

Coaching El Metodo Para Mejorar El Rendimiento De

Este libro recoge las ponencias presentadas en la mesa de Docencia del Congreso SEECI 2014, titulada “Nuevas metodologías didácticas. Proyectos y tendencias”. En estas páginas se podrán leer concretamente aquellos textos relativos al “Aprendizaje y métodos de docencia avanzada”. Siguiendo el espíritu que trasciende la filosofía enmarcada en el nuevo EEES (Espacio Europeo de Educación Superior), los treinta y dos trabajos que componen este libro conforman una muestra de las nuevas metodologías que actualmente se aplican en las universidades de nuestro país. En ellos se describen trabajos realizados o investigados desde distintos centros, como la Universidad de Lleida, la Universidad de Valencia, la Universidad Complutense de Madrid, la Universidad de La Rioja, la Universidad de Oviedo, la Universidad de Málaga, la Universidad de Granada, la Universidad de Almería, la Universidad de Jaén, la Universidad CEU-Cardenal Herrera, la Universidad Católica San Antonio de Murcia, la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, la Universidad Jaume I de Castelló, la Universidad de La Laguna, el Centro Universitario de Tecnología y Arte Digital de Madrid, la Universidad de Castilla La Mancha, la Universidad de Valladolid, el Campus Tecnológico de Monterrey, la Universidad de Alicante, la Universidad Rey Juan Carlos, la Universidad de León y la Universidad de Vigo. Entre las nuevas metodologías didácticas que se describen encontramos el uso de técnicas innovadoras, así como propuestas para fomentar la creatividad y la motivación en los estudios. Por ejemplo, encontramos un estudio de caso del funcionamiento de asignaturas bilingües en los grados, la explicación de nuevas formas de tutorizar las prácticas externas, una valoración sobre el uso de autocorregibles en las aulas o reflexiones entorno la capacitación profesional de los alumnos. Otros capítulos se dedican al estudio de experiencias de transferencia de conocimiento, a la a...

El coaching es simple en teoría, hacer preguntas a los suyos, escuchar sus respuestas y aportar ideas que les permita ver si pueden mejorar y cómo. Leer este libro es como si alguien encendiera una luz: de repente puedes ver por ti mismo lo que tienes que hacer de forma diferente. No dice qué hay que hacer, porque francamente dependerá de los casos y no hay una fórmula universal válida para todos. Desencadenará una serie de pensamientos que le permitirán ponerlo en práctica por sí mismo. De este modo podrá crear sus propias soluciones, en lugar de sus propios problemas. Y a partir de ahí, podrá sentirse bien y al mismo tiempo obtener los resultados deseados. Este libro no contiene soluciones "universales" sino situaciones "reales" a las que los directivos se pueden remitir, y técnicas para transformar la experiencia previa en la clave que puede desatar el máximo rendimiento.

For undergraduate/graduate courses in Human Resource Management. This best-selling survey of contemporary human resource management offers a balance of practical and applied material as well as underlying Human Resource Management theory. It reflects the latest information, including the impact of global competition and rapid technological advances that have accelerated trends such as shared service centers, outsourcing, and just-in-time training. A wealth of actual company examples demonstrates how concepts are being used in today's leading-edge organizations.

La presente obra, resume la experiencia acumulada de numerosos años en el mundo empresarial y académico, sintetizando las principales prácticas utilizadas por las Direcciones de Recursos Humanos. El eje de su contenido, se desarrolla bajo la

consideración de la empresa como sistema flexible, indagando y desarrollando los principales factores endógenos y exógenos que interaccionan en la misma. Bajo un lenguaje asequible, pero respetando los principios básicos, se busca despertar el interés del lector; tanto en aquel que vaya a iniciarse en este área de conocimiento, como en los que en sus diferentes responsabilidades consideran a la persona un auténtico activo de la empresa y precisan de una guía de referencia. No obstante lo dicho, el presente manual no ignora los puntos críticos de la materia, indagando en los mismos y dando al lector posibles soluciones mediante aportaciones basadas en la experiencia operativa de las organizaciones; su enfoque, presenta una importante novedad, ya que conjuga el dogmatismo necesario con los modelos y métodos que sirven de “práctica” a las organizaciones. El contenido comprende tanto, el análisis y desarrollo de las personas en sus distintas vertientes, como aspectos organizacionales y de estructura, así como el tratamiento jurídico-laboral en aquellas áreas consideradas críticas para el sistema. Este último aspecto resulta novedoso en este tipo de textos, pero no por ello carente de fundamento, si se quiere obtener una visión real de la gestión de recursos humanos y por tanto hacer de la misma una auténtica palanca de cambio en las organizaciones. Se trata de un manual básico que desde una óptica global, dé al lector una visión práctica, integrada y multidisciplinar de los recursos humanos en la empresa, aportándole las herramientas necesarias para entender una disciplina, cuyas distintas vertientes no son a veces fácilmente conciliables. En su desarrollo, los diferentes capítulos se han adaptado a los programas universitarios sobre la materia, especialmente en las licenciaturas de marketing y administración de empresas, por lo que su lectura representa igualmente una visión académica y docente. El autor: abogado, Doctor en Derecho UCM, MBA por el Instituto de Empresa. Profesor de Recursos Humanos y Derecho del Trabajo, en ESIC e ICADE. Con más de veinte años de experiencia en puestos directivos de recursos humanos, ha sido Director de Recursos humanos del Hospital La Paz y Gregorio Marañón de Madrid. Índice: Introducción a los recursos humanos.- Planificación y requerimientos del puesto de trabajo/DPT-VPT.- Competencias organizacionales.- El proceso de selección.- Contrato de trabajo y representación social.- Política retributiva.- Gestión del desempeño y coaching.- La formación en la empresa.

El jardinero en la empresa

Attitudinal Reengineering: The Science and the Art of Enhancing Attitude

Mejora de la calidad humana en las organizaciones

Manifiesto por una educación del yo al nosotros

Coaching

Coaching para docentes

¿Dónde te encuentras hoy?, ¿estás en el lugar que hace cinco años te imaginabas? El coaching es una herramienta que nos ayuda a clarificar lo que queremos hacer en la vida, a cumplir con nuestras metas y objetivos de la manera más asertiva posible. Fernando Zurita y Mario Vázquez ambos certificados por la Fundación Mexicana para la Innovación Gubernamental y Empresarial (Fundinnova) desarrollaron este enfoque de coaching que se basa tanto en el ámbito empresarial como personal, en donde es importante tener una

visualización de lo que deseamos que llegue a nosotros así como una alta autoestima, conocimientos del manejo del tiempo, de la resiliencia y, lo más importante, cómo romper nuestros malos hábitos que, a fin de cuentas, terminarán por sabotear los propósitos. Aquí se dan los instrumentos necesarios para alcanzar el éxito en distintas áreas: el trabajo, la familia, nuestros proyectos de vida y relaciones sociales. El coach no juzga a su cliente, lo acompaña en la búsqueda de su camino. Se trata de un proceso de aprendizaje y crecimiento que lo apoya a tomar consciencia y asumir responsabilidad en la creación de su futuro. Distintas personas han recurrido al coaching para mejorar sus vidas como Bill Clinton, Oprah Winfrey, la Princesa Diana, la Madre Teresa de Calcuta, Nelson Mandela, Anthony Hopkins, Hugh Jackman y Leonardo DiCaprio, entre otros. El secreto: ¡entrenamiento, entrenamiento y entrenamiento! Para convertirse en un número 1 en ventas, uno debe ser fuerte mentalmente, saber adaptarse a las circunstancias cambiantes del mercado y tener cierto don para hacer entender al cliente que el producto que desea, o necesita, le va a ayudar a mejorar su vida, en una u otra manera. Pero, ¿cómo se consigue esto? ¡Con entrenamiento, entrenamiento y entrenamiento! El líder se crea a sí mismo liderando. De la misma manera, el vendedor superventas se crea a sí mismo vendiendo, aprendiendo cada día nuevas fórmulas y poniéndolas en práctica, retándose a mejorar, a conseguir la excelencia, a forjar en oro su propia marca personal. Este libro es un reto de 30 días para que tú mismo acabes siendo ese grandísimo vendedor que siempre has querido ser. Te ayudará a marcar la diferencia y a que corrobore que eres capaz de aumentar tus resultados simplemente aplicando lo aprendido en este libro. Descubre un reto de 30 días para que tú mismo acabes siendo ese grandísimo vendedor que siempre has querido ser. FRAGMENTO La mayoría de las personas suelen confundir la persistencia con la disciplina ya que se les parece, pero es vital que no perdamos el valor de generar la **DISTINCIÓN** de esa línea delgada que las separa. La disciplina me lleva a un lugar y la persistencia nos mantiene allí, o nos ayuda a recuperar cosas que hemos perdido. En las ventas, más que en otra profesión, estamos expuestos todo el tiempo al NO, y allí la persistencia toma mucha relevancia. Tanto la disciplina como la persistencia implican trabajo duro, pero la persistencia es como contar con una batería súper recargada de

reserva que nos autoimpulsa cuando todo parece perdido, cuando estamos cansados, cuando estamos estresados o cuando queremos tirar la toalla. TESTIMONIO Su éxito dependerá de que usted se DECIDA a tomar las acciones correctas, a medida que suba la escalera de transformación que aprenderá en este libro. - Merlyn J. Beeman, Vicepresidente Ejecutivo Leadership Management International EL AUTOR C. E. Sarmiento Ladino es coach de Alto Desempeño, conferencista, consultor y escritor. Posee estudios en Psicología Organizacional de la Universidad Piloto de Colombia, es CEO fundador y certificador de coaches profesionales del modelo de TLCI para el mundo hispano. Por más de una década ha diseñado, producido y entrenado a infinidad de personas y empresas en temas como: liderazgo, motivación, productividad, desempeño, habilidades gerenciales y felicidad. The process of Coaching is a conversation where a combined investigation occurs with the aim of discovering in which position is the person in the speech, understanding his past history and his current situation, with the aim of identifying his blockades and to help him solve them, to find the kind of conversations (internal and externals) that establishes his positive and negative effects and how to improve them to get the wanted goals, for that, the Coach must know how to observe and listen carefully. Desde que en 2008 se publicó la primera edición, "Zen Coaching" se ha convertido en un libro de referencia en el sector del coaching y en general en el mundo del desarrollo personal. Zen Coaching es un método revolucionario que funde los beneficios del coaching con la magia del zen, y que cubre las dos áreas más importantes que quiere alcanzar un ser humano: alcanzar sus metas y sueños, y al mismo tiempo lograr la paz interior y disfrutar del presente. Demasiado a menudo nos aferramos a nuestros objetivos y eso nos convierte en esclavos de dichos objetivos, generando más estrés e infelicidad a nuestra vida. El Zen Coaching aborda el logro de nuestras metas sin sacrificar nuestra felicidad aquí y ahora. Para ello bebe de las dos fuentes de sabiduría más importantes de la historia del ser humano: el coaching, cuyo origen se remonta a Sócrates y la filosofía griega, y por otro lado el zen, cuyos orígenes están en las enseñanzas milenarias de Buda. Esta fusión disruptiva de Oriente y Occidente nos sumerge en un viaje apasionante en el que conseguirá definir sus metas, clarificar sus valores, descubrir el propósito de su vida, sus

fortalezas y debilidades, y elaborar un plan de acción eficaz. Además, conseguirá parar el ritmo de su vida y desarrollar la capacidad de disfrutar el aquí y ahora. En definitiva, diseñar la vida que desea vivir y convertirse en la persona que quiere ser.

Resumen del libro "Coaching" de John Whitmore

El poder de confiar en las personas

Coaching y feedback eficaces

A Practical Guide to Growing Your Own Skills

Conviértete en un no 1 en ventas en 30 días

Coaching for Performance Fifth Edition

Los profesionales que acompañan a los jóvenes en su desarrollo personal y a sus familias están hechos de una pasta especial, ya que su vocación es conseguir, a largo plazo, una sociedad mejor. Esta obra es una guía práctica que proporciona a profesores, psicólogos, pedagogos y coaches las herramientas más eficaces para que puedan seguir alentando a los jóvenes a liberar todo su potencial. De forma estructurada, el libro incluye toda una serie de ejercicios, ejemplos reales y plantillas de trabajo que facilitan su aplicación en cada caso. Una metodología de eficacia probada por los mismos autores que ayudará a crear vínculos, generar espacios de crecimiento y confianza, y solucionar los problemas más habituales en la educación de los jóvenes. Cómo ganar amigos e influir en las personas, El poder del ahora, Inteligencia emocional, Tus zonas erróneas, Gente tóxica, El arte de no amargarse la vida... un tsunami de manuales nos inunda. Ya no estamos solos, un libro puede salvarnos. Hecho añicos el sujeto social, se imponen las terapias de autoayuda, funcionales a la ideología consumista imperante. ¿Cómo combatirlas? La motivación, la creatividad, la capacidad comunicativa, el éxito personal y profesional, la felicidad o el amor son los códigos de acceso a un programa salvador que nada tiene que ver con el proyecto ilustrado y su finalidad de emancipación humana. Frente a la perversión mercantil de los ideales humanistas, este vigoroso manifiesto se alza en defensa de la pluralidad, del espacio público, de la calidad de la enseñanza, del acceso al conocimiento como bien social, del crecimiento como desarrollo para todos y todas.

El mundo necesita inspiración, y eso solo se extrae de las personas que empoderan. Y, es que, todos conocemos a personas que son dignas de inspiración. Personas que son ejemplares, las cuales, nos dan motivos cada día para seguir hacia delante. Hoy más que nunca necesitamos recordar a esas personas que nos inspiran, para que cada día sea único. Y además de eso, también necesitamos ser ese tipo de personas para los demás. En este libro encontrarás la mejor manera de poder empoderarte a ti, y a las personas de tu organización de manera efectiva, mejorando vuestra calidad de vida. Ya somos muchas personas empoderadas. ¿Te atreves a seguirnos? <https://josepalmacheca.com/libroempoderandopersonas>

"Coaching for Performance is the proven resource for all coaches and pioneers of the future of coaching." Magdalena N. Mook,

Where To Download Coaching El Metodo Para Mejorar El Rendimiento De

CEO, International Coach Federation (ICF) "Shines a light on what it takes to create high performance." John McFarlane, Chairman, Barclays, Chairman, TheCityUK Coaching for Performance is the definitive book for coaches, leaders, talent managers and professionals around the world. An international bestseller, featuring the influential GROW model, this book is the founding text of the coaching profession. It explains why enabling people to bring the best out of themselves is the key to driving productivity, growth, and engagement. A meaningful coaching culture has the potential to transform the relationship between organizations and employees and to put both on the path to long-term success. Written by Sir John Whitmore, the pioneer of coaching, and Performance Consultants, the global market leaders in performance coaching, this extensively revised and extended edition will revolutionize the traditional approach to organizational culture. Brand new practical exercises, corporate examples, coaching dialogues, and a glossary, strengthen the learning process, whilst a critical new chapter demonstrates how to measure the benefits of coaching as a return on investment, ensuring this landmark new edition will remain at the forefront of professional coaching and leadership development.

Cómo ayudar a nuestros colaboradores a mejorar sus resultados

Human Resource Management

un método para mejorar la calidad de vida de las personas

Una fábula sobre coaching para mejorar tus habilidades

Claves Practicas de Coaching Para Mejorar Tu Vida

Manual de recursos humanos

Esta edición revisada y ampliada de la "biblia" del coaching profesional revolucionará cómo se aborda tradicionalmente la cultura de las organizaciones. Ejercicios prácticos, ejemplos corporativos, diálogos de coaching y un glosario nuevo refuerzan el proceso de aprendizaje, mientras que un capítulo nuevo y crucial explica cómo medir los beneficios del coaching en términos de rendimiento de la inversión.

Dr. Ariel Orama López published a new theoretical framework based on Creativity and the recent findings of Neuroscience: the textbook is called CREATIVE SYNAPSE: CREATE.YOUR.UNIVERSE© (2013). It is the first theoretical framework that explains the behavior of the human being by integrating the following variables: creativity, neuroscience, and the new influence of the virtual universe. The collection book will be presented in the atrium of the Museo de Arte de Puerto Rico on Wednesday, September 11, 2013, in a distinguished context of artists, health professionals and academics. Dr. Gregory J. Quirk, a prominent American researcher specialized in Neuroscience & Luca Spaghetti, the well-known Italian amico writer -who served as a guide to Elizabeth Gilbert on her journey through Italy while writing Eat Pray Love- elaborated the prologues of this substantial investigative work of thirteen years: they provide in their prologues a nourished and accurate view of this text book, according to their experiences. The art of the book includes the precious paintings and drawings of Ektor Rivera, Celestino & Ramon Bruin (from the Netherlands). The text arises from a practical & theoretical framework created by Dr. Ariel Orama López that departs from his preparation, experience and knowledge in science, human behavior, natural sciences and performing arts. It includes experiences of the author -with a logbook on his sensible hands- in contexts gifted with creativity and spirituality such as Mexico, California, Spain and Italy. The book appeals to artists, academics, psychologists and to the general public. It is published in Spanish and English. It can be acquired in

different libraries of the World, including Amazon, Barnes & Noble and Sony.

Clear, concise, hands-on, and reader friendly, this is a coaching guide written in a coaching style.

Tras publicar con éxito De Empleado a Millonario en España y Latinoamérica, Gregory Cajina vuelve con su segundo libro, Coaching para Emprender, especialmente dirigido a: Emprendedores o individuos en el proceso de decidir si "ir por su cuenta" y deja atrás la empresa de otro. Empleados por cuenta ajena considerando una transición de carreras, sea por vocación u obligación (de empleado a empleado, a directivo, en democracia, a emprendedor, etc.). Estudiantes o empleados que no desean trabajar para un jefe durante 40 años Individuos que desean ocuparse en mejorar su perspectiva financiera y profesional en un marco de cooperación. Y, por supuesto, coaches profesionales con clientes emprendedores. Escrito como si el lector conversara con su propio coach delante, Coaching para Emprender es una guía práctica y concluyente que: Identifica las razones por las cuales el desarrollo en cualquiera de las Tres áreas de Éxito (Profesional, Personal y Financiero) ya no es posible trabajando por cuenta ajena... ni volver a serlo nunca. Revela los modelos en los que cada uno puede, por fin, reinventar su propia carrera profesional, sin depender de una nómina. Describe la cada vez mayor visibilidad y distinciones de un nuevo jugador en el partido: el Emprendedor 2.0... y los pasos para convertirse en uno de ellos. Muestra las herramientas prácticas y específicas para conseguir un equilibrio propio en los Tres Éxitos, incluso simultaneando la emprendeduría con un trabajo principal. ÍNDICE RESUMIDO: El fin del jefe. Un sistema imperfecto. Descubriendo tu 2.0. Carrera profesional 2.0. Dinero 2.0. Educación 2.0. Éxito. Creando tu modelo. Circuitos de dinero. De empleado 1.0 a emprendedor 2.0. Despidiendo a tu jefe. Creando mayor éxito. Epílogo. AUTOR: Gregory Cajina es Licenciado en Ciencias Empresariales por ICADE en Madrid y B.A. (Hons.) in International Business Administration por MUBS en Londres. Tras más de una década trabajando para prestigiosas empresas multinacionales como directivo y consultor recorriendo tres continentes, decidió por fin hacer caso a la inquietud que sentía tras largas horas delante de un ordenador y detrás de una corbata en esas empresas de otro para iniciar su propio camino como emprendedor (Director de enCabeza tu Negocio), autor (De Empleado a Millonario, 2007) y coach, consiguiendo ser el primero en España, y uno de los primeros a nivel mundial, en superar el examen de la International Association los últimos años en programas profesionales y educativos para emprendedores y clientes en procesos de Empleado a Emprendedor.

Créditos SYNAPSE©

El kaizen-coaching

Papás Coach

el método para mejorar el rendimiento de las personas : los principios y la práctica del "coaching" y del liderazgo

Cambia tu rumbo. Despide a tu jefe

El coaching es puro cuento

La presente obra resume la experiencia acumulada de numerosos años en el mundo empresarial y académico, sintetizando las principales prácticas utilizadas por las Direcciones de Recursos Humanos. El eje de su contenido se desarrolla bajo la consideración de la empresa como sistema flexible, indagando y desarrollando los principales factores endógenos y exógenos que interaccionan en la misma. Bajo un lenguaje asequible, pero respetando los principios básicos, se busca despertar

el interés del lector; tanto en aquel que vaya a iniciarse en este área de conocimiento, como en los que en sus diferentes responsabilidades consideran a la persona un auténtico activo de la empresa y precisan de una guía de referencia. No obstante lo dicho, el presente manual no ignora los puntos críticos de la materia, indagando en los mismos y dando al lector posibles soluciones mediante aportaciones basadas en la experiencia operativa de las organizaciones; su enfoque presenta una importante novedad, ya que conjuga el dogmatismo necesario con los modelos y métodos que sirven de "práctica" a las organizaciones. El contenido comprende tanto el análisis y desarrollo de las personas en sus distintas vertientes, como aspectos organizacionales y de estructura, así como el tratamiento jurídico-laboral en aquellas áreas consideradas críticas para el sistema. Este último aspecto resulta novedoso en este tipo de textos, pero no por ello carente de fundamento, si se quiere obtener una visión real de la gestión de recursos humanos y por tanto hacer de la misma una auténtica palanca de cambio en las organizaciones. Se trata de un manual básico que, desde una óptica global, dé al lector una visión práctica, integrada y multidisciplinar de los recursos humanos en la empresa, aportándole las herramientas necesarias para entender una disciplina, cuyas distintas vertientes no son a veces fácilmente conciliables. En su desarrollo, los diferentes capítulos se han adaptado a los programas universitarios sobre la materia, especialmente en los grados de marketing y administración de empresas, por lo que su lectura representa igualmente una visión académica y docente. Índice: Introducción a los recursos humanos.- Planificación y requerimientos del puesto de trabajo/DPT-VPT.- Competencias organizacionales.- El proceso de selección.- Contrato de trabajo y representación social.- Política retributiva.- Gestión del desempeño y coaching.- La formación en la empresa.

La misión del profesorado y los resultados de su trabajo toman hoy en día un carácter de altísimo valor estratégico para la sociedad y para la propia persona, por lo que el aprendizaje de técnicas de desarrollo personal por parte del docente es clave para su buen funcionamiento en el aula. En este sentido, el coaching es una técnica de crecimiento personal que tiene como objetivo principal ayudarte a conseguir las metas que te propones y facilitar mejoras en tus competencias, conductas, habilidades y actitudes, aportándote tanto una mejor calidad de vida como una mayor satisfacción con la práctica de tu actividad profesional diaria. El objetivo principal del libro se centra en ayudar el desarrollo y mejora de las competencias, actitudes y habilidades des profesorado en el aula, de forma que mediante un aprendizaje eficaz, pueda obtener el máximo rendimiento en su trabajo y una mayor capacidad de liderazgo entre sus alumnos.

Este libro ofrece el Método definitivo para superar tus miedos, ansiedad, culpa, tristeza, timidez e inseguridad. Es una guía útil y accesible, escrita con un estilo directo y fácil de comprender, con muchos consejos prácticos para mejorar tu autoestima, adquirir optimismo y confianza en ti mismo, en una frase... ¡Ser feliz! A diferencia de muchos libros de autoayuda que se limitan a describir el problema sin dar una solución, en este libro encontrarás las respuestas que necesitas, prácticas y eficaces... sin rodeos. Descubrirás cual es tu autoestima en este momento y cómo hacer para subirla, para alcanzar una buena y saludable autoestima: una Autoestima de Hierro... manteniéndola fuerte en el tiempo para vivir la vida consciente de quién eres y de lo que vales. Capaz de enfrentarte a cualquier obstáculo, desafío e imprevisto con confianza y optimismo. Si seguirás atentamente los pasos de este libro, te aseguro que mejorarás. Buena lectura. ¡LÉELO YA Y NO TE OLVIDES DE DEJAR UN COMENTARIO! Sobre el Autor: Pietro Carollo es coach de Autoestima y Superación Personal. Licenciado en química farmacéutica, MBA, ha cubierto el cargo de directivo de una Multinacional Farmacéutica, profesor, atleta y formador, se ha formado en Coaching y Desarrollo Personal por ICF y en universidades en Argentina, España e Italia. Ha participado en múltiples Talleres y Seminarios de los cuales el más relevante con ANTHONY ROBBINS "Unleash the Power Within" donde ha atravesado descalzo los carbones ardientes... certificandose como "FIREWALKER"... Actualmente se dedica a ayudar a las personas mediante sus sesiones de coaching, cursos online y libros que puedes encontrar en su página web: pietrocarollo.coach Tiene un canal en YouTube y página Facebook donde comparte VÍDEOS GRATIS relacionados al tema de cómo mejorar el autoestima, como superar una decepción de amor, crecimiento personal y coaching. RESEÑAS... "Gracias, gracias Pietro eres un ángel que nos pone luz a la mente." (Sandra Mareli Vargas) "Excelente ayuda por lo que necesitaba". (Salinas Martel) "Gracias me está sirviendo mucho" (Castro Yasmin) "La manera de expresarse de Piero, los temas que trata, que son muy interesantes, y la cercanía que se siente al contactar con él. Lo recomiendo vivamente". (Adriana Cicchi) El libro es excelente, muy interesante. Te conectas de inmediato como lector, estos 7 pilares son muy importantes, además de las 7 "A" nos ayudan a mejorar nuestra autoestima, lo estoy aplicando en mi vida y he mejorado mucho! Además de servirme mucho para mi autoestima, aceptandome, reconociendo mis fortalezas y respetando mis ideas y superándome cada día. Muchas gracias Pietro por este regalo, es una enseñanza para nosotros. Muy buen libro !!!! (Vanessa Gomez Gomez)

El "coaching" deportivo es una potente herramienta que genera un fuerte impulso para mejorar el rendimiento deportivo como fin último. Está plenamente enfocado a la acción eficaz y a optimizar el

rendimiento con logros reales. Asimismo, promueve una acción sostenida en el tiempo y orientada a conseguir un resultado sobresaliente en las áreas de trabajo que se plantean en las sesiones de "coaching", y que se traduce en una fuente de motivación para seguir avanzando en el proceso. Este libro ayudará a los entrenadores a desarrollar sus habilidades de líder-"coach" motivando a cada uno de los miembros de su equipo y desarrollando a sus deportistas como personas y como profesionales de alto nivel. Con las técnicas que se presentan se facilita a los deportistas ser conscientes de su aprendizaje y evolución, descubrir cuál es su mayor potencial buscando su mejor rendimiento a su ritmo particular y a medio-largo plazo. - Cómo elaborar planes de acción personalizada y concreta para cada uno de los deportistas del equipo. - Cómo introducir las mejoras apropiadas para que la permanencia en la elite deportiva se mantenga firme. - Cómo potenciar los puntos fuertes y controlar el estrés. - Cómo trabajar con el deportista las diferentes etapas por las que pasa: iniciación y formación, consolidación y retiro.

Ontological Coaching

Aprender coaching ¡Es fácil!

Estrategias para alcanzar el éxito

Publicidad 360º

Coaching en tu vida

La dictadura del coaching

Después de 55 libros escritos y una dilatada trayectoria internacional trabajando con personas y organizaciones, Simon Dolan resume en este libro toda su experiencia para ayudarte a mejorar tu calidad de vida tanto personal como profesional y la de las organizaciones. No lo hace con recetas mágicas sino centrándose en la máxima que resume todo su bagaje: la vuelta a los valores. Basándose en ella, plantea su propia metodología para auditar, clasificar y priorizar tus valores alineándolos con tus objetivos. Si los pones en práctica con medidas concretas, con toda probabilidad tu vida será mucho más llena y armoniosa, aumentará tu bienestar físico y mental y reactivarás tu estado de ánimo. Con un lenguaje sencillo y una exposición clara, llega al corazón del significado de la buena vida y una organización creativa, sólida y versátil, y forma parte íntegra del espíritu emprendedor y de liderazgo necesarios para abordar con imaginación y confianza los desafíos presentes en el mundo actual.

Es una herramienta para ayudar a facilitar el trabajo a aquellos coach que deseen ampliar conocimientos e incorporar herramientas para mejorar sus habilidades y recursos. Esta guía trata

Where To Download Coaching El Metodo Para Mejorar El Rendimiento De

los conceptos básicos del coaching, la metodología que se debe emplear en un proceso de coaching y más de 20 herramientas y recursos necesarios para entrenar las competencias más recurrentes. Caja de herramientas imprescindible para empresarios, directivos y jefes de equipo, para desarrollar sus equipos de trabajo como "Líderes Coach". Libro indicado para aquellos que deseen o tengan la necesidad de entrenar y desarrollar a otros. El coaching personal y profesional está teniendo mucha demanda en los últimos dos años.

Coaching delivers high performance in you, your team, and your organization. "Coaching for Performance is the proven resource for all coaches and pioneers of the future of coaching." - Magdalena N. Mook, CEO, International Coach Federation (ICF) "Shines a light on what it takes to create high performance." - John McFarlane, Chairman, Barclays, Chairman, TheCityUK Coaching for Performance is the definitive book for coaches, leaders, talent managers and professionals around the world. An international bestseller, featuring the influential GROW model, this book is the founding text of the coaching profession. It explains why enabling people to bring the best out of themselves is the key to driving productivity, growth, and engagement. A meaningful coaching culture has the potential to transform the relationship between organizations and employees and to put both on the path to long-term success. Written by Sir John Whitmore, the pioneer of coaching, and Performance Consultants, the global market leaders in performance coaching, this extensively revised and extended edition will revolutionize the traditional approach to organizational culture. Brand-new practical exercises, corporate examples, coaching dialogues, and a glossary strengthen the learning process, whilst a critical new chapter demonstrates how to measure the benefits of coaching as a return on investment, ensuring this landmark new edition will remain at the forefront of professional coaching and leadership development.

Los buenos líderes, en lugar de proporcionar respuestas, hacen preguntas para sacar del interior de los demás lo que Dios ya ha puesto en ellos. Aprenda a crear poderosas conversaciones en las cuales podrá asistir a los demás para que resuelvan sus propios problemas, alcancen sus metas y en medio de todo este proceso, desarrollan sus habilidades.

Todo lo que necesitas saber sobre el coaching de forma clara, amena y útil

El Modelo Coach para líderes Cristianos

Aptitudes de Liderazgo Eficaces para Resolver Problemas, Alcanzar Objetivos y Desarrollar a Otros

Un revolucionario método para alcanzar tus metas y encontrar el equilibrio interior

Where To Download Coaching El Metodo Para Mejorar El Rendimiento De

el método para mejorar el rendimiento de las personas

Para construir un mañana mejor

Con este libro desarrollarás tus habilidades de Padre o Madre para formar a tus hijos como seres humanos autónomos, conscientes, amorosos, responsables y felices de vivir con plenitud su existencia. De una forma muy sencilla y práctica se tratan los aspectos necesarios para que logres cumplir con éxito esta increíble misión que te ha dado el Universo, el de ser Papá o Mamá y te conviertas en el gran maestro de vida de ese hermoso ser al que llamas hijo o hija. El modelo de Papás Coach tiene su origen en el despertar de una consciencia profunda para que establezcas claramente tus propósitos paternos y maternos. También toca el tema del Amor Activo a tus hijos, las claves de éxito de un Papá Coach, el Modelo de Coaching que puedes utilizar para guiar a tu hijo hacia el logro de sus metas y las diferentes competencias que necesitas para acompañarlo y ayudarlo en el camino. El libro está dotado de ejemplos de la vida real, también se incluyen ejemplos de conversaciones constructivas entre padres e hijos en diversas circunstancias para mostrar claramente como maximizar el potencial de tu hijo o de tu hija en diferentes situaciones. A lo largo del libro encontrarás pensamientos, reflexiones, frases y arte que te inspirarán a convertirte en un verdadero ejemplo de inteligencia, justicia y amor para tu hijo.

La sociedad demanda cada vez más la figura del coach profesional. El coaching es una metodología de aprendizaje que ayuda a las personas a avanzar hacia sus metas, es un puente que nos permite activar una situación de cambio a través del autoconocimiento, estimulando nuevos comportamientos y actitudes para llegar a los resultados deseados. Aprender coaching ¡Es fácil! es un manual claro y práctico que ofrece las herramientas para quienes quieran desarrollar su carrera como coach profesional: cuáles son las premisas básicas, cuál debe ser su actitud ante un cliente o cómo formular las preguntas adecuadas, entre otros aspectos. Objetivos

- Diferenciar cuáles son las áreas de trabajo de un coach y cuáles no.
- Saber cuáles son las competencias más importantes para ayudar a un cliente a identificar sus objetivos.
- Conocer los diversos tipos de coaching.
- Ofrecer las herramientas para que el coach tienda puentes entre una situación inicial (objetivo) y una situación final (resultados).
- Explicar cómo se regula un coach y cómo puede acreditarse.
- Ofrecer una metodología de trabajo.

Trusted advice on finding a coach and getting more out of life Life coaching is a popular, though unregulated, personal development tool. This no-nonsense guide debunks the myths behind life coaching and gives expert advice on incorporating it into daily life. Whether readers want to self-coach or work with a professional, this savvy resource provides essential tips on getting priorities straight, being more productive, and achieving goals. Jeni Mumford (London, UK) is a qualified personal life coach and an accredited NLP practitioner.

Cuando era pequeño, mis padres me decían qué debía hacer y me reñían cuando no les hacía caso. Cuando fui a la escuela, los profesores me decían qué debía hacer y me daban con la regla si no les hacía caso. Cuando me alisté en el ejército, el sargento me decía qué debía hacer ¡y que Dios me ayudara si no le hacía caso! Cuando entré en mi primer trabajo, mi jefe también me decía qué debía hacer. Por lo tanto, cuando alcancé un puesto de cierta autoridad, ¿qué hice? Decirles a mis subordinados lo que debían hacer. Y esto ha sido así para la mayoría de nosotros: nos han criado diciéndonos qué hacer, y

Where To Download Coaching El Metodo Para Mejorar El Rendimiento De

la verdad es que se nos da muy bien. El atractivo del "orden y mando" reside, además de en su rapidez y sencillez, en que otorga al que da la orden la sensación de tener el control. Sin embargo es una falacia, porque lo que consigue es desalentar a los subordinados, que no se atreven ni a ofrecer ni a mostrar su opinión, que de todas maneras tampoco sería escuchada. El resultado es que se muestran obedientes ante la presencia del jefe, pero cuando desaparece se comportan de manera distinta, con un bajo rendimiento en el mejor de los casos, o con franco sabotaje en el peor. Frente a esta forma de pensar está el coaching, que busca liberar el potencial de las personas para que puedan llevar su rendimiento al máximo. El coaching ayuda a los demás a aprender, en lugar de simplemente enseñar o dar órdenes. Al fin y al cabo, ¿cómo aprendemos a caminar? ¿Nos enseñan nuestras madres? En absoluto. Todos nacemos con una capacidad innata y natural de aprendizaje. Nos parecemos más a la semilla de un árbol, una bellota, por ejemplo, en el sentido de que escondemos en nuestro interior el potencial necesario para convertirnos en un roble magnífico. Necesitamos alimento, aliento y luz para crecer, pero el roble se encuentra en nuestro interior desde el principio. El coaching es un método pensado para mejorar el rendimiento en cualquier ámbito (en el deporte, en el trabajo, en la escuela, en lo personal, etc.) y se basa en la relación que se establece entre un coach y un discípulo (o "coachee"). El coaching se puede utilizar de una forma muy estructurada (estableciendo un calendario de sesiones) o de manera informal (por ejemplo, durante las breves interacciones cotidianas que se dan entre un gerente y sus empleados). En cualquiera de los casos, siempre se basa en el diálogo y en las preguntas que plantea el coach a su discípulo.

Aprendizaje y metodos de docencia avanzada

Coaching a jóvenes y familias

Coaching por valores

Cómo mejorar el rendimiento de las personas

Mucho más que entrenamiento

Una guía práctica del coaching dividida en tres partes, donde encontrará: Desde los conceptos básicos del coaching; la metodología que se debe emplear en un proceso de coaching y el desarrollo detallado de las sesiones; y más de 20 herramientas y recursos necesarios para emplear tanto en las sesiones de coaching como de formación tradicional. Es un libro indicado para aquellos que deseen o tengan la necesidad de entrenar y desarrollar a otros, así como tomar conciencia del potencial personal y profesional de uno mismo y encaminarse a la acción.

What lies behind attitude? Does it have any impact on the results we see on a day-to-day basis? Is it possible to improve our attitude or help others to do it? In Attitudinal Reengineering: The science and the art of enhancing attitude, Juan Pablo Aguilar, PhD; one of the pioneers and main researchers on attitudinal reengineering with a vast experience helping people and organizations to improve attitudes, shares the results of his investigations

on attitude and how to improve it, as well as a great variety of tips and practical tools for Attitudinal Reengineering. If you want to address challenges from a more productive point of view, better understand the people around you and support them to live more satisfactorily or if you desire to get better and more transcendent results with the activities you do daily and the resources you invest in them, Attitudinal Reengineering: The science and the art of enhancing attitude is the book you are looking for.

El método VIVES, es la innovación de juntar todo lo aprendido en los últimos años, y es una necesidad personal de contar los cambios vividos en los últimos tiempos. El crecimiento personal y profesional que he experimentado, y las ganas de poder ayudar y aportar a este mundo algo más. Vivimos sin pensar que podemos ser los responsables de nuestros actos y vivir con los objetivos claros, con nuestros valores personales y nuestra forma personal de ver el mundo. En esta sociedad, en la que vamos infinidad de veces con los ojos vendados y por un camino que nos han dicho que es el correcto, sin plantearte ni un solo momento, si es así o no. En la cultura en la que vivimos, hemos aprendido a quitarnos la responsabilidad desde pequeños y prácticamente la culpa de todos los males que pasan en el mundo, incluido los nuestros, la tienen otros. Pues bien, aquí es donde más cambios he notado personalmente, y donde creo que puedo ayudar a más gente a cambiar el paradigma de ese pensamiento, empezar a comprender que muchas de las decisiones que tomamos y en consecuencia muchos de los resultados que obtenemos en nuestras vidas, dependen exclusivamente de cada uno de nosotros. Aunque al principio cueste aceptarlo, a mí también me ha pasado y he vivido muchos años pensando así, ahora y desde que he aprendido a ser el responsable de mis actos y decisiones, puedo hacer mucho por el desarrollo de mi vida y soy infinitamente más feliz. Hay que volver a empezar. He aprendido que no se puede vivir sin tener un rumbo definido. Hay que focalizar los esfuerzos y hay que vivir buscando tus objetivos personales, no los que nos han dicho que tenemos que buscar. Es la manera en que conviertes los esfuerzos en retos, los pesares en ilusiones, la desgana por motivación y, en definitiva, vives muchísimo más feliz. Y tú dirás ¿Cómo puedo yo vivir más feliz? Pues muy fácil, parándote un momento a pensar que es lo que de verdad te hace vibrar, que es lo que de verdad te apasiona y vivir de acuerdo con ese sentimiento. A cada uno de nosotros nos apasionan unas cosas, y cada uno, tenemos que vivir con nuestros sueños y nuestras ilusiones. Aquí justamente es dónde está la respuesta, no puedes soñar con ser o tener tal cosa y no estás haciendo nada o casi nada en ese sentido para conseguirlo, incluso muchas veces hacemos infinidad de actos que nos llevan en el sentido contrario. Prácticamente todos queremos tener mucha salud, dinero y amor. Una de las preguntas más lapidarias que nos han enseñado desde la infancia y que todavía se sigue utilizando

prácticamente a diario es: "¿Tú que prefieres salud, dinero o amor?". Si dejas que tú dialogo interior siga machacando y te dejas llevar por ello seguirás toda tu vida igual y nada cambiará. Por propia experiencia, puedo decir, que igual que para ir de Valencia a Madrid tengo que saber por dónde ir y seguir el camino, en mi vida también, y es la única forma de poder dirigir el rumbo hacia donde quiero. La mejor noticia para el lector, es que todo el mundo lo podemos hacer, y no lo hemos hecho antes por qué en muchos casos ni si quiera sabíamos cómo hacerlo. El libro, aunque explica varios temas importantes y que podríamos hablar técnicamente a un nivel muy alto, está escrito con un lenguaje muy coloquial, para todo el mundo, sepas algo de Coaching, actividad física, baile, nutrición o no, lo puedas entender perfectamente y sin ningún problema. Tienes en tus manos unas pequeñas recomendaciones que posiblemente ya sabes, pero seguro que leyendo, te vas a ver reflejado en muchas ocasiones y vas a poder analizarlo más detenidamente que nunca. Espero que puedas disfrutar del libro y que al final, te quede la sensación de haber aprendido ciertas cosas que puedes implementar rápidamente y que seguro, te hacen un poco más feliz. Mi deseo es poder aportar mi granito de arena, potenciar la acción de las personas a vivir de una forma más plena y encender la mecha que todos tenemos para empezar a volar.

La práctica del coaching ha tenido un crecimiento exponencial en los últimos años en Chile y otros países. Por ello, muchas veces resulta difícil distinguir cuando se trata de "puro cuento", o prácticas mal llevadas a cabo, de aquellas con sustento conceptual, paradigmático y metodológico. Usando la metáfora del "puro cuento", el libro busca describir y caracterizar enfoques, modelos, escuelas, destacándose los enfoques ontológicos, apreciativos, sistémicos, neurolingüísticos, además de prácticas como coaching ejecutivo, de equipo, organizacional. Índice Introducción Capítulo I. Antecedentes: 1.- Qué es el coaching. 2.- El coaching es puro cuento. 3.- "Coaching, el arte de soplar las brasas". 4.- Timothy Gallwey. "El Juego Interior del tenis". 5.- John Whitmore. "Coaching: el método para mejorar el rendimiento de las personas". 6.- Robert Dilts. "Coaching, herramientas para el cambio". Capítulo II. Modelos y enfoques: 7.- Ontología del lenguaje y Coaching Ontológico. 8.- Coaching Apreciativo. 9.- Coaching con Programación Neuro Lingüística. 10.- Coaching Sistémico. (Por Lidia Gallegos Santos). 11.- Coaching como estrategia de autorregulación. (Por Tatiana Soto Lopez). Capítulo III. Prácticas: 12.- Andrés Pucheu. "Coaching para la efectividad organizacional". 13.- Coaching Organizacional. 14.- Coaching Ejecutivo. 15.- Coaching de Equipos. 16.- Coaching de Carrera. (Por Ignacio Hurtado Amas). 17.- Coaching Reversible. (Por Paty Wilensky). 18.- Coaching con Diálogo de Voces. 19.- Coaching y Psicoterapia. (Por Carlos González Mella). 20.- Coaching y escucha. Bibliografía Empoderando Personas

Los 7 Pilares para una Autoestima de Hierro

CRËATE.YOUR.UNIVERSE

Metodo Vives

Life Coaching For Dummies

Manual de recursos humanos 3ª ed.

Esta publicación es fruto de la reflexión de, fundamentalmente, docentes del ámbito de la comunicación y de la publicidad basada en la necesidad de aunar fuerzas para ofrecer una obra de conjunto que intenta ver la publicidad como un hecho global y no solo aislado de la comunicación comercial. La presente obra profundiza en el valor de la publicidad y su importancia contemporánea, desde una perspectiva holística y con el objetivo de querer ser una publicación didáctica y de reflexión.

Esta obra relata la historia de Marta, una joven y exitosa ejecutiva de una gran compañía de consultoría que es sometida a una alta presión por la responsabilidad de su puesto. Será fuera de su empresa donde conoce a Chema, coach ejecutivo y directivo retirado que, mediante prácticas y ejemplos, enseñará a Marta las claves para liderar personas desde una perspectiva muy interesante. Un libro ameno y lleno de conocimientos prácticos que debería estar en la biblioteca de cualquier persona con responsabilidad sobre otros. El coaching ayuda a las empresas a conseguir resultados sorprendentes si es usado como estilo de gestión por sus directivos. Libro ameno y lleno de conocimientos prácticos. Libro que debería estar en la biblioteca de cualquier persona con responsabilidad sobre otros.

The Principles and Practice of Coaching and Leadership UPDATED 25TH ANNIVERSARY EDITION

Propuestas de innovación educativa en la sociedad de la información

El desarrollo de habilidades en el aula

The Principles and Practice of Coaching and Leadership FULLY REVISED 25TH ANNIVERSARY EDITION

Coaching for Performance

El Método Definitivo para RESOLVER Tus Miedos, Ansiedad, Culpa, Tristeza, Timidez, Enojo, Apatía e Inseguridad