sicherung deines Wohlergehens. Zumindest dann, wenn das noch nicht zu spät ist. Und damit siehst du, dass ich dich nicht mit haltlosen Versprechungen zum Kauf animieren möchte. Alles, was du im Buch beschrieben findest, habe entweder ich selbst ausprobiert, um meine eigenen oder Krankheiten mir nahestehender oder bekannter Personen überstehen zu dürfen. Zu all den Hinweisen, die du in dem Buch zur Genesung findest, versichere dir aufrichtig: Es funktioniert! Bei Hausschweinen zumindest. Bestimmt! Oder vielleicht doch nicht?

Professor Dr. Egidius Sonntag ist ein wahrlich ungewöhnlicher Chefarzt, überaus engagiert, aber auch mit kleinen menschlichen Fehlern behaftet. Sie machen diese schillernde Figur ganz besonders liebenswert, aber auch verletzlich. Manchmal muss man über ihn selbst den Kopf schütteln, wenn er etwa den 15. Hochzeitstag vergisst und seine an Brustkrebs erkrankte Ehefrau töricht vernachlässigt. Er tut dies nicht aus Lieblosigkeit, aber er ist auch nicht vollkommen. Dr. Sonntag ist der Arzt, der in den Wirren des Lebens versucht irgendwie den Überblick zu behalten – entwaffnend realistisch geschildert, aber nicht vollkommen. Diese spannende Arztserie überschreitet alles bisher Dagewesene. Eine Romanserie, die süchtig macht nach mehr! E-Book 11: Nah am Leben E-Book 12: Hoffnung - oder so ähnlich E-Book 13: Dinge zwischen Himmel und Erde E-Book 14: Trotz allem - Zuversicht E-Book 15: Von Liebe kann keine Rede sein

Ein ganzheitlicher Ratgeber für Betroffene und Angehörige, um Diagnose, Behandlung und mögliche Nebenwirkungen gut zu überstehen

Ich besiegte meinen Krebs. Sie können das auch!

E-Book 11-15

The German manual for the young

Den kranken Menschen verstehen

Onkologische Erkrankungen in der Hausarztpraxis

Badger's Parting Gifts

„Habe ich eine Chance? Soll ich diese Therapie machen?“ Hausärzte stehen an der Schnittstelle zwischen behandelnden Fachärzten und onkologischen Patienten und müssen sich mit solchen Fragen beschäftigen. Sie sind für ihre Patienten die wichtigsten Unterstützer und Lotsen durch die Phasen von Diagnose, Therapie und Nachsorge einer Krebserkrankung. Das Buch behandelt unter anderem folgende Themen: Prävention und Gesundheitsförderung sowie das Erkennen von Risikofaktoren Die wichtigsten diagnostischen Verfahren und Methoden Gesprächsstrategien im Umgang mit Tumorpatienten und deren Angehörigen, inkl. FAQs von Patienten und Angehörigen mit bewährten Lösungsansätzen aus der Praxis Die wichtigsten therapeutischen Strategien und Behandlung häufiger, ungewollter Nebenwirkungen Tumornachsorge Onkologische Notfälle und Symptomkontrolle Palliativkonzepte und Versorgungsstrukturen Wissenschaftliche Erkenntnisse und erprobtes Proaxwissen sind exakt auf die Bedürfnisse von Hausärzten im Umgang mit Tumorpatienten zugeschnitten. Übersichtstabellen, FAQs von Patienten mit bewährten Antworten, Tipps, Praxisbeispiele und ein ausführliches Register bieten Orientierung und einen schnellen Zugriff auf alle relevanten Informationen.

Fur einen echten Geek ist Fitness eine Wissenschaft wie jede andere auch. Klar, dass er sich dem Thema systematisch, mit viel Neugier und mit dem richtigen Humor nahern will. Er möchte die richtigen Hacks kennen, um seine Ziele schneller zu erreichen, und vor allem die tiefergehenden Gründe, warum dies so ist. Endlich gibt es das passende Buch für ihn: Fitness für Geeks. Hier lernt er interessante Apps und Widgets fürs Training kennen und erfährt allerhand Wissenswertes, z.B. uber die Bausteine der Ernährung und sekundäre Pflanzenstoffe. Natürlich findet er auch jede Menge Tipps, wie er sein System mit Hilfe von Bewegung rebooten kann - etwa mit Joggen oder sorgfältig geplanten Runden im Fitnessstudio. Auch spontan ausfuhrbare Fitnessprogramme fehlen nicht, wie z.B. die "Airport Fitness Hacks," durchfuhrbar bei langen Aufenthalten in Flughafnen. Der Autor, natürlich ein echter Geek, wei, wovon er spricht: Er hat fur O'Reilly Media zwei Programmierbücher geschrieben und an Hunderten Straaenrennen sowie vielen anderen Sportereignissen teilgenommen.

The articles collected in this volume are based on lectures given at the IMA Workshop, "Computational Radiology and Imaging: Therapy and Diagnostics", March 17-21, 1997. Introductory articles by the editors have been added. The focus is on inverse problems involving electromagnetic radiation and particle beams, with applications to X-ray tomography, nuclear medicine, near-infrared imaging, microwave imaging, electron microscopy, and radiation therapy planning. Mathematical and computational tools and models which play important roles in this volume include the X-ray transform and other integral transforms, the linear Boltzmann equation and, for near-infrared imaging, its diffusion approximation, iterative methods for large linear and non-linear least-squares problems, iterative methods for linear feasibility problems, and optimization methods. The volume is intended not only for mathematical scientists and engineers working on these and related problems, but also for non-specialists. It contains much introductory expository material, and a large number of references. Many unsolved computational and mathematical problems of substantial practical importance are pointed out.

Fitness Fur Geeks

Für eine Medizin der Zuwendung

Wie Sie die Behandlung unterstützen und die Heilungschancen erhöhen. Mit neuesten Ergebnissen aus der Krebsforschung

kompromisslose Lebensbejahung

Hilfen zur emotionalen und mentalen Bewältigung von Krebs - Mit einem Geleitwort von Dr. med. Andrea Petermann-Meyer

A Novel

Praxis Psychoonkologie

Wie entsteht Krebs? Was haben Ernährung und Stoffwechsel mit der Entwicklung und dem Wachstum von Krebszellen zu tun? Wie kann man selbst die Vermehrung und das Streuen von Tumorzellen verhindern? Neueste Forschungsergebnisse liefern bahnbrechende Erkenntnisse darüber, wie sich Krebszellen bilden. Sie belegen einen engen und fundamentalen Zusammenhang zwischen Typ-2-Diabetes und Krebs und eröffnen somit nie dagewesene Möglichkeiten der Behandlung. Fundiert, verständlich und praxisbezogen gibt der Arzt und Bestsellerautor Dr. Jason Fung einen Einblick in diese bedeutsamen wissenschaftlichen

Entdeckungen. Er erklärt, wieso Übergewicht, der Stoffwechsel und insbesondere der Insulinspiegel einen enormen Einfluss auf die Entstehung von Krebszellen haben, und zeigt, wie Sie dieses Wissen im Kampf gegen die Krankheit nutzen. Indem Sie Ihre Ernährung anpassen, Ihren Zuckerkonsum kontrollieren und Ihren Lebensstil gesund gestalten, können Sie auf verschiedene organische Prozesse wie Ihren Insulinhaushalt einwirken. So nehmen Sie Tumorzellen ihren Nährboden und steuern Krebs aktiv entgegen!

Zuverlässige Antworten auf 100 wichtige Fragen zum Thema Krebs: von der Verdachtsdiagnose über die verschiedenen Diagnoseverfahren, den Weg durch die Therapien bis hin zur Zeit danach.

Krankheiten können den Menschen in eine existenzielle Krise stürzen. Die moderne Medizin reagiert darauf mit Naturwissenschaft und perfekter Technik, aber sie lässt den Menschen in seiner Lebenskrise oft allein. Giovanni Maio macht die Einseitigkeit einer naturwissenschaftlich orientierten Medizin deutlich und entwirft eine Ethik in der Medizin, die auf die Kraft der Zuwendung und der Begegnung setzt. Ein überfälliger Aufruf zu einer neuen Medizin der Zwischenmenschlichkeit in einer überarbeiteten Ausgabe.

Paare und Krebs

"Ich bin kein Mannequin für Krebs"

Diagnose Krebs - und jetzt?

Die Angst vor Krankheit verstehen und überwinden

Krebs verstehen - Krebs überstehen

Poetisches Handbuch J. Hübner's neu-vermehrtes Poetisches Hand-Buch, etc

Vierteljahrsschrift der Naturforschenden Gesellschaft in Zürich

Wir veröffentlichen in der 3. Auflage die Krankengeschichte von Michael um seine ganze Erfahrung, die er seid der Diagnose Krebs sammeln durfte, auf den Punkt zu bringen, nämlich zu schildern, warum "man" krank wird und wie Michael seinen Krebs besiegen konnte. Die Menschheit braucht einen Weg ohne die tödliche Chemotherapie. Dass es auch anders geht, zeigt Ihnen der Weg von Michael. Michael ging sofort nach der Diagnose seinen Weg und erkannte, dass er am Scheidepunkt seines Lebens angekommen war. Er erlaubte mir seine Entscheidung: "Alles oder nichts, gewinnen oder sterben, nach meinen Vorgaben ohne Chemotherapie. Ich werde so lange recherchieren, bis ich die Ursache für meinen Krebs kenne." Michael analysierte mit einer stoischen Ruhe alles, was er zu lesen bekam. Er übergab mir täglich Listen, die ich recherchierte. Er studierte im Schnellverfahren alle bekannten Heilverfahren und pickte sich aus allem das Beste heraus. Ich war der passive Part und unterstützte ihn bedingungslos. Wie er aus dem Nichts in seiner Situation ein Selbstheilungsprogramm schuf, machte mich sprachlos. Er wendete Cherry-Picking aus der Schulmedizin an, erlernte andere Verhaltensmuster, visualisierte seine neue Zukunft mit Affirmationen, warnte eine absolute Entgiftung seines Körpers, stellte seine Ernährung und Getränk um, stärkte seine Selbstheilungskräfte mit Meditation und bat seinen inneren Arzt um Hilfe. Schockiert waren wir, als wir verstanden, was in unserem Gesundheitssystem Usus ist. Für ihn hätte ich nie geglaubt, dass die Aussage von Prof. Dr. Pauling stimmt, der sagte: "Jeder sollte wissen, dass der Krieg gegen den Krebs größtenteils ein Betrug ist!" Exakt auf den Punkt bringt es ein Professor für Onkologie (o.V.): "Wenn Sie die Sterberate bei Krebs um ein paar Prozent reduzieren können, werden Sie geehrt. Wenn Sie Krebs heilen können, werden Sie erschossen." Alles, was Sie hier lesen, ist authentisch und entspricht der Wahrheit! Inas Mariam und Michael Kurth Al Naqib

Das Buch zeigt eindrucksvoll, wie ein klares Ziel – im Fall der Bergsteigerin Heidi Sand die Besteigung des Mount Everest – helfen kann, eine scheinbar aussichtslose Situation wie eine Krebsdiagnose zu meistern. Auf den Mount Everest steigt man nicht einfach so, schon gar nicht achtzehn Monate nach einer Chemotherapie. Heidi Sand hat es getan. Dies ist ihre Geschichte. Als Krebspatientin gibt Heidi Sand ihre Erfahrungen und Erlebnisse mit Humor und voller Hoffnung weiter und zeigt, wie sie diese Herausforderungen meisterte.

Volle 15 Jahre hat der 88-jährige Autor Ruedi Sonderegger – ein schweizerischer Unternehmensberater und Publizist mit mehr als einem halben Jahrhundert internationaler Berufserfahrung – seine Darmkrebsoperation schon überlebt, und damit alle Prognosen übertrifffen. Schon damals stellte er die bedeutungsvolle Frage „Herr Professor, sind Sie bei der Operation auch meiner Seele begegnet?“ Aus seiner seitherigen langen Erfahrung heraus beschreibt er in diesem Buch der Dankbarkeit nicht nur die erlebten medizinischen Aspekte seiner Krankheit. Weil sie sich nicht nur beim Krebs, sondern bei sämtlichen schweren Erkrankungen als überaus wichtig erweisen, informiert er die Leser eindringlich und überzeugend auch über seine dank dem Krebs gewonnenen Erkenntnisse auf dem seelischen, geistig-spirituellen Bereich. Dieser Autor mit seiner vielseitigen Lebenserfahrung und langen Krankheits- und Heilungsgeschichte weiß, warum er den Leser bei vielen Zusammenhängen immer wieder zum Nachdenken über sich selbst auffordert.

Der Spiegel

Das muss ich wissen, das muss ich nachfragen. 100 wichtige Fragen und 100 zuverlässige Antworten. Mit Checklisten für jede Phase der Erkrankung

a progressive selection of entertaining and instructive pieces in German prose and verse

Reden, führen, zittern mit Hildegard Knef

Die neue Heilwissenschaft, oder die Lehre von der Einheit der Krankheiten und deren darauf begründete arzneilose und operationslose Heilung

Beinahe hätten wir den Tod besiegt

Gefühlsloses Wissen als emotional-körperbezogene Ressource

Diagnose Brustkrebs. Wie soll es für eine 46-jährige, berufstätige und ehrenamtlich engagierte Frau weitergehen? In einem schonungslos offenen Tagebuch hat die zweifache Mutter alles aufgeschrieben, was ihr nach der Diagnose durch den Kopf ging, wie die Chemotherapie, Operationen, Bestrahlungen, Antikörper- und Antihormontherapien verlaufen sind, welche finanziellen Belastungen entstehen, welche Unterstützungen es gibt und welche zwischenmenschlichen Reaktionen ihr geholfen oder nicht geholfen haben. Aber auch eine Menge Informationen, Hilfestellungen und Tipps aus eigener Erfahrung einer Betroffenen. Ein Mut-Mach-Ratgeber für Patienten, aber auch für Angehörige oder Leser, die noch nie Erfahrung mit dem Thema »Erkrankung« oder »Krebs« gemacht haben.

Müdigkeit, Gewichtsprobleme, Haarausfall und Depressionen können Anzeichen einer Schilddrüsenerkrankung sein. Viele Menschen leben jedoch jahrelang mit solchen Beschwerden, ohne dass sie diagnostiziert und behandelt werden. Mary J. Shomon, selbst Schilddrüsenpatientin, informiert ausführlich und leicht verständlich über die Krankheit, ihre Ursachen, Symptome, Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten.

Badger's friends are sad when he dies but treasure the memories he left them. "The gentle message holds particular validity for children and is conveyed in a tenderhearted...manner."-- Book1ist.

Horror Factory - German Gothic: Das Schloss der Träume

Achtsamkeit und Krebs

Psychoedukation, Beratung und Therapie

Vom tiefsten Punkt meines Lebens auf den höchsten Berg der Welt

Wie ich von heute auf morgen Krebs hatte und wieder zu neuem Lebensmut fand. Empfohlen von "Nana Recover your smile e. V."

Therapy and Diagnostics

Brustkrebs und seine Formen. Genetische und umweltbedingte Hintergründe

KAUM EINE NACHRICHT ERSCHÜTTERT SO SEHR wie die Diagnose Krebs. Binnen Sekunden gerät das ganze Leben aus den Fugen –für die Betroffenen, aber auch für ihre Lieben. Hans Jellouschek erzählt sehr einfühlsam die Geschichte der Krebserkrankung seiner Frau Margarete. Mehr als eineinhalb Jahrzehnte hat er sie begleitet – bis zum bitteren Ende. Mit großer Offenheit spricht er vom gemeinsamen Ringen mit der Krankheit, den Ängsten, der Hoffnung und den Bewährungsproben für die Beziehung. Ein Weg, der aber auch die Chance einer Entwicklung für Paare bietet, so Hans Jellouschek. Er schreibt: 'Der Krebs hat uns herausgefordert zu einer Auseinandersetzung mit dem Leben, die uns bereichert und in eine Tiefe der Liebe geführt hat, die wir sonst nicht erreicht hätten.'

Life on the Refrigerator Door is a poignant and deeply moving first novel about the bonds of love and frustration that tie mothers and daughters together. Told entirely in a series of notes left on the kitchen fridge—some casual, some intimate, some funny, some angry—it is the story of nine months in the life of 15-year-old Claire and her single mother. Preoccupied with their busy separate lives, rarely in the same room at the same time, they talk to each other in a series of short snippets that reflect the daily drama of school, boyfriends, work and chores that make up their days. Yet the mundane soon becomes extraordinary when a crisis overtakes their lives—a momentous change that will redefine their relationship and unfold in their exchanges on the refrigerator door. Short, powerful and unforgettable, Kuipers’ novel looks deep into the complex relationship between mothers and daughters, and the distances that can open up between people who live together but exist in their own worlds. Unfolding in a wonderfully simple and intimate narrative, Life on the Refrigerator Door will appeal to readers across the generations, delivering universal lessons about love.

Life on the Refrigerator Door

Roman