

Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

Unser Leben ist komplex geworden. Wir werden von Erwartungen und Informationen überflutet. Oft sehnen wir uns danach, auszubrechen. An dieser tiefen Sehnsucht setzt Bestseller-Autor Johannes Hartl an und zeigt in einer überraschenden Reise durch verschiedene Disziplinen – Philosophie, Psychologie, Soziologie, Kunstgeschichte und Religion – glasklar auf, was uns verloren gegangen ist. Nicht als Abrechnung, sondern als vorwärtsgewandte Analyse. In drei Prinzipien – Verbundenheit, Sinnorientierung sowie unverzweckte Schönheit – erkennt Hartl die Nährstoffe unseres Lebens. Es geht dabei um ein anderes Leben und ein neues Morgen. Ein tiefschürfendes und interdisziplinäres Sachbuch, das polarisiert und inspiriert. Eine Einladung zu einer neuen Kultur: der Eden Culture. "In welcher Zukunft wollen wir leben? Dies ist ein Buch der feurigen, zornigen Hoffnung, dass ein anderes Leben möglich ist. Ausbrechen. Ankommen." (Johannes Hartl)

In Human Interaction and Emotional Awareness in Gestalt Therapy H. Peter Dreitzel explores a model of the contacting processes between human beings and their environments and presents a phenomenological exploration of the emotions guiding such contacts. The book makes an important contribution to our understanding of the role of psychotherapy in the modern world, especially in the context of change and

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

crisis. Dreitzel sets out a new perspective of how we interact with each other, how we frame our encounters and differentiate them from one another, how we give them meaning, and how they are related to our needs and wants. This is followed by a unique phenomenological exploration of the emotions guiding such contacts, the first time the world of human feelings has been explored in depth and systematically analysed in Gestalt thought. These innovative explorations are framed first by a discussion of the historical development of Western conventions regarding everyday behaviour, and secondly by an examination of perspectives on climate change. Dreitzel analyses the mental and emotional states of potential clients as they are affected by these global processes and the book also includes an epilogue which evaluates how to work with climate anxiety. Dreitzel's conception of social change, with Gestalt therapy at its core, is relevant to all aspects of humanistic psychology. It elevates empathy, emotional development and the prevention of suffering at all levels of society, filling important gaps in Gestalt therapy theory and expanding it into exciting new territory. Human Interaction and Emotional Awareness in Gestalt Therapy also contains an insightful foreword by Michael Vincent Miller, PhD, and will be essential reading for Gestalt therapists, other professionals with an interest in Gestalt approaches and readers interested in social interaction, climate change and the role of psychotherapy in a changing world. Was unsere 7 Sinne mit der Seele zu tun haben Hören,

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

Sehen, Schmecken, Riechen, Tasten, Fühlen, Körperbalance – darüber verbinden wir Innen und Außen. Durch unsere Sinne begreifen wir überhaupt erst das, was uns umgibt und wir können sie schärfen und verändern. Auf diese Weise lassen sich unser Erleben und unsere Gefühle beeinflussen. Es ist der direkteste Zugang, um Psyche und Intuition zu stärken. Der Wissenschaftsjournalist Rüdiger Braun lädt ein zu einer Reise über die Sinne zur Seele mit Exkursionen in moderne Forschungslabors, zu Coaching-Experten und Spitzenköchen. Eine Reihe von Übungen gibt Anstöße wie sich Sinnesleistungen überprüfen und trainieren lassen, um mehr Achtsamkeit im Alltag zu erfahren.

A Sensory Education takes a close look at how sensory awareness is learned and taught in expert and everyday settings around the world. Anna Harris shows that our sensing is not innate or acquired, but in fact evolves through learning that is shaped by social and material relations. The chapters feature diverse sources of sensory education, including field manuals, mannequins, cookbooks and flavour charts. The examples range from medical training and forest bathing to culinary and perfumery classes. Offering a valuable guide to the uncanny and taken-for-granted ways in which adults are trained to improve their senses, this book will be of interest to disciplines including anthropology and sociology as well as food studies and sensory studies. The Open Access version of this book, available at <https://www.taylorfrancis.com/books/9781003084341>

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

has been made available under a Creative Commons Attribution-Non Commercial-No Derivatives 4.0 license.

Sensorimotor Control of Movement and Posture

Haptische Zugriffe auf Gegenstände - eine Chance für historisches Lernen?

Physical Dynamics of Character Structure

Interdisziplinäre Anthropologie

Human Interaction and Emotional Awareness in Gestalt Therapy

Therapeutic Touch

Jahrbuch 7/2019: Soziale Ungleichheit

'It's a little book of wonder, it's fantastic' Chris Evans 'A fabulous sparky, wide-ranging and horizon-broadening little study ... joyously unborning' Sunday Times Friends do it, strangers do it and so do chimpanzees - and it's not just deeply embedded in our history and culture, it may even be written in our DNA. The humble handshake, it turns out, has a rich and surprising history. So let's join palaeoanthropologist Ella Al-Shamahi as she embarks on a funny and fascinating voyage of discovery - from the handshake's origins (at least seven million years ago) all the way to its sudden disappearance in March 2020. Drawing on new research, anthropological insights and first-hand experience, she'll reveal how this most friendly of gestures has played a role in everything from meetings with uncontacted tribes to political assassinations and what it tells us about the enduring power of human contact. Because the story of the handshake ... is far from over.

Hair is the subject of this book, including the anatomy of the hair follicle, developmental stages, analyzed by light and electron microscopy, hair ultrastructure, nerve and blood supply, specialized hairs and hair organs, and a review of the present techniques to cultivate hair follicle cells in vitro. In the clinical part several chapters describe the most important diseases and possibilities

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

treatment. Hair care products and their toxicology are the subject of further sections. Extensive reviews of the antiandrogens, an important group of drugs influencing hair growth, and of their clinical use in conditions such as androgenetic alopecias and hirsutism are included as well. Finally, surgical techniques for hair transplantation are discussed. This book is a standard textbook covering everything pertaining to hair under normal and pathological conditions.

Sobald sich Museen mit Sexualitäten anhand von Objekten beschäftigen, stellen sich Fragen nach Repräsentation, Macht und Verantwortung. Wie können Museen dem Anspruch gerecht werden, möglichst viele Perspektiven aufzunehmen und abzubilden? Wie kann damit umgegangen werden, dass sich mit der Entscheidung, ein Objekt eine andere Leerstelle öffnet? Und welche Rolle spielen dabei die Gefühle der Mitarbeiter*innen des Museums? Der Sammelband lässt Praktiker*innen zu Wort kommen, die über Ansprüche und Herausforderungen in der Arbeit mit sexualitätsbezogenen Objekten reflektieren.

In *Human Interaction and Emotional Awareness in Gestalt Therapy*, H. Peter Dreitzel explores a model of the contacting processes between human beings and their environments and presents a phenomenological exploration of the emotions guiding such contacts. The book makes an important contribution to our understanding of the role of psychotherapy in the modern world, especially in the context of change and crisis. Dreitzel sets out a new perspective of how we interact with each other, how we frame our encounters and differentiate them from one another, how we give them meaning, and how they are related to our needs and wants. This is followed by a unique phenomenological exploration of the emotions guiding such contacts, the first time the world of human feelings has been explored in depth and systematically analysed in Gestalt thought. These innovative explorations are framed first by a discussion of the historical development of Western conventions regarding everyday behaviour, and secondly

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

by an examination of perspectives on climate change. Dreitzel analyses the mental and emotional states of potential clients as are affected by these global processes and the book also includes an epilogue which evaluates how to work with climate anxiety. Dreitzel's conception of social change, with Gestalt therapy at its core, is relevant to all aspects of humanistic psychology. It elevates empathy, emotional development and the prevention of suffering at all levels of society, filling important gaps in Gestalt therapy theory and expanding it into exciting new territory. Human Interaction: Emotional Awareness in Gestalt Therapy also contains an insightful foreword by Michael Vincent Miller, PhD, and will be essential reading for Gestalt therapists, other professionals with an interest in Gestalt approaches and readers interested in social interaction, climate change and the role of psychotherapy in a changing world.

Big Size Surprise
Groundwork

The science and clinical applications in manual and movement therapy

Systemdynamisches Coaching mit der wingwave-Methode
Fascia: The Tensional Network of the Human Body - E-Book
Sexualitäten sammeln

10 Prinzipien der Arbeit im therapeutischen Prozess

Das digitale Zeitalter schaltet die Menschen und ihre Kommunikation auf stumm. Aber auch alle anderen Signale, die im Gespräch zwischen den gesprochenen Zeilen mitschwingen würden. Von der hochgezogenen Augenbraue bis zur sonoren tiefen Stimme. Wenn Menschen plötzlich Gefühle eher in Emojis lesen als in Gesichtern, bleibt vom Sender zum Empfänger so einiges auf der Strecke: Empathie und alle anderen Schmierstoffe, die den Party-Small-Talk

unterhaltsam, das Kamingespräch unvergesslich, die Nachbarschaft so verschworen und das Team so produktiv machten. Und es geht noch mehr verloren als nur die gewohnte Kommunikationskultur im ungewohnten Kanal: Gefühle etwa, wie jene, wahrgenommen und verstanden zu werden. Oder auch die Glücksmomente eines guten Gesprächs. Gehirnforscher, Psychologen und Medienwissenschaftler deklarieren, warum "reden" oft stärker und nachhaltiger wirkt als tippseln. Vor allem auf Bindungen und Beziehungen. Und Experten für digitale und analoge Zwischentöne erklären, was auch sonst zum "guten Ton" gehört, egal ob im Gespräch, das kein Ende nimmt, oder im kurzen Tweet, der nach 280 Zeichen schon wieder zu Ende ist. Der Widerspruch zwischen dem empirischen Befund faktischer gesellschaftlicher Ungleichheit und der idealen Forderung nach Gleichheit ist der Ausgangspunkt des Jahrbuchs: Soziale Ungleichheit und ihre Folgen stellen ein massives Problem für die Stabilität moderner menschlicher Gesellschaften dar. Der Diskurs thematisiert einen primatologisch-ethologischen Zugang, in dem die Sozialität nicht-menschlicher Primaten analysiert wird. Die Dynamik der Koevolution zwischen kultureller Veränderung und evolutionärer Anpassung ist dabei eine der

grundlegenden Herausforderungen für die evolutionäre/ interdisziplinäre Anthropologie: Welche Auswirkungen hätte eine Anerkennung der Ungleichheit als Faktum in biologischer, soziologischer, vielleicht sogar moralischer und politischer Hinsicht auf unsere Konzeption der conditio humana? Der InhaltDiskurs „Soziale Ungleichheit“ • Beiträge • Berichte • Rezensionen • Kalender Die Zielgruppen• Philosophen• Anthropologen• Psychologen• Geistes-, Natur-, Religions- und Sozialwissenschaftler Die HerausgeberDr. Gerald Hartung ist Professor für Philosophie mit den Schwerpunkten Kulturphilosophie/Ästhetik an der Bergischen Universität Wuppertal. Dr. Matthias Herrgen studierte Anthropologie & Philosophie und lehrt am Fachbereich Gesellschaftswissenschaften der Hochschule Darmstadt.

Handauflegen und Heilen sind heute immer wieder Thema in Kirche und Seelsorge. Die Beiträge des Tagungsbands der SEK-Kommission Neue religiöse Bewegungen geben Einblicke in die Praxis des Handauflegens, Salbens und Segnens, wie sie in Kirchgemeinden und Seelsorge in der deutschsprachigen Schweiz oft still und unauffällig praktiziert wird. Teils wird diese Tradition in althergebrachter Weise gelebt, teils

werden neue Formen erprobt. Die Autorinnen und Autoren thematisieren diese Praxis aus unterschiedlichen Perspektiven und reflektieren sie kritisch. Sie geben neue Impulse für die kirchliche Arbeit und regen eine Diskussion in Theologie und Praxis an.

VUCA (volatility, uncertainty, complexity, ambiguity) bestimmt unsere Umwelt, im privaten wie im Unternehmenskontext. Krisen stehen auf der Tagesordnung, so dass Krisenantizipation, Anpassung, Regeneration von und Lernen aus der Krise immer wichtiger für eine erfolgreiche Lebens- und Arbeitsgestaltung werden. Diese Krisenkompetenz heißt Resilienz. Coachs, Führungskräfte und UnternehmerInnen erhalten in diesem Sammelband einen umfassenden Überblick über die Herangehensweisen an Resilienz. Denn Resilienz ist einerseits die Fähigkeit, flexibel mit Krisen und Dauerbelastung umzugehen. Andererseits ermöglicht Resilienz aber auch, sensibel auf Warnzeichen für künftige Krisen zu reagieren sowie nach der Krise schneller wieder handlungsfähig zu werden. Resilienz ist für Individuen und Organisationen gleichermaßen eine wichtige Fähigkeit geworden.

Touch

Wir reden, noch

Hintergrund - Praxis - Reflexionen. Unter

Mitarbeit von Andreas Haas

**Handauflegen, Segnen und Salben in Kirche und
Seelsorge**

Religionsgewalt in politischen Räumen

The Science of the Hand, Heart, and Mind

Ansprüche und Widersprüche im Museum

The role of the fascia in musculoskeletal conditions and as a body-wide communication system is now well established. Fascia: The Tensional Network of the Human Body constitutes the most comprehensive foundational textbook available that also provides the latest research theory and science around fascia and their function. This book is unique in offering consensus from scientists and clinicians from across the world and brings together the work of the group behind the international Fascia Research Congress. It is ideal for advanced sports physiotherapists /physical therapists, musculoskeletal/orthopaedic medicine practitioners, as well as all professionals with an interest in fascia and human movement. The comprehensive contents lay the foundations of understanding about fascia, covering current scientific understanding of physiology and anatomy, fascial-related disorders and associated therapies, and recently developed research techniques. Full colour illustrations clearly show fascia in context New content based on latest research evidence Critical evaluation of fascia-oriented therapies by internationally trusted experts Chapter outlines, key points and summary features to aid navigation Accompanying e-book version include instructional videos created by clinicians

Dr. Moshe Feldenkrais is best known for pioneering

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

□ □□□ □ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□
□□□ □□□ □□□□ □□.

In Religionsgewalt sind wiederkehrende Muster wirksam unabhängig von Epoche, Religion und Kultur. Sie durchziehen die politischen Räume von der Antike bis in die Gegenwart. Humanwissenschaftliche Einsichten helfen, die Zusammenhänge ihrer Entstehung seit alter Vergangenheit zu erhellen und die Wirkung ihrer Motive bis in die politischen Konflikte der Gegenwart zu begreifen. Struktur und Dynamik von Religionsgewalt in ihrer wechselnden Gestalt zu erkennen und zu verstehen ist die Voraussetzung zur Überwindung religiös überhöhten Machtanspruchs und daraus folgender Gewaltanwendung. Zugleich werden die grundlegenden Bedingungen nachhaltigen Friedens sichtbar.

Traumatherapie-Kompass

*Forum für Analytische Psychologie und Lebenskultur
Wie die Wahrnehmung unsere Emotionen beeinflusst
Die Kultur des Gespräches in der digitalen Ära
Bodily Form and Movement in Analytic Therapy
Yoga Deconstructed(R)*

*Begegnung, Prozess und Selbstentwicklung in der
Therapie mit Persönlichkeitsanteilen*

Die Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (PEP) hat in den vergangenen Jahren eine rasante Entwicklung genommen. Während anfangs noch im Vordergrund stand, die Klopftechniken zu entmystifizieren, rückten allmählich die Besonderheiten und Vorzüge von sog. bifokal-multisensorischen Methoden in den

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

Mittelpunkt. Energetische Wirkhypothesen wurden von neurobiologischen Erklärungen abgelöst und die neue Technik zunehmend mit psychodynamischem, hypnotherapeutischem, systemischem und verhaltenstherapeutischem Wissen kombiniert. Der "Aktionsradius" von PEP erweiterte sich gleichzeitig auf zusätzliche Anwendungsbereiche in Therapie, Beratung und Coaching. Mit ähnlicher Geschwindigkeit entwickelte sich PEP von der Zusatztechnik zur vollständigen Methode weiter, die auch bei komplexen Herausforderungen Wirkung zeigt, etwa bei Traumafolgestörungen, Depressionen, in der Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie oder in der Medizin. Michael Bohne hat das "Klopfen mit PEP" einer gründlichen Revision unterzogen und beschreibt hier den aktuellen Stand der Methode. Neben den eingesetzten Techniken – Big-Five-Lösungsblockaden, Kognitions-Kongruenz-Test (KKT) und Selbstwerttraining – widmet er sich auch der therapeutischen Beziehung als entscheidendem Faktor für das Gelingen von Therapie, Coaching und Beratung.

This Handbook is a state-of-the-field volume containing diverse approaches to sensory experience, bringing to life in an innovative, remarkably vivid, and visceral way the lives of past humans through contributions that cover the chronological and geographical expanse of the

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

ancient Near East. It comprises thirty-two chapters written by leading international contributors that look at the ways in which humans, through their senses, experienced their lives and the world around them in the ancient Near East, with coverage of Anatolia, Egypt, the Levant, Mesopotamia, Syria, and Persia, from the Neolithic through the Roman period. It is organised into six parts related to sensory contexts: Practice, production, and taskscape; Dress and the body; Ritualised practice and ceremonial spaces; Death and burial; Science, medicine, and aesthetics; and Languages and semantic fields. In addition to exploring what makes each sensory context unique, this organisation facilitates cross-cultural and cross-chronological, as well as cross-sensory and multisensory comparisons and discussions of sensory experiences in the ancient world. In so doing, the volume also enables considerations of senses beyond the five-sense model of Western philosophy (sight, hearing, touch, taste, and smell), including proprioception and interoception, and the phenomena of synaesthesia and kinaesthesia. The Routledge Handbook of the Senses in the Ancient Near East provides scholars and students within the field of ancient Near Eastern studies new perspectives on and conceptions of familiar spaces, places, and practices, as well as material culture and texts. It also allows scholars and students from adjacent fields such as Classics and Biblical Studies

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

to engage with this material, and is a must-read for any scholar or student interested in or already engaged with the field of sensory studies in any period.

Whether it be to relieve a headache, calm a muscle spasm, soothe a crying baby, or alleviate your own abdominal cramps. The Therapeutic Touch shows you how you can use your hands to help or to heal someone who is sick. By explaining what happens during the four different stages of therapeutic touching. Dr. Krieger shows you how to detect when a person is sick, pinpoint where the pain is, and stimulate the recuperative powers of the sick person. With accurate descriptions of the changes that take place in body temperature, levels of consciousness, and physiology during this intense interaction, this book helps you interpret your healing experience and get the most meaning from it. The Therapeutic Touch recaptures a simple, ancient mode of healing and shows how you can now become an integral part of your own or someone else's healing process.

Die Vorteile haptischer Zugriffe für das Lernen werden - häufig unter dem Schlagwort der Handlungsorientierung - immer wieder hervorgehoben. Aktuell erfahren Haptik und damit verbunden die Auseinandersetzung mit (historischen) Gegenständen auch in der Geschichtsdidaktik eine größere Aufmerksamkeit. Dieser Sammelband diskutiert aus

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

fachwissenschaftlicher, fachdidaktischer und pädagogischer Perspektive das Potenzial des 'Anfassens, Ausprobierens und Anfertigens' für historisches Lernen. Die einzelnen Beiträge, die Impulse geben wollen, liefern sowohl theoretische und empirische Überlegungen als auch vielfältige ganz praktische Beispiele, um Haptik und (historische) Gegenstände in den Geschichtsunterricht zu integrieren. Der Sammelband richtet sich damit nicht nur an Geschichtsdidaktiker*innen der ersten und zweiten Ausbildungsphase, sondern empfiehlt sich auch (Geschichts-)Lehrpersonen in der Schule.

Innere Balance

Exploring the Phenomenology of Contacting and Feeling

Homo hapticus

Basics and Applications

Pranic Healing Energy Remedies to Boost Vitality and Speed Recovery from Common Health Problems

Entspannen durch achtsame Berührung und Blockaden lösen

A Sensorimotor Art Therapy Approach

The New York Times bestselling author examines how our sense of touch and emotion are interconnected Johns Hopkins neuroscientist and bestselling author of *The Compass of Pleasure* David J. Linden presents an engaging and fascinating examination of

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

how the interface between our sense of touch and our emotional responses affects our social interactions as well as our general health and development. Accessible in its wit and clarity, Touch explores scientific advances in the understanding of touch that help explain our sense of self and our experience of the world. From skin to nerves to brain, the organization of the body's touch circuits powerfully influences our lives—affecting everything from consumer choice to sexual intercourse, tool use to the origins of language, chronic pain to healing. Interpersonal touch is crucial to social bonding and individual development. Linden lucidly explains how sensory and emotional context work together to distinguish between perceptions of what feels good and what feels bad. Linking biology and behavioral science, Linden offers an entertaining and enlightening answer to how we feel in every sense of the word.

This collection of contributions on the subject of the neural mechanisms of sensorimotor control resulted from a conference held in Cairns, Australia, September 3–6, 2001. While the three of us were attending the International Union of Physiological Sciences (IUPS) Congress in St Petersburg, Russia, in 1997, we discussed the implications of the next Congress being awarded to New Zealand. We agreed to organise a satellite to this congress in an area of mutual interest —the neuroscience of movement

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

and sensation. Australia has a long-standing and enviable reputation in the field of neural mechanisms of sensorimotor control. Arguably this reached its peak with the award of a Nobel Prize to Sir John Eccles in 1963 for his work on synaptic transmission in the central nervous system. Since that time, the subject of neuroscience has progressed considerably. One advance is the exploitation of knowledge acquired from animal experiments to studies on conscious human subjects. In this development, Australians have achieved international prominence, particularly in the areas of kinaesthesia and movement control. This bias is evident in the choice of subject matter for the conference and, subsequently, this book. It was also decided to assign a whole section to muscle mechanics, a subject that is often left out altogether from conferences on motor control. Cairns is a lovely city and September is a good time to visit it.

Berührung ist ein menschliches Grundbedürfnis und trägt sowohl zur physischen als auch zur psychischen Gesundheit unserer Kinder bei.

Thai-Kinderyoga ist eine einzigartige Symbiose aus Kinderyoga, Thai Yoga und Pädagogik. Es hilft Kindern dabei, eine Auszeit von medialen Einflüssen und täglichem (Schul-)Stress zu nehmen. Thai-Kinderyoga schafft Wohlbefinden und kann durch die vorgestellten Übungen Blockaden lösen.

Many people are drawn to a physical yoga practice as a way to reduce stress and move

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

more. However, because most of their time is spent at a desk, their bodies are often not prepared to perform many of the traditional physical poses. Additionally, naturally flexible people will be drawn to the practice, because it comes easily to them. However, they frequently lack the stability needed to support their joints in these positions, which makes them vulnerable to pain and repetitive stress injuries. Yoga Deconstructed offers the experience of yoga with an interdisciplinary approach that integrates other movement modalities and modern movement science. This approach helps students become more well-rounded in their movements, which better prepares them for asana and improves their ability to function in everyday life. This book teaches: How to help students move better and reduce their risk of injury within the scope of yoga, Pilates or any other movement modality. Regressions and progressions for human movement and yoga asana to fit the unique needs of the student. Critical thinking skills to help students safely transition from physical therapy to group classes. Strategies to introduce variability and neuromuscular re-education that help facilitate tissue resiliency, neuroplasticity, and new motor patterns. How to apply a skills-based approach, instead of a lineage-based approach Modern movement applications, including somatics, sensory feedback methods, and corrective exercise.

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

How to deconstruct and expand yoga asana beyond static, two-dimensional shapes to reduce the risk of hypermobility and repetitive stress injuries.

??? ?? ?? ????? ????? ?

Individuelle und organisationale Resilienz entwickeln

Psychotherapie und Coaching mit PEP

A Sensory Education

Die faszinierende Welt der Emotions-Netzwerke Chancen der multisensualen

Kundenkommunikation

The Routledge Handbook of the Senses in the Ancient Near East

Dieses Buch zeigt zehn grundlegende Prinzipien einer erlebenszentrierten Psychotherapie, die Körpererleben, Körperwahrnehmung, Körperausdruck und Körperkommunikation integriert. Es stellt Therapie als eine verkörperte Begegnung vor und vermittelt, wie man den Körper einbezieht und welche Sprache man dazu verwendet – so wird das Konzept des Embodiment in der Praxis nutzbar. Auch geht es um die Bedeutung von Erleben und Erfahren, um die Indikation und Kontraindikation von Techniken, die therapeutische Beziehung und die Wirkprinzipien der Körperpsychotherapie. Geschrieben für Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten, Körper- und Bewegungstherapeuten, Studierende und Interessierte. Aus dem Inhalt: Wahrnehmen und Spüren – Gewahrsein und Gegenwart –

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

Erkunden und Entdecken – Aktivieren und Ausdrücken – Regulieren und Modulieren – Zentrieren und Erden – Berühren und Halten – Inszenieren und Interagieren – Verkörpern und Handeln – Reorganisieren und Transformieren. Der Autor: Prof. Dr. Ulfried Geuter, Psychologischer Psychotherapeut, Lehrtherapeut, Lehranalytiker und Dozent in der psychotherapeutischen Weiterbildung, Ausbildungen in Psychoanalyse und Körperpsychotherapie; niedergelassen in eigener Praxis in Berlin; unterrichtet im Studienschwerpunkt Körperpsychotherapie des Masterstudiengangs Motologie der Universität Marburg. 2015 erschien von ihm ein Grundriss einer Theorie der Körperpsychotherapie, der von der Fachwelt sehr beachtet wurde.

Is that a little boat, or a huge ship? Is that a small house, or a small house being hoisted by a giant crane? Each spread of this cleverly designed board book reveals a surprising size opposite that makes for a novel way for toddlers to learn about words and concepts. Here 's a lift-the-flap board book that 's bigger—and smaller—than the average concept book.

Die aktuelle Krise brachte und bringt Organisationen noch bis heute an ihre Grenzen. Plötzliche Geschäftsschließungen auf der einen Seite und völlig geplünderte Regale, andererseits brachten Unternehmen aber auch die Gesellschaft

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

an ihre Grenzen. Zahlreiche Mitarbeiter in den Organisationen leisteten übermenschliches. Dienstleister wie Krankenhäuser, Speditionen und Lieferdienste arbeiteten Tag und Nacht, um die Versorgung der Bevölkerung sicherzustellen. Hersteller fuhren Sonderschichten um die sprunghaft gestiegene Nachfrage, aufgrund von teils sinnfreien Hamsterkäufen wie Toilettenpapier, zu befriedigen. Einige Hersteller stellten ihre Produktion kurzerhand auf dringend benötigte Artikel wie Schutzmasken um. Der Lebensmitteleinzelhandel versorgte die Menschen im Rekordtempo mit frischen Waren. Doch wie viele andere Krisen zuvor, brachte auch dieses Ereignis auch längst überfällige Blasen zum Platzen. Viele Hersteller, Händler und Dienstleister überließen bereits vor der Krise dem Onlinehandel mehr oder weniger kampflos das Feld. Einige versuchten nach einem verpatzten Start noch einige Meter im Rennen um den Onlinekunden gutzumachen. Doch in der operativen Hektik übersahen die meisten Unternehmen ihren entscheidenden Wettbewerbsvorteil. Die nicht nur sprichwörtliche, sondern echte Nähe zum Kunden! Im physischen Kundenkontakt steckt ein ungeahntes Potenzial. In diesem Buch zeigen wir Ihnen mit Beispielen aus unseren Forschungen, wie Sie ihren Wettbewerbsvorteil nutzen und den Kontakt zu Ihren Kunden erfolgreich ausbauen können.

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

Nutzen Sie die Erkenntnisse aus unserer Forschung zur Multisensualität und erleben Sie die neue ‚Sinnhaftigkeit‘ des Lebens!

Vor einhundert Jahren beklagte Max Weber die »Entzauberung der Welt« – den »Glauben daran, dass es prinzipiell keine geheimnisvollen unberechenbaren Mächte gebe, dass man vielmehr alle Dinge – im Prinzip – durch Berechnen beherrschen könne«. Tobias Haberl schreibt in seinem neuen Buch gegen ein solches Unbehagen an, nämlich gegen die zunehmende Entzauberung unseres Lebens. Denn das ist vernünftig, digitalisiert, versichert, vermarktbar, mit moralischem Gütesiegel versehen, glatt und gut beleuchtet. Wir haben alles unter Kontrolle. Aber haben wir auch Freiheit und Glück gefunden? Haberls Polemik wider den Zeitgeist stellt unbequeme Fragen. Könnte es sein, dass wir reicher und gleichzeitig ärmer, sicherer und gleichzeitig ängstlicher, unpolitischer und gleichzeitig radikaler werden? Und Haberl stellt die Werte vor, die unser Leben wieder verzaubern und mit wahren Glück erfüllen können. Unvernunft und Glamour, Spontanität und Gelassenheit, Natürlichkeit und Nähe.

Hair and Hair Diseases

Die integrative Kompetenz der Prozess- und Embodimentfokussierten Psychologie in Psychotherapie, Beratung und Coaching

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

Vom trügerischen Glück des heutigen Menschen
Jung Journal Heft 43: Berührungen

Marketing mit allen Sinnen

Praxis Körperpsychotherapie

Trauma Healing at the Clay Field

Haptic perception - human beings' active sense of touch - is the most complex of human sensory systems, and has taken on growing importance within varied scientific disciplines as well as in practical industrial fields. This book's international team of authors presents the most comprehensive collection of writings on the subject published to date and cover the results of research as well as practical applications. After an introduction to the theory and history of the field, subsequent chapters are dedicated to the neuro-physiological basics as well as the psychological and clinical neuro-psychological aspects of haptic perception.

Die Welt der emotionalen Beziehungen im Coaching Systemdynamik beschreibt die Beziehungs-Resonanz des Menschen mit seiner gesamten Umgebung als Spiegel seiner Seele - denn die Welt ist auch nur ein Mensch! Die Untersuchung von Stressquellen, die auf einen Coachee wirken, macht deutlich, wie weitreichend Menschen mit ihrer Umgebung in emotionalen Beziehungen verwoben sind. Diese Beziehungen betreffen nicht nur die konkreten Mitmenschen, sondern erstrecken sich auf die gesamte Umwelt des Coachees, also etwa auch die Welt der Gegenstände, der Naturphänomene oder der Ahnen. Wingwave-Coaching kann durch das systematische Testen mit dem Myostatiktest diese meist verborgenen Zusammenhänge schnell

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

erforschen und ermöglicht so die effektive Bearbeitung von Blockaden. Die Autoren zeigen anhand einer Vielzahl von Fallbeispielen, wie psychologische und neurobiologische Aspekte dabei zusammenwirken und was systemdynamisches Coaching mit der wingwave-Methode zu einem erfolgreichen Coachingprozess beiträgt.

Jetzt auch noch Handauflegen - ist das nicht Placebo und Hokusfokus? Ist heilendes Handeln wirklich eine Aufgabe der Kirche? Anemone Eglin geht ohne Umschweife auf solche und ähnliche Fragen ein, die häufig gestellt werden, wenn es um Handauflegen geht. Denn je mehr die spirituelle Dimension des Menschseins als bedeutsam für Gesundsein, Kranksein und Heilung wahrgenommen wird, umso mehr wächst das Interesse auch am jahrhundertealten Handauflegen: In Kirchgemeinden wird es angeboten, seine Wirksamkeit in wissenschaftlichen Studien untersucht, belastete Menschen erfahren Erleichterung durch Handauflegen und wieder andere möchten es selbst lernen und ausüben. Das Buch macht deshalb Mut, Handauflegen auszuprobieren oder zu erleben. Anemone Eglin führt fundiert und gut verständlich in Tradition und Praxis des Handauflegens ein. Sie propagiert eine offene, christlich-spirituelle Haltung, bezieht wissenschaftliche Erkenntnisse mit ein. Ein erfahrungsbasiertes Buch, das Fragen stellt, Antworten gibt und zum Weiterdenken anregt. Die Idee dieses Buches ist es, dass psychotherapeutische Praktiker und Coaches darüber berichten, wie sie die Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (PEP®) als Interventionstechnik in ihre Arbeit integrieren.

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

Entstanden ist ein Band, der zugleich als Anwenderbuch und als theoriegeleitetes Fachbuch konzipiert ist. Er dokumentiert das tatsächliche Vorgehen in Fallbeschreibungen und leistet gleichzeitig eine theoretisch-konzeptionelle Verankerung von PEP als Zusatztechnik in unterschiedlichen psychotherapeutischen und Coaching-Ansätzen. Alle Beiträge folgen einer einheitlichen Struktur: Jede Methode wird zunächst in ihrer Historie sowie ihren theoretischen Grundlagen, zentralen Begriffen, Therapie- bzw. Beratungszielen, Interventionsstrategien und/oder Wirkmechanismen vorgestellt. Das Kernstück des jeweiligen Beitrags erläutert die Integration von PEP in die beschriebene Methode. Ein bis zwei Fallbeispiele aus der Praxis demonstrieren die vorherigen Ausführungen. Eine kurze, persönliche Einschätzung schließt jeden Beitrag ab. Mit Beiträgen von: Michael Bohne, Claudia Chodzinski, Charlotte Cordes und E. Noni Höfner, Sabine Ebersberger, Helmut Eichenmüller, Cornelia van Eys, Tobias Gräßer, Denise Grauwiler, Martin Grunwald, Evelyn Beverly Jahn, Amelie Jüttemann-Lembke, Carla van Kaldenkerken, Stefanie Kirschbaum, Adelheid Krohn-Grimberghe, Natalie Langosch, Martin Lemme, Anke Nottelmann, Stefan Schmid, Brigitte Seelmann-Eggebert, Oliver Watzal, Richard Werringloer

**Warum wir ohne Tastsinn nicht leben können
Synergien nutzen mit PEP
Resilienz für die VUCA-Welt
Die große Entzauberung
Heilen und Heilung
The Handshake**

**Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie in
der Praxis**

Using clay in therapy taps into the most fundamental of human experiences - touch. This book is a comprehensive step-by-step training manual that covers all aspects of 'Work at the Clay Field', a sensorimotor-based art therapy technique. The book discusses the setting and processes of the approach, provides an overview of the core stages of Gestalt Formation and the Nine Situations model within this context, and demonstrates how this unique focus on the sense of touch and the movement of the hands is particularly effective for trauma healing in adults and children. The intense tactile experience of working with clay allows the therapist to work through early attachment issues, developmental setbacks and traumatic events with the client in a primarily nonverbal way using a body-focused approach. The kinaesthetic motor action of the hands combined with sensory perception can lead to a profound sense of resolution with lasting therapeutic benefits. With photographs and informative case studies throughout, this book will be a valuable resource for art therapists and mental health professionals, and will also be of interest to complementary therapists and bodyworkers.

What if one of the most effective tools you have to restore your health is not surgery or medications, but your own hands? Incredibly, your hands can heal you -- with the "energy medicine" of Pranic Healing. A

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

powerful system that is rapidly increasing in popularity, Pranic Healing works with your own natural, vital energy -- which is also called prana -- to accelerate your body's innate self-healing ability. Amazingly easy to learn and apply, Pranic Healing uses a series of powerful but simple methods to generate energy, including non-touch hand movements; energetic hygiene, the practice of keeping your personal energy tank clean and full; breathing; and brief meditations. Using these unique techniques, you can identify, clear, and purify unhealthy, imbalanced energy and replace it with fresh energy that helps your body heal itself from a wide range of physical, psychological, and emotional symptoms and disorders. A self-healing guide for 24 ailments, including physical and sports injuries, chronic arthritis, irritable bowel syndrome, insomnia, hypertension, headaches, backaches, congestion and colds, menstrual cramps, even depression and stress-related disorders, is included. With step-by-step instructions, line drawings, and numerous real-life medical stories, Your Hands Can Heal You demonstrates and explains a revolutionary program that anyone can use to harness the energy of body, mind, and breath to produce health and facilitate repair. Personally trained by Grand Master Choa Kok Sui, who developed Pranic Healing, the authors, Master Co and Dr. Robins, provide the same detailed guidance in Your Hands Can Heal You as in the popular Pranic Healing workshops. Additionally, they present, for the first time in any book,

the Grandmaster's special modifications to the breathing practices that can dramatically increase your power and energy and rejuvenate and balance your physical, emotional, mental, and spiritual body. This exciting new mind-body health reference proves that you can heal yourself -- with your own two hands.

Wilhelm Schmid - Von der Kraft der Beruehrung - die Wiederentdeckung der Sinnlichkeit Die Experimente des Dr. Harlow Martin Grunwald - Der Mensch, ein Homo Hapticus Das Trauma der Geburt Tilmann Moser - Die Bedeutung der Beruehrung in der Psychotherapie Volker Münch - Die Paradoxie der Beruehrung in der Psychotherapie Das Beziehungs-Quaternio-Modell Lisa Hübner und Christiane Eichenberg - Künstliche Berührung: Vom körperlichen Cyberspace bis hin zum künstlichen Körper Wie ein Paradies zur Hölle wurde Rück mir nicht auf die Pelle! Zonen der Distanz Luise Reddemann, Ulrike Reddemann, Fee Schäfer - Von Berührung zum Machtmissbrauch Übergriffe auf Kinder und Jugendliche und mögliche Wege zur Heilung Monika Rafalski - Heilsame Berührungen zwischen Tier und Mensch Selina Danisch - Waldatmen in Elm Ernst Peter Fischer - Die Präzision der Poesie und die Kreation der Forschung Ein Plädoyer für Romantik in der Wissenschaft Irene Berkenbusch-Erbe - Berührungsformen - Darstellungen in der Literatur Als Gott den Mann schuf, übte sie noch Margarete Leibig - Bilder berühren - eine archetypische Dimension Wissenschaft zum Anfassen: „Fühlen und tasten ist viel

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

wichtiger für unser Überleben als sehen, hören, riechen und schmecken“, sagt Martin Grunwald. Er gründete 2008 das Haptik-Labor am Paul-Flechsig-Institut für Hirnforschung der Universität Leipzig. Dort erforscht er die Wirkungsweise des menschlichen Tastsinns, entwickelt Therapien für psychisch bedingte Störungen der Körper-Wahrnehmung und berät als Begründer des Haptik-Designs weltweit Industrieunternehmen bei der Gestaltung neuer Produkte, Geräte und Verpackungen. In seinem Sachbuch "Homo hapticus" beschreibt der experimentelle Psychologe erstmals für ein breites Publikum, welch überragenden Einfluss der lange Zeit unterschätzte Tastsinn auf alle menschlichen Lebensbereiche hat. Der international renommierte Pionier der Haptik-Forschung erzählt anschaulich und mit vielen Beispielen aus dem Alltag, wie faszinierend die Millionen Berührungs- und Bewegungsmelder zusammenwirken, die unser Fühlen und Tasten ausmachen. Er zeigt, welch große biologische und psychologische Bedeutung Berührungen durch Hautkontakt für Menschen aller Altersstufen haben. Er macht deutlich, wie raffiniert Produktdesigner mit unserer haptischen Wahrnehmung umgehen. Und er warnt vor einer Welt voller Touchscreens – denn mit ihnen lässt sich diese Welt nicht be-greifen.

Human Haptic Perception

A Gripping History

Higher Judo

Erkennen, verstehen, überwinden

Read Book Homo Hapticus Warum Wir Ohne Tastsinn Nicht Leben

Unsere 7 Sinne – die Schlüssel zur Psyche Handauflegen mit Herz und Verstand Fachwissenschaftliche, fachdidaktische und pädagogische Impulse

Pferde verweigern nicht vorsätzlich die Zusammenarbeit oder verhalten sich auffällig. Reiter benötigen Achtsamkeit für die Bedürfnisse des Pferdes, um die Ursachen von Unzufriedenheit und Stress des Pferdes zu erkennen. Zudem sind Pferde Meister im Lesen und Spiegeln von Emotionen, so dass Reiter ihre Emotionen und ihren Stress auf die Pferde übertragen. Die innere Balance des Reiters ist der Schlüssel zur Gelassenheit des Pferdes: Je klarer, ruhiger und achtsamer der Reiter ist, um so zufriedener und damit auch gelassener ist das Pferd. Das Buch steht am Schnittpunkt von Wissenschaft und Psychologie mit dem Ziel, die Beziehung von Reiter und Pferd zu verbessern. Persönliche Erfahrungsberichte der Autorin ergänzen Wissenswertes zum Wesen des Pferdes, seiner Wahrnehmung und seiner Verarbeitung von Impulsen. Checklisten, Erste Hilfe-Tipps und praktische Übungen für den Umgang mit Stress, schwierigen Situationen sowie Angst machen dieses Buch zu einem wertvollen Begleiter im Alltag. "Mein Herzenswunsch ist, die Welt für Reiter und Pferde mit diesem Buch ein bisschen leichter und damit besser zu machen."

Thai-Kinderyoga

Der Weg zu Gelassenheit und Harmonie mit Ihrem Pferd

Your Hands Can Heal You

Eden Culture

Ökologie des Herzens für ein neues Morgen