

Il Nuovo Libro Dello Shiatsu

Toru Namikoshi ha messo a punto un metodo non traumatizzante che combina la pressione digitale ad esercizi di stretching lento, del tutto innocui e indolori, atti a sciogliere e contemporaneamente estendere i muscoli delle varie regioni. Le spiegazioni chiare e le numerose illustrazioni consentono a tutti di migliorare il proprio aspetto e il proprio stato di salute grazie al metodo shiatsu + stretching.

I cinque elementi e i dodici meridiani. Per lo shiatsu, l'agopuntura e la fisioterapia

Gli oligoelementi. Catalizzatori della nostra salute

La terapia del soffio trasmessa dal maestro Zen Inoue Muhen. Come curarsi senza ricorrere al bisturi

Ki

Il Contatto Terapeutico

Un semplice racconto che vuole essere propedeutico all'insegnamento dello Shiatsu ai bambini quale mezzo utile a stabilire, attraverso il "contatto", il superamento di barriere fisiche ed emozionali, nonchè culturali, etniche e generazionali.

Tao shiatsu. Terapia del XXI secolo

Guarire con il qi. La via verso una nuova mente e un nuovo corpo

L'energia delle acque a luce bianca. Nell'acqua il dono per rinascere

Aura somā. La terra promessa della guarigione. Guida pratica per guarire se stessi e gli altri

Il nuovo libro dello shiatsu

Atlas of Shiatsu presents clear, detailed descriptions of the twelve main meridians used in Shiatsu practice. The study of the meridians is a difficult aspect of Shiatsu training and this highly-illustrated atlas explains and illustrates their positions within the body. The description of each meridian is supported by 15-30 illustrations. Clear and detailed descriptions of each of the twelve main meridians used in Shiatsu practice Highly illustrated, with 15-30 illustrations supporting the description of each meridian Attractively designed The first atlas of shiatsu

The Meridians of Zen Shiatsu

lo spirito dell'energia vitale : una guida pratica per gli occidentali

Lo shiatsu tra i bambini in famiglia e nella scuola - Prima parte

Terapie esoteriche

terapia giapponese di pressione digitale

Il Libro introduce, sia in ambito familiare che scolastico, una nuova metodica di relazione tra i bambini, stabilendo attraverso il "contatto", un colloquio non verbale indispensabile al superamento di barriere fisiche ed emozionali nonchè culturali, etniche e generazionali, coinvolgendo anche genitori, educatori e insegnanti.

Shiatsu psicosomatico. Tra corpo ed emozioni

Omeopatia

Shiatsu

Shiatsu integrale. Pressione digitale e dieta per la salute e la vitalità

Lo shiatsu tra i bambini in famiglia e nella scuola. Parte seconda

Un semplice manuale che vuole essere propedeutico all'insegnamento del Do-In ai bambini in ambito familiare e scolastico. Semplici esercizi e giochi di gruppo o di coppia utili a sviluppare la percezione dello spazio e migliorare la capacità di coordinamento dei movimenti, uniti ad una corretta respirazione.

Lo spirito del reiki. Il manuale completo

Kiatsu-do. Shiatsu a piedi nudi

Il settimo senso. Un nuovo e rivoluzionario approccio terapeutico

Gemmoterapia L'uso terapeutico dei germogli vegetali

Shiatsu - Star bene

Star bene è una collana di eBook dedicati al benessere psicofisico della persona, fortemente mirata alla pratica ma senza dimenticare l'approccio storico-culturale. Curato da esperti, ogni eBook propone informazioni teoriche e pratiche, corredate da immagini dettagliate, disegni e schede, che facilitano la comprensione di suggerimenti e tecniche. Dalle discipline orientali come lo Yoga, l'Ayurveda, il Feng Shui, lo Shiatsu, alla medicina complementare come i fiori di Bach, la fitoterapia e l'aromaterapia, Star bene offre consigli semplici e alla portata di tutti per un percorso completo all'insegna dell'armonia corpo-mente. Prenderci cura di noi stessi, oltre a rilassare e migliorare la nostra condizione psico-fisica, consente di ridurre i livelli di cortisolo e degli altri ormoni legati allo stress (che, indirettamente, tendono a deprimere le difese dell'organismo), potenziando nel contempo l'attività dei linfociti e il funzionamento del sistema immunitario: insonnia, cefalea, tensioni muscolari, palpitazioni, problemi gastrointestinali sono solo alcuni dei disturbi che possono essere trattati con tecniche spesso millenarie, facendo leva sul riequilibrio dell'energia.

Bioestesia

Watsu. Lo zen shiatsu in acqua

Shiatsu più stretching. Tecniche ed esercizi per migliorare forma e salute

Il manuale illustrato del Reiki. Il metodo di cura originale del dott. Usui

Zen per immagini. Esercizi dei meridiani per una vita sana