

## El Triunfador Humilde

Personas & Organizaciones: La sinergia imprescindible. Este tercer libro aborda el contexto, el sistema, en el que las personas nos desenvolvemos cada instante de nuestras vidas. Ese sistema se puede llamar empresa, familia, equipo deportivo... Lo abordamos desde un enfoque profundamente humanista, antropológico, sistémico y estratégico. I. Enfoque humanista: basado en contemplar a la persona como un ser global que debe ser considerado como un todo en el que figuran y convergen: sentimientos, pensamientos, conductas, actitudes, acciones. II. Enfoque antropológico: la persona individual como el mejor referente de la organización, por cuanto solo las personas y nuestras actitudes y creaciones crecean los sistemas. III. Enfoque sistémico: se apoya en contemplar el todo como un sistema, compuesto por un conjunto de partes interrelacionadas. Considera al sistema como un todo indivisible y no simplemente como el resultado de la suma de las partes que lo originan. IV. Enfoque estratégico: comprender el contexto en el que nos encontramos/saber a dónde queremos ir, tener visión de futuro/definir cómo llegaremos a donde queremos ir...

El Arte de Resurgir te ayudará a convertir los fracasos en victorias, resurgir exitosamente en los negocios, resurgir de relaciones fracasadas y crear nuevas relaciones armoniosas, recuperarte de enfermedades, y convertir una vida trágica en una vida mágica. Este libro cambiará tu vida; en el encontrarás la inspiración para emprender el proceso de transformación personal que te llevará a vivir con plenitud y a conquistar tus más remotos sueños. Si alguna vez te has encontrado en el callejón del fracaso y crees que nunca encontrarás la salida, aquí verás que esto es sólo temporal y que puedes aprender a convertir los malos tiempos en mejores y los fracasos en triunfos. Este libro te guiará para encontrar la salida. Lo importante es reprogramar tu mente para darte la bienvenida a los errores y aceptarlos como tus mentores, aprendiendo de ellos y utilizándolos de trampolín para saltar hacia el éxito en todos los aspectos de tu vida. Tú tienes el poder de cambiar tu vida en el momento que tú decides. Toma control de tu vida, tomando el control de tus pensamientos. Estás en el momento propicio, toma la decisión de lanzarte a la aventura maravillosa de abrir nuevos horizontes y encontrar ¡la verdadera felicidad!

Alcanzar el éxito y la felicidad, como todo lo valioso en la vida, no es fácil. Diariamente hemos de recorrer un camino lleno de obstáculos de cualquier índole: los personales, los de la sociedad, los del azar... Sin embargo, estas trampas cotidianas se pueden salvar si actuamos con energía, voluntad y siguiendo un sencillo plan de acción. En esta edición ampliada y actualizada de Conseguir el éxito, el reconocido psicólogo Bernabé Tierno nos da las pautas y las claves necesarias para extraer de nosotros mismos esa fuerza que nos ha de empujar hacia el triunfo:
**•** Cómo potenciar las cualidades personales
**•** Cómo sacar el máximo partido a nuestro tiempo
**•** Cómo ejercitar la voluntad
**•** Cómo aprender de nuestras experiencias
Aprendizajes todos ellos dirigidos a la consecución del éxito, tanto personal como profesional, y por lo tanto a la felicidad y satisfacción individual, pues como bien apunta el autor: "Nuestro mayor éxito es el desarrollo total de nuestra personalidad, la conquista de nuestro propio respeto". La obra incluye un cuaderno de superación personal con el que reflexionar, meditar y mejorar día a día.

Sabiduría esencial
Me siento bien
Kárate mental
Los pilares de la felicidad
El triunfador humilde: El éxito y el bienestar emprenden un nuevo rumbo
The Seed of God

Bernabé Tierno ha actualizado y ampliado su gran libro sobre la educaci ó n. "La educaci ó n inteligente". En esta obra el reconocido psic ó logo nos demuestra c ó mo nuestros hijos siguen nuestros pasos, por ello es fundamental revisar nuestro comportamiento y nuestra forma de dirigirnos hacia ellos. Reconocido y aplaudido por padres y educadores, en "La educaci ó n inteligente" se encuentran las claves para potenciar las aptitudes de nuestros hijos, estimular su intelecto y conseguir que sean m á s felices. Uno de los cl á sicos de la Biblioteca Bernab é Tierno. Un exhaustivo y ameno manual de educaci ó n que deber í a estar en todas las casas donde hay ni ñ os o adolescentes. En La Educaci ó n Inteligente, una de las obras m á s pr á cticas del reconocido psic ó logo, se dan las claves para educar mejor a nuestros hijos, ayud á ndoles a potenciar sus aptitudes y a estimular su intelecto, y como consecuencia, a ser m á s felices. El libro cl á sico de la educaci ó n que vuelve a las librer í as revisado, actualizado y ampliado.

Despu é s de m á s de quince a ñ os siendo la obra de referencia en el campo de la educaci ó n en nuestro pa í s, Bernab é Tierno y Antonio Escaja aplicaron y ampli á n el contenido de Saber educar con el fin de convertirlo en el m á ster de educaci ó n para el siglo XXI. En este libro, el lector encontrar á valiosas orientaciones de pedagog í a pr á ctica y sencillas directrices para que el educador, ya sea padre o profesor, identifique las carencias, sentimientos, anhelos y exigencias del ni ñ o o adolescente. En sus p á ginas se tratan, entre otros temas:
**•** Los valores que se deber í an transmitir en los centros educativos y en la familia
**•** La b ú squeda del equilibrio entre autoridad y libertad
**•** La importante labor de potenciar la autoestima de los hijos o alumnos
**•** El descubrimiento del amor y del sexo
**•** Los instrumentos m á s valiosos para educar: el premio y el castigo
Una obra rigurosa y documentada en sus contenidos y exhaustiva en su planteamiento para todos aquellos que se propongan aprender a educar y deseen superar satisfactoriamente cada una de las etapas de esta dif í cil y hermosa tarea.

Este es un libro de crecimiento personal que te permitir á mejorar y ascender a un nivel superior en tu desarrollo. El lector podr á descubrir que, como todo ser humano, posee talento y, por lo tanto, tiene algo ú nico que aportar al mundo. Y lo har á de un modo claro y pr á ctico: aprender á a construir las bases sobre las que edificar una vida de é xito y felicidad, en la cual su potencial fluya de forma natural. F é l ix Tor á n, experto en crecimiento personal, liderazgo y gesti ó n del tiempo, te ayudar á a llevar tu pensamiento un poco m á s all á y, de esta manera, realizar una transformaci ó n interior positiva.
**\*** Fijando metas y objetivos
**\*** Sintonizando con las leyes universales
**\*** Conectando tu talento con algo m á s elevado
**\*** Eliminando los agentes intoxicantes...
En otras palabras, un manual que marcar á un antes y un despu é s en ese apasionante viaje de transformaci ó n interior que te llevar á a concerte m á s y mejor.

Manual de defensa personal contra los golpes de la vida
sacada del Evangelio, segun la interpretacion de los Santos Padres
Conecta pensamiento y esp í ritu para alcanzar el bienestar

Compendium latino-hispanum ... Accedunt verba sacra ex Adversariis Joannis Ludovici de Cerda diligenter excerpta, etc

La vida y muerte del hombre justo, propuesta en los ejemplos de San Jos é , sacada del evangelio ...

Aprendo a vivir

Nuestras neuronas tienen un patrón de comportamiento. A lo largo de los años han aprendido a discurrir por unas autopistas mentales ya establecidas. Unas se conectan con otras a través de impulsos eléctricos y cada impulso eléctrico provoca una reacción química, es decir, una catارا de hormonas que inunda nuestro cuerpo mandándonos ordenes de bienestar, placer, miedo, etc. Pues bien, según los más recientes estudios, nuestro cerebro se vuelve adicto a estas reacciones químicas y obliga a nuestro pensamiento a seguir esa misma fuerza que se llama carisma: el auténtico poder del líder. En esta obra también se analiza y desmitifica cuestionamientos considerados tradicionalmente un misterio: ¿el carisma del líder es un don natural?, ¿es un don de los dioses o es un proceso aprendido?, ¿qué explica que muchos líderes, que han carecido de ese magnetismo natural, hayan trascendido? Si un líder desea adquirir carisma, ¿qué tiene que hacer?, ¿qué es lo que atrae a los seguidores hacia sus líderes, en forma tal, que están dispuestos a realizar grandes sacrificios? Son los cuestionamientos que lanzaron a Miguel Ángel Comejo a profundizar de manera extraordinaria sobre este apasionante tema.

Tras el éxito de Hoy, aquí y ahora con más de 35.000 ejemplares vendidos, Bernabé Tierno se consagra como un gran autor de psicología positiva.Aunque la herencia, la educación recibida y otras circunstancias "condicionan" la predisposición al optimismo o al pesimismo en mayor o menor medida hasta los 14 ó 15 años de la vida en que se define el carácter optimista o pesimista, también es cierto que, en el peor de los casos, cualquier ser humano dispone de un amplísimo 80 u 85% de posibilidades de determinar y construir su propio destino con su libre actitud conscientemente positiva, tal y como han defendido tantos escritores a lo largo de la historia y, actualmente, proclama Bernabé Tierno en su nueva obra desde el ámbito de la psicología positiva.En su opinión, es sólo nuestra responsabilidad que a partir de la adolescencia nos convirtamos en personas tónicas pero no tóxicas, constructivas no destructivas, pacíficas no violentas, agradables no desagradables, espirituales no materialistas, sensibles no insensibles... felices no desgraciadas, optimistas no pesimistas, etc. Por ello, el lector de optimismo vital encontrará en este libro todas las herramientas necesarias para ser el mejor y más entusiasta constructor de su propio destino...

Bernabé Tierno se basa en estudios recientes para demostrar que es posible cambiar nuestra jerarquía de valores, y con ello construir una base sólida en la que asentar una vida plenamente satisfactoria. Una nueva obra de referencia del autor de Optimismo vital, Hoy, aquí y ahora o Aprendo a vivir, que nos anima a disfrutar de nuestros 30.000 días de vida.

Hoy, aquí y ahora

Poderosa mente

Educar a un adolescente

Las mejores técnicas de estudio

La sinergia imprescindible

El lado Positivo Del Fracaso

“Este libro permite que una recobre el entusiasmo y la alegría de vivir.” (Lector). “Cuando lees este libro, sientes que hay un camino, sólo tienes que recorrerlo.” (Crítica periodística). La naturaleza del ser humano es la felicidad, cuando estamos felices todo está bien, para las personas es normal que nos sintamos bien. Cuando estamos tristes, todos nos preguntan: ¿dónde te pasa? ¿Puedo ayudarte? Se preocupan, por eso en “Me siento bien” compartimos los secretos para recobrar la alegría y el ánimo de disfrutar de la vida. La buena noticia adicional es que la ansiedad, la culpa, el pesimismo, el estrés, la autoestima baja, y otros aspectos de la depresión se pueden curar sin medicamentos. Me siento bien describe técnicas, científicamente comprobadas, para levantar inmediatamente el ánimo y ayudarle a desarrollar una actitud positiva ante la vida. Contiene el tratamiento que utilizan los terapeutas para curar la depresión sin la necesidad de usar medicamentos. Mediante la lectura y práctica compresiva de este libro podrá:
- Reconocer las causas de sus cambios de humor
- Crear un nuevo mundo, más feliz
- Desarrollar estrategias para hacer frente a la culpa
- Superar la dependencia, adquirir mayor resistencia mental
- Construir una adecuada autoestima
- Sentirse bien

Se ha demostrado científicamente que las agresiones verbales, las malas noticias y el lenguaje negativo en general pueden ser tan nocivos para nuestro cuerpo como una puñalada. Y, sin embargo, miremos a nuestro alrededor: estamos rodeados de palabras y conceptos tóxicos que nos causan estrés y verdadero dolor físico. Kárate mental nos ofrece la llave maestra para hacer frente a las situaciones que nos destabilizan. El “karateca mental” tiene que tomar la iniciativa para devolver el equilibrio a su vida y no ser vencido por las adversidades. Este manual para tiempos de crisis es el arte de la guerra para conflictos cotidianos. Bernabé Tierno se inspira en el arte marcial más célebre de Japón para ofrecer soluciones rápidas y directas a cualquier conflicto o carencia. Su revolucionario método de kárate mental nos muestra, entre otras muchas estrategias, el poder de la proactividad, el valor de la empatía radical, las claves para entrenar la resistencia frente a los problemas y cincuenta llaves mentales para salir airoso de cualquier golpe de la vida. English translation Published by CUSTOM BOOKS ..... The SEED OF GOD is a book of transformation and change, with a simple message of motivation and spirituality that excites and assists us to find ways to happiness and the realization of our dreams. A successful businessman feels a emptiness in his life in spite of his fortune. Dispirited, he returns to the neighborhood where was born in an attempt to find his roots. Instead he meets a mysterious lady who inevitably will change his life. For the first time, Renan becomes conscious of the love provided by people surrounding him. Under the old lady's guidance he takes a journey in search of his own spiritual rebirth, preparing himself to become the seed of God. The Seed of God is a sensitive journey of love and peace where no one finishes without feeling touched and renewed, where everything feels within reach. The Seed of God is a powerful book that will affect the life of all its readers. I recommend it. OG MANDINO Dear friend Cesar Romao, Welcome to the Club of God's gardeners, and may your seeds continue to blossom. PAULO COELHO"

Personas & organizaciones

Think & Grow Rich

Guía para padres y educadores

51 habilidades, competencias y valores para crecer profesionalmente.

Vademécum del optimista. Cuaderno de trabajo

El Patron de España. [A poem.] (Rimas.)

Dedicado al estudio del mundo emocional, a los secretos de la educaci ó n y a acercar el conocimiento de los grandes pensadores de la historia al gran p ú blico, Bernab é Tierno hace, en este nuevo libro, inventario de su carrera profesional y de su bagaje intelectual y nos propone una obra nacida de la reflexi ó n en la que se decantan las ideas, principios y ense ñ anzas m á s importantes que ha extra í do de esa vida entregada a las ciencias humanas. Sabidur í a esencial es, en definitiva, el compendio de una gran obra del conocimiento. Una obra imprescindible para todos aquellos que busquen algo m á s que lo puramente aparente en sus vidas, que tengan la necesidad de ahondar en la superficie de los sentimientos, que perciban la certidumbre de que hay otra forma de pasar por el mundo y que quieran hallar ese modo diferente y rico del que Bernab é Tierno es su gran conocedor. Una obra que recoge, a modo de brevuarío, el misterio de la sabidur í a para brind á rselo al lector con la habitual sencillez del profesor Tierno.

El m á s extraordinario regalo que puede darse a un ni ñ o o joven, ¿ sabes cu á les? La prenda m á s lujosa y valiosa que puedes exhibir a todos, ¿ la conoces? Albert Einstein dijo: " Intenta no volverte una persona de é xito, sino volverte una persona de valor. " Los Valores son el m á s invaluable regalo y la prenda m á s lujosa, porque contienen en sí mismos cualidades que ning ú n objeto puede poseer: fortaleza, riqueza, belleza, permanencia, amor, exquisitez. Este libro fue escrito luego de un Seminario sobre Valores Humanos que impartí ó el autor conjuntamente con la Universidad Cat ó lica Nordestana y la Fundaci ó n Kellogg a un grupo de í d í es comunitarios. Fue tal el impacto de estas charlas que se determin ó publicar. Los Valores nos hacen ricos. Los Valores nos permiten encontrar el camino de la felicidad. Por los Valores somos mejores seres humanos. M á s a capases de construir un mundo mejor.

Los lectores son los verdaderos protagonistas en esta nueva obra de Bernab é Tierno. Las cartas que, durante a ñ os, han enviado a su consultorio ven la luz en estas p á ginas con las respuestas pr á cticas, ofrecidas con rigor y claridad, por el prestigioso psic ó logo y pedagogo. Al hilo de los testimonios, Tierno expone los s í ntomas de cada conflicto psicol ó gico y aporta soluciones a la medida de cada persona para resolverlo con é xito. Pero el autor va m á s all á y aprovecha las cartas para hacer un an á lisis exhaustivo sobre qu é problemas son m á s frecuentes, en qu é provincias se concentran y qu é ñ los padecen. De todo ello extracta conclusiones muy significativas que dibujan el mapa de la psique de los espa ñ oles del siglo XXI. Adem á s incluye un cap í tulo que expone las t é cnicas de control emocional m á s ú tiles para la vida cotidiana. Cartas a un psic ó logo es por tanto un completo e interesant í simo estudio de los conflictos m á s caracter í sticos de la sociedad actual-la ansiedad, el estr é s, la falta de autoestima, la depresi ó n, las adicciones- y de otros tan antiguos como el hombre pero que nos siguen afectando -la soledad, los problemas familiares y de pareja, la timidez, entre otros- y una que es imprescindible para aprender a lidiar con las dificultades y recuperar el bienestar personal.

Si puedes volar, por qu é gatear

Conan The Triumphant

¡ Sup é rate a ti mismo!

D í as de guardar

Manual para lograr un mayor bienestar personal y familiar

El viaje andaluz de Robert Capa

La amplitud y profundidad de las actividades que desarrolla el abogado, unidas a la complejidad de los vínculos humanos generados en sus interacciones, exigen que, como persona humanista y renacentista, este profesional del derecho venga obligado a disponer de múltiples habilidades que le permitan alcanzar la ingente cantidad de retos a los que se enfrenta diariamente. Estas destrezas representan, en su conjunto, el modelo de profesión al que todos debemos aspirar y que dotan de verdadero significado y contenido a nuestro ejercicio profesional. De este como, y a través de su implementación, el abogado podrá disciplinar sus actuaciones técnicas y científicas, perfeccionar su carácter y fortalecer su conducta dentro de las normas éticas. Con esta idea en mente, LAS HABILIDADES DEL ABOGADO, 51 habilidades, competencias y valores para crecer profesionalmente sistematiza cincuenta y un valores, principios, competencias y habilidades que el autor ha considerado fundamentales para todo abogado en los tiempos que corren, y que se organizan en otros tantos capítulos estructurados de una forma atractiva (examen de la habilidad, aprendizaje, anécdotas, frases célebres, etc.) que consiguen que su lectura sea muy amena y atractiva. LAS HABILIDADES DEL ABOGADO, 51 habilidades, competencias y valores para crecer profesionalmente constituye un compendio definitivo de las destrezas que Oscar Fernández León (@oscarleon\_abog), abogado y profesor universitario, ha ido recogiendo en sus doce libros que tiene editados por Thomson Reuters-Aranzadi sobre oratoria, gestión de despachos, recomendaciones a jóvenes abogados, fidelización de clientes, honorarios y habilidades de litigación. Edición revisada y ampliada de este bestseller de la autoayuda. Un manual riguroso para hacer frente a todas aquellas situaciones diarias que nos plantean dudas, preocupaciones, desasosiego o malestar.
**•** Autoestima
**•** Inseguridad
**•** Manías
**•** Pérdida de un ser querido
**•** Ataques de pánico
**•** Trabajo
**•** Sexualidad

En su primera recopilación de ensayos, que tiene por eje la contradicción entre la realidad y la apariencia del México de nuestros días, Monsiváis investiga las raíces de los mitos sociales, artísticos y políticos; desmenuza al detalle las grandes ceremonias que presiden la vida nacional; comparte el latido de la incomformidad juvenil; sin dejar de tener ante ella una actitud crítica... Un estilo audaz, tan destructor como renovador del lenguaje, expresa una visión lúcida, regocijada, dolorida, y hace del humor una punzante forma de lirismo.

Mujeres contra la muerte

Saber educar hoy

El camino hacia la realización personal y la madurez afectiva

Somos gente corriente

El Arte de Resurgir

Vidas de Santos, y Mujeres Ilustres de el Orden de S. Benito, Patriarca de los Monges. Con varias noticias de diversos reynos y provincias&c. ... con indices copiosos de toda la opyra y al fin un catalogo de las religiosas de San Placido. tom. 1

¿Podemos iluminar y orientar nuestras vidas mediante la búsqueda de lo trascendente? ¿Qué beneficios podemos extraer de las prácticas religiosas y cómo las podemos aplicar «creyentes y no creyentes» en nuestro día a día? ¿Es posible crear un marco de conciliación universal en el que convivan todas las creencias religiosas, las concepciones de los científicos? ¿Cómo desarrollar nuestra inteligencia emocional para alcanzar el bienestar? En Espiritual mente, Bernabé Tierno profundiza en la dimensión espiritual del ser humano y proclama la necesidad de una "fraternidad universal" que consiga que hablemos de "corazón a corazón" entre todos los hombres:
**•** La inteligencia emocional promueve los estados mentales saludables, que conforman el mejor caldo de cultivo de la espiritualidad y de la felicidad.
**•** El sentimiento religioso –aunque no esté adscrito a una confesión en concreto– tiene importantes consecuencias en nuestro sistema psicofísico.
**•** La práctica espiritual nos ofrece herramientas poderosísimas para equilibrar, fortalecer y reprogramar de forma positiva nuestra mente.
**•** Cualquier religión debe ser humanizadora y respetuosa con la libertad individual. El objetivo de este libro es resaltar la esencia que nos une a todos por encima de cualquier diferencia en nuestra constante y eterna búsqueda de respuestas, puesto que a las personas nos acerca más el corazón que las ideas.

With the help of industrialist Andrew Carnegie, the author of this remarkable book spent two decades interviewing hundreds of people renowned for their wealth and achievement. Napoleon Hill's all-time bestseller in the personal success field offers priceless advice on positive thinking and overcoming adversity by distilling the collective wisdom of Henry Ford, Thomas Edison, John D. Rockefeller, and other successful figures from the worlds of finance, industry, and the arts. Growing rich, Hill explains, is about far more than just making money. "Whatever the mind can conceive and believe," he asserts, "it can achieve with positive mental attitude." Hill outlines 13 principles of success involving goal setting, developing entrepreneurial thinking, and exercising effective leadership. A must for any reader of The Secret, this guide will transform the way you think about time, money, and relationships, setting your feet on the path to financial freedom.

¿Cuáles son los síntomas de la depresión? ¿cómo podemos aprender a gestionar nuestra ansiedad?, ¿qué problemas psicológicos son los más frecuentes en nuestros hijos y cómo los podemos detectar y prevenir? En definitiva, ¿cuáles son los trastornos que puede padecer nuestra familia y cómo los hemos de afrontar para superarlos con éxito? El psicólogo en casa aborda con rigor y sencillez los problemas más habituales que nos crean malestar, tanto de manera individual como familiar. Bernabé Tierno escribe sobre los problemas y patologías más habituales y explica en cada caso qué sentimos, qué pensamos y cuál es la reacción de nuestro organismo, cómo caemos en círculos viciosos de los que nos parece imposible salir y nos da las claves para solucionar las dificultades de forma definitiva:
**•** Agresividad, drogas y falta de comunicación entre padres e hijos
**•** Ansiedad, depresión e insomnio
**•** Sexualidad, pareja, complejos...
En este clásico de la literatura práctica, se refleja la necesidad de acercar la psicología a la vida cotidiana para hacer frente a aquellos conflictos que nos inquietan y se aportan consejos útiles y soluciones eficaces que nos señalan el camino hacia el bienestar. Una forma de potenciar la salud psíquica y el equilibrio emocional de toda la familia.

Conseguir el éxito

Espiritual mente

Describe tu potencial interior y eleva tu vida a un nivel superior

La fuerza del amor

La nueva ética del siglo XXI

El poder del líder

**Bernabé Tierno, reconocido psicólogo y pedagogo, nos propone una serie de técnicas, autoafirmaciones y ejercicios para solucionar, desde la psicología positiva, esos problemas cotidianos, esos miedos, angustias y conductas erróneas que nos impiden avanzar en la vida, alcanzar la armonía, conocernos mejor, ser los protagonistas de nuestra propia vida y, sobre todo, encontrar la felicidad. Con este libro lograrás:
- Convertirte en una persona emocionalmente independiente y superar la timidez , la inseguridad, los miedos patológicos, la depresión, las neurosis...
- Descubrir y utilizar el gran poder de tu pensamiento positivo y dar sentido a tu vida y ser feliz; perdonarte y perdonar; capitalizar los errores y transformar los fracasos en éxitos; potenciar tu autoestima y tu sentimiento de competencia.
- Saber discutir de manera inteligente, sin herir ni crear problemas. Desarrollar tus habilidades sociales y optimizar tus relaciones personales, conyugales y paternofiliales.
- Tomar los mandos de tu vida, potenciar y contagiar tu higiene mental y tu salud psíquica y ser un optimista realista, con gran armonía, paz y plenitud interior.
- Cambiar todo lo necesario para una vida más plena, gratificante y feliz y convertirte así en un psicólogo práctico, para bien tuyo y de los demás.**

**¿Eres estudiante y no obtienes de tu esfuerzo la recompensa deseada? ¿Te gustaría aprender a planificar tu tiempo o contar con métodos con los que preparar exámenes? ¿No te gustaría recibir consejos para llevar al día las materias o conocer fáciles ejercicios con los que potenciar tu memoria?El experto psicopedagogo Bernabé Tierno, ha corregido y actualizado esta obra de referencia en el mundo de la pedagogía, para transmitir, a aparte de unas contrastadas técnicas de estudio, una serie de valores que ayudarán al estudiante en su desarrollo personal y académico: reglas para tomar apuntes, ejercicios para mejorar la velocidad de lectura, claves para potenciar la memoria y la concentración, el estudio diferenciado o por materias, remedios para la distracción, preparación de oposiciones.Alumnos de primaria, secundaria, bachillerato, universitarios y opositores se beneficiarán con esta obra, clara, práctica y eficaz. También padres y profesores que quieran ayudar a sus hijos y alumnos a obtener el éxito.**

**El amor es la base de la existencia humana, el hilo conductor de la vida. Nos ayuda a conocernos profundamente, a construirnos hacia dentro y hacia fuera, y también a comprender el mundo. La fuerza del amor que hace posible la necesaria vinculación afectiva del niño con sus padres, ya desde la cuna, es la misma que potencia la autoestima del adolescente y del joven, y la misma que nos da la deseada paz cuando envejecemos. La fuerza del amor es transformadora y siempre beneficiosa. Profundizar en este amor que todo lo invade, motor de cada una de las etapas del desarrollo evolutivo, es el objetivo primordial de este clásico de Bernabé Tierno que vuelve a las librerías revisado y actualizado. A lo largo de sus páginas se describen los componentes básicos del amor, sus causas y efectos; se habla de la seguridad, el crecimiento interior, los sentimientos positivos; y se reflexiona sobre el poder "curativo" del amor en las situaciones más críticas y sobre las terribles consecuencias cuando este falta. Un libro intenso que nos explica por qué necesitamos querer y que nos quieran. Una guía para encontrar el camino hacia la realización personal y la madurez afectiva.**

El triunfador

La vida y muerte del Hombre Justo, propuesta en los ejemplos de San Josef ...

Psicología práctica de la vida cotidiana hoy

Las Habilidades del Abogado

El psicólogo en casa

No me sorprendería que Somos gente corriente se convirtiera en uno de sus libros de cabecera. Será ese chute de energía necesario para cargar baterías cuando lo necesite. En sus páginas, encontrará un lugar para la meditación y reencontro con su yo interior. Pero, sobre todo, será ese recordatorio de que, entre toda la complejidad de sentimientos y situaciones que nos afectan cada día, lo más importante y lo que nunca debemos olvidar es que cada uno de nosotros tenemos la llave de nuestra propia felicidad. Es un libro que nos enseñará a ser felices y a hacer felices a quienes nos rodean. Ensnared in a web of sorcery and lust by the voluptuous Lady Snyelle, his life under double threat from the unscrupulous female bandit and the power-hungry Antides, the stupendous Cimmerian fearlessly leads his Free-Company of Mercenaries against the demonic, demented Al'Kir, the horned God whose grey warriors demand the sacrifice of innocent maidens and intrepid warriors alike!

¿Cómo lograr la codiciada felicidad ¿Cómo conseguir que todos esos pequeños conflictos del día a día entorpezcan el camino hacia nuestro bienestar? Debemos sufrir los golpes de la vida o, por el contrario, podemos hacerles frente y superarlos gracias a nuestro esmero y nuestra propia fuerza interior? El popular psicólogo Bernabé Tierno nos ofrece en esta obra las claves básicas para mejorar radicalmente nuestra vida, las pautas a seguir para que, todo aquel que lo desee firmemente, pueda cambiar su vida. La fórmula no es mágica: consiste simplemente en reeducar nuestra actitud frente a los problemas y así poder disfrutar del presente con plenitud. Autor de más de cuarenta títulos, Bernabé Tierno nos facilita en Hoy, aquí y ahora diversas técnicas de relación y de superación del estrés y los problemas personales, así como su novedosa aportación del “reloj personal”, una manera de convertir el tiempo en un aliado, y no un enemigo.