

Gebrauchsanweisung für Ihren Kopf
Jetzt tu ich erstmal nichts - und dann warte ich ab
100 Tipps für eilige Mütter
gekürzte Lesung
Praxisbuch für Freiberufler
Germans Going Global
Lassen Sie Ihr Hirn nicht unbeaufsichtigt!
Wissen in Arbeit und in Bewegung

Obwohl 70% der Deutschen an die „große Liebe“ glauben, scheitern viele Beziehungen immer wieder aus den gleichen Gründen. Mit der Liebe geht es manchmal ganz schön schnell. Manchmal reicht ein romantischer Abend, manchmal sogar nur der berühmte „erste Blick“. Doch wenn die Schmetterlinge im Bauch erst einmal verfliegen sind, fällt es vielen Menschen schwer, die andauernde und innige Beziehung aufzubauen, die sie sich eigentlich wünschen. Dabei sind Probleme in einer Partnerschaft ganz normal und absolut menschlich. Immerhin gehört die Liebesbeziehung zu den größten Herausforderungen, die uns im Leben begegnen. Sie besitzt nicht nur das Potential, dass wir uns immens weiterentwickeln – sondern sie hat glücklicherweise auch die Fähigkeit, unbewusste Wunden zu heilen. In ihrem Buch erklärt die Diplom-Psychologin und Beziehungs-Expertin Nele Sehrts, wie jedes Paar lernen kann, so miteinander umzugehen, dass die Beziehung für beide erfüllend ist. Dabei greift die Autorin auf den Erfahrungsschatz ihrer langjährigen Praxis als Paar- und Sexualtherapeutin zurück. In diesem Beziehungs-Ratgeber gibt es kein „Müssen“ und kein „Sollen“, vielmehr geht es um das gemeinsame Gestalten einer Partnerschaft, damit sich beide Partner wohlfühlen können. Das Besondere: Anstelle von allgemeinen Patentrezepten lädt die Autorin ihre Leser dazu ein, sich selbst eine individuelle Lösung zu erarbeiten. Sehrts Buch thematisiert Fragen von Verlieben bis zur Trennung – und allem, was dazwischen passiert. Und für jene, die dringenden Rat suchen, ist das Buch wie ein Nachschlagewerk aufgebaut und muss nicht von vorne bis hinten durchgelesen werden. Wer gleich mit der Arbeit an der eigenen Beziehung beginnen möchte, kann auch direkt bei einem spezifischen Thema einsteigen. Wissenschaftlich fundiert und gleichzeitig charmant, verrät Nele Sehrts, wie jeder Beziehung lernen kann. Es lohnt sich!

Germans Going Global is the first monograph in English to address in depth the interrelatedness between contemporary German literature and globalization. In an interdisciplinary framework and through detailed readings of a wide variety of texts, the study shows how the challenges globalization has posed for Germany over the last two decades have been manifested and reimagined in aesthetic production. Analyses of the literary marketplace and public debates illuminate the more material sides of this development. The study also analyzes the ways in which German-language writers born between 1955 and 1975, such as Chr. Kracht, Th. Meinecke, J. Hermann, S. Berg, F. Illies, K. Röggl, J. v. Düffel, and G. Hens, respond to the pressures of globalizing factors, and how these have influenced notions of authorship and literary aesthetics. It shows how narratives dealing with the neoliberal work world, global travel, and the aftermath of 09/11 implicitly comment on contemporary debates on globalization, its socio-economic nature, and the impact for local culture. By presenting a literary history of the present, *Germans Going Global* deepens the reader's understanding of contemporary Germany and its cultural production.

Weniger schlecht Projekte managen
Expedition Arbeit
Verschwende Deine Zeit
Promotionsratgeber Soziologie
Zeitschrift für Kulturwissenschaften
10 Moves to Stress-Free Productivity
Ein Plädoyer
Erfolgreich studieren