

## Act Leicht Gemacht Ein Grundlegender Leitfaden Fu

In der Therapie von psychischen Störungen ergänzen sich Hypnose und Achtsamkeit in optimaler Weise. Das Wissen um die Grundlagen der Achtsamkeit und ihre Wurzeln in der buddhistischen Psychologie bereichert das therapeutische Vorgehen um Modelle zur Linderung von Leiden und das damit verbundene Erfahrungswissen. Für Therapeuten wie Klienten eröffnet das neue Wege der Stressbewältigung und Prophylaxe von Burnout, bei Depressionen, bei der Emotionsregulation, bei Traumafolgen und Angst, bei Schmerz, Sucht und Schlafstörungen, aber auch bei onkologischen Erkrankungen. Michael Harrer führt die Anwendung von Hypnose und Achtsamkeit in der Psychotherapie umfassend und fundiert zusammen. Das Buch diskutiert Wirkfaktoren, Möglichkeiten und Grenzen der kombinierten Nutzung und vermittelt gut nachvollziehbar deren praktische Umsetzung. Sie wird erleichtert durch Anleitungen zu Trancen und Achtsamkeitsübungen sowie durch Vorschläge zur wörtlichen Formulierung von Trancen bzw. von Trancebausteinen. Hinweise zur störungsspezifischen Kombination von Hypnose und Achtsamkeit helfen bei der gezielten Auswahl der beschriebenen Techniken.

Während "das gute Leben" in der antiken Ethik noch im Zentrum des Philosophierens steht, erfolgt mit der Moralphilosophie Kants eine Abkehr der philosophischen Ethik vom Glück des Individuums – zugunsten einer reinen Über-individuellen Moralität. Diese Vorherrschaft des Normativen prägt bis heute die deutschsprachige Ethikdiskussion. Im Angesicht der vielfältigen Bedingungen und Anforderungen, denen sich ein ethisches Subjekt ausgesetzt sieht, grenzt eine rein normative Ethik aber wesentliche Dimensionen des ethischen Handelns aus sachfernen Gründen aus und kann in diesem Sinne als reduktionistisch gelten. Hendrik Wahler legt demgegenüber nun eine unverkürzte "Ethik des guten Lebens" vor – konzipiert als integratives System einer transdisziplinären Humanwissenschaft. Diese Ethik erfasst das gute Leben in allen wesentlichen Dimensionen und behandelt entsprechend die existenziellen, normativen und pragmatischen Grundfragen der individuellen Lebensführung.

Most travellers only get to know the large airports when travelling on business or going on holiday. In stark contrast to airports such as London Heathrow, Frankfurt, Madrid, Zurich or others of this size that serve as global hubs, there are however hundreds of medium and small airports in Europe that sometimes act as their spokes. These small airports, which are often not even connected to global hubs, are the focus of this book. They play a crucial and vital role for their local communities in terms of daily needs, work, "ethnic travel" (visiting friends and relatives back home), medical assistance and tourism. In many cases, alternative means of transport (e. g. by sea or road) either do not exist or would take much longer, making these airports indispensable. These airports are predominantly located on islands, within exclaves or in very remote areas on the mainland. Among the airports described in this book, it includes the world's northernmost commercial airport, the only airport in the world with a runway on the beach and the two airports with the shortest scheduled flight between them in the world. Most of the flights offered are subsidized through PSO contracts to ensure regular scheduled air services, often at reduced fares, especially for local residents. Actual numbers during COVID-19 pandemic pandemic show that the number of routes and flights was negatively affected only to a minor extent. The fact that passenger numbers did not decline as much as at the larger airports shows just how crucial a role the airports described in this book play for the communities they serve.

Dieses ungewöhnliche Erinnerungsbuch, 75 Jahre nach der Ermordung von Alfred Delp SJ durch das NS-Regime, umfasst über 50 Beiträge von Menschen in großer Verantwortung: in Politik, Wissenschaft und Kirche. Es ist kein Sammelaarium von allfälligen spots auf Alfred Delp, sondern das ringende Heben von Früchten des glaubwürdigen Lebens eines Blutzugegen. Anstöße aus wiederentdeckter Relevanz, die weit über das Gedenken hinausgehen. Eigentlich auch ein "Lehr"-Buch im besten Sinne, denn es bietet helfende Einsichten auf den schwierigen Wegen der Suche nach Menschenwürdigkeit in "gefährdeter Zeit".

Balancing Comprehensibility and Acceptability

Mystic City

Wer vor dem Schmerz flieht, wird von ihm eingeholt

Wirksame Ansätze für die Arbeit mit psychisch erkrankten Menschen

Es ist nie zu spät, um glücklich zu sein

Praxishandbuch ACT-Matrix

Arbeiten mit der Akzeptanz- und Commitment-Therapie in multiprofessionellen Teams

Linguistic Realization and Regularities in Grammaticalization

This book is a comprehensive study of the evidential system in German. It presents a systematic description of the encoding of eventuality in present-day German, as well as a diachronic reconstruction of the relevant sources and paths of grammaticalization from the Old High German period onwards. Based on empirical corpus research, the study investigates the degree of grammaticalization of each single evidential construction and the make-up of the present-day system as well as the diachronic stages that lead to the present state. The book focuses on three main issues. First, it is concerned with the general notion of eventuality, its deictic character, and with the interrelations between the domains of eventuality and epistemic modality. Second, the book presents the results of the synchronic corpus-based analysis of the German evidential periphrastic constructions werden 'become' + infinitive, scheinen 'seem', drohen 'threaten', versprechen 'promise' + to 'infinitive, which constitute a paradigm for coding eventuality in Present Day German. Third, the diachronic development of the evidential constructions is represented as a complex grammaticalization process, interacting with the development of modal constructions and leading to a highly differentiated category of modal and evidential distinctions in the grammar of German.

Slip the diet and calorie counting—the bestselling author of The Happiness Trap reveals how mindful eating is the key to long-term weight control Using the mindfulness-based method called Acceptance and Commitment Therapy (ACT), Happiness Trap author Dr. Russ Harris, psychological practitioner Ann Bailey, and scientist Joseph Ciarrochi present a holistic approach to well-being and weight loss. Focusing on the mental barriers that prevent us from setting and achieving our goals, they go beyond meal plans and calorie counting to explain how you can apply mindfulness to your lifestyle and eating habits. Through practical exercises and personal stories they show you how to: · Set goals and give direction to your life · Overcome destructive habits and exercise self-control · Deal with cravings and stressful situations · Develop self-acceptance This book contains the tools you need not only to get the weight-loss results you want but to maintain a healthy weight—and a healthy sense of well-being—for the rest of your life.

Die historisch gewachsenen nationalen Haftungsregeln in der EU stehen vor einer unbewältigten doppelten Herausforderung: Zum einen die Anpassung an die (post)industrielle Moderne (Sichworte: Risiken, Versicherung, Unternehmenshaftung); zum anderen die Harmonisierung in dem gemeinsamen Binnenmarkt der EG und in dem Verfassungsgrund der EU. Der Verfasser misstraut allfälligen Kodifikations- und Vereinheitlichungsinitiativen. Er setzt auf die Annäherung "von unten", d. h. über die vorfindlichen Rechtsordnungen der Mitgliedstaaten. Dies setzt einen europäischen Diskurs über Struktur, Prinzipien und Schutzbereich voraus. Hierzu leistet der Verfasser für das Haftungsrecht einen Beitrag. In kritischer Auseinandersetzung mit dem deutschen Recht und mit vergleichendem Blick auf das englische und amerikanische sowie das französische Recht arbeitet er Entwicklungsperspektiven für ein europäisches Haftungsrecht heraus.

Ire praktische Methoden! Wie hängen Denken und Handeln zusammen? Wie gehe ich mit heftigen Emotionen um? Wie führe ich schwierige Gespräche? Wie kann ich meine Klientinnen und Klienten motivieren? Dieses Buch ist ein Grundlagenwerk für Mitarbeitende im psychosozialen Bereich, wie es praktischer kaum sein kann! Bei nahezu allen psychischen Erkrankungen treten in den Bereichen Denken, Fühlen, Kommunikation und Motivation Schwierigkeiten auf, und zwar ganz unabhängig von der eigentlichen Diagnose. Das können Grübeln, emotionale Anspannung oder auch Antriebslosigkeit sein. Mathias Hammer und Irmgard Pflöß machen das Wissen aus der Psychologie und Psychotherapie für die psychosoziale Arbeit nutzbar. Eine klare Struktur, Übungen und Beispiele von Situationen, denen wir im psychiatrischen Feld ständig begegnen, vermitteln Verständnis dafür, wie die Klientinnen und Klienten die Zusammenarbeit mit den Fachkräften erleben, wie sie fühlen und denken. Es folgen theoretisches Fachwissen und Tipps für eine empathische, verstehende Haltung. Herzstück aller Kapitel sind die Methodenschätze für die praktische Arbeit im Alltag. Inklusive umfangreiches Downloadmaterial.

Hypnose und Achtsamkeit

A Comparative Perspective

Evidentiality in German

ACT in Klinik und Tagesklinik

Weisheit als Ressource in der Psychotherapie

Ressourcenorientierte Gesprächsführung in der Hausarztpraxis

Zeitschrift für Kulturgeschichte

Easy Language – Plain Language – Easy Language Plus

The book specifies a corpus architecture, including annotation and querying techniques, and its implementation. The corpus architecture is developed for empirical studies of translations, and beyond those for the study of texts which are inter-lingually comparable, particularly texts of similar registers. The compiled corpus, CroCo, is a resource for research and is, with some copyright restrictions, accessible to other research projects. Most of the research was undertaken as part of a DFG-Project into linguistic properties of translations. Fundamentally, this research project was a corpus-based investigation into the language pair English-German. The long-term goal is a contribution to the study of translation as a contact variety, and beyond this to language comparison and language contact more generally with the language pair English-German as our object languages. This goal implies a thorough interest in possible specific properties of translations, and beyond this in an empirical translation theory. The methodology developed is not restricted to the traditional exclusively system-based comparison of earlier days, where real-text excerpts or constructed examples are used as mere illustrations of assumptions, but instead implements an empirical research strategy involving structured data (the sub-corpora and their relationships to each other, annotated and aligned on various theoretically motivated levels of representation), the formation of hypotheses and their operationalizations, statistics on the data, critical examinations of their significance, and interpretation against the background of system-based comparisons and other independent sources of explanation for the phenomena observed. Further applications of the resource developed in computational linguistics are outlined and evaluated.

Simone P. ischen erl. 1. utert, ob und wie Pers. o nlichkeitsbildung im Rahmen eines Lehramtsstudiums gezielt unterr. ü tzt werden kann. Aufbauend auf der Grundlage der modernen Verhaltenstherapie der „ dritten Welle “ entwickelt und evaluiert die Autorin ein Akzeptanz- und Commitmenttraining. In anwendungsorientierter Modulfom steigt das Training die kooperative Kompetenz von Studierenden der Sonderp. ä dagung und wirkt gleichzeitig stressreduzierend. Im Rahmen des Trainings werden die Studierenden ü ber den formalen Zugang an Werte ä rung und Commitment herangef ü hrt. So gelingt die Vorbereitung auf die p ä dagogische Kooperation in inklusiven Unterrichtsettings zu der Sonderp. ä dagogen z ü hrlig verpflichtet sind.

THE TOP 10 SUNDAY TIMES BESTSELLER Shortlisted for the FT Business Book of the Year Award 2019 Easily the most important book to be published this century. I find it hard to take any young activist seriously who hasn't at least familiarised themselves with Zuboff's central ideas.' - Zadie Smith, The Guardian The challenge to humanity posed by the digital future, the first detailed examination of the unprecedented form of power called 'surveillance capitalism', and the quest by powerful corporations to predict and control us. The heady optimism of the Internet's early days is gone. Technologies that were meant to liberate us have deepened inequality and stoked divisions. Tech companies gather our information online and sell it to the highest bidder, whether government or retailer. Profits now depend not only on predicting our behaviour but modifying it too. How will this lush world of capitalism and the digital shape our values and define our future? Shoshana Zuboff shows that we are at a crossroads. We still have the power to decide what kind of world we want to live in, and what we decide now will shape the rest of the century. Our choices: allow technology to enrich the few and impoverish the many, or harness it and distribute its benefits. The Age of Surveillance Capitalism is a deeply-reasoned examination of the threat of unprecedented power free from democratic oversight. As it explores this new capitalism's impact on society, politics, business, and technology, it exposes the struggles that will decide both the next chapter of capitalism and the meaning of information civilization. Most critically, it shows how we can protect ourselves and our communities and ensure we are the masters of the digital rather than its slaves.

Gl ü ck im Business zahlt sich aus. Es wird Zeit, dass sich Unternehmen ernsthaft damit auseinandersetzen. Eine M ö glichkeit dazu bieten die Autoren Andr é Day J. Steiner, Carolin Hebele und Prof. Dr. Christian Schmidknecht. Ihr Buch soll den Leser in die Welt des Gl ü cks und der Erf ü llung im Business-Kontext einf ü hren. Dabei werden zum Beispiel die Begriffe Gl ü ck, Zufriedenheit, Erf ü llung erarbeitet. Auf ß erdem liefert das Buch eine philosophische und psychologische Deutung des Gl ü cks: Wie funktioniert Gl ü ck im Unternehmen? Ist es erstrebenswert in einem gl ü cklchen Unternehmen zu arbeiten? Welche Wege gibt es zum gl ü cklchen Manager? Ist eine Gl ü ckstrategie ein Wettbewerbsvorteil f ü r ein Unternehmen? Auch neueste Erkenntnisse der Neuro-Wissenschaft flie ß en in das Buch ein. Dass Wirtschaft und Gl ü ck zusammengeh ö ren sollten, belegen die Autoren durch ihre Auseinandersetzung mit Themen wie Leadership, Arbeit, Verkauf, Marketing und Ö konomie. Ein Praxistitel mit Gl ü cks ü bungen rundet das Buch ab.

Cross-Linguistic Corpora for the Study of Translations

The Age of Surveillance Capitalism

The Weight Escape

Die Umsetzung des Sarbanes Oxley Act 2002 in Deutschland

Die Gegenwart

ein grundlegender Leitfaden f ü r die Praxis der Akzeptanz- und Commitment-Therapie

Somatic Practices to Reduce Overwhelm and Increase Well-Being

Rethinking Agile

Immobilienverwaltungen können heute die Augen vor den digitalen Entwicklungen nicht mehr verschließen. Die noch immer andauernde Pandemie hat sicherlich beschleunigend auf Digitalisierungsprozesse gewirkt. Dieses Fachbuch unterstützt Sie dabei, diese Prozesse zu realisieren - ob automatisierte Weiterleitung von Schadensmeldungen an Handwerker, digitale Steuerung von Objektübernahmen oder die Verwaltung von Protokollen. Inhalte: Systematisch zur wirksamen Digitalisierung; Zeitdielbe erkennen, Prozessabläufe festlegen, Kostensenkparpotenzial ermitteln, künstliche Intelligenz zur Automatisierung von Abläufen nutzen Das neue WEMOG (Wohnungseigentumsmodernisierungsgesetz): Gestaltung und Vorbereitung einer virtuellen Eigentümerversammlung, Vereinbarung von individuellen Verwaltungsleistungen Technische Voraussetzungen: geeignete Software, Heimarbeitzugriff, On-Premise oder Cloud-Lösungen, Apps Datenschutz und Digitalisierung: Was bei digitalen Rechnungen, Schadensmeldungen oder Wartungsprotokollen zu beachten ist Digitale Extras: Checklisten, Arbeits- und Prozesspläne

Is self-consciousness a condition of possibility for knowledge? Does Kant's theory of self-consciousness commit us to transcendental idealism? How convincing is Kant's theory of self-consciousness? How should we understand transcendental idealism? What is Hegel's alternative? How do Kant and Hegel conceive of the beautiful? How do their conceptions of beauty relate to their conceptions of truth? In this volume, some of the world's most renowned Kant and Hegel scholars seek to provide answers. Dieses Fachbuch bietet einen praktischen Leitfaden für den effektiven Einsatz der ACT-Matrix (als kondensierter Form der Akzeptanz- und Commitmenttherapie) in Psychotherapie, Coaching und Beratung. Praktikerinnen und Praktiker erhalten eine Schritt-für-Schritt-Anleitung sowie zahlreiche nützliche Werkzeuge für die Matrixarbeit. Zahlreiche Beispieldialoge und FAQ-Abschnitte unterstützen die klinische Praxis, wobei stets lebendige Prozesse in konkreten Kontexten, nicht schablonenhafte Lösungen, vermittelt werden. Optional lesbare Vertiefungen bieten theoretisch interessierten Praktikerinnen und Praktikern Gelegenheit, Bezüge zur Bezugstheorie herzustellen und neue abzuleiten.

Harness your mind-body connection for lasting ease and well-being In our busy, get-it-done-now culture, stress has become the new normal—a normal that's embedding itself into our minds and our bodies. If left unchecked, stress can dictate how we think, feel, and act. Overwhelm, anxiousness, malaise, and unease are a daily experience. And over time, these stress-reactions turn into habits, leaving us stuck in a mental and physical rut. So, how can you soothe stress before it becomes your go-to? In this practical and accessible guide, you'll find powerful and effective tools for calming stress in both mind and body. Based on the innovative Mind-Body Reset (MBR) program, you'll learn how to stop stress in its tracks with simple somatic exercises. You'll also discover how you can "reset" your nervous system, alleviate stress flare-ups, and boost your overall health and happiness. If you're ready to combat stress, cultivate calm, and live a more vital life, it's time for a reset!

Haftungsrecht

WHO Resource Book on Mental Health, Human Rights and Legislation

Metaphysical Topics in Kant and Hegel

Rewriting Language

The Fight for a Human Future at the New Frontier of Power

Struktur, Prinzipien, Schutzbereich

Massnahmen des österrkischen Gesetzes für soziale Sicherheit (Social security act) mit sozialversicherungsartigem Charakter

Band 11-12/2020, Alfred Delp - Ein Zeugnis, das bleibt, Zu 75. Todestag

Samuel Pfeifer gibt einen Überblick über verschiedene Weisheitsmodelle und entwirft ein didaktisches Basismodell der Weisheit von Empathie, Kontextualismus, Zeitperspektive und Werthalten. Einer biologistischen personalisierten Psychiatrie steht eine personenzentrierte Haltung gegenüber. Effektive Therapie zeigt erstaunlich viele Parallelen zu grundlegenden Tugenden der Weisheit. Als Therapeutenkonzept können Weisheitskompetenzen als Psychoedukation bei psychischen Störungen vermittelt werden. Weisheit ist aber auch eine persönliche Grundhaltung der Balance in der eigenen Existenz. Dieses Essential schlägt einen Bogen von alten Weisheitsquellen zu aktueller Praxis in helfenden Berufen. Über die letzten 30 Jahre wurde an verschiedenen Zentren intensiv zur psychologischen Bedeutung von Weisheit geforscht. Weisheit wird dabei auf ihre historischen, spirituellen und philosophischen Wurzeln zurückverfolgt, dann aber auch in aktueller Form für die Psychologie unserer Zeit relevant gemacht.

This is really two books in one: a valuable reference resource, and a groundbreaking case study that represents a new approach to constructional semantics. It presents a detailed descriptive survey, using extensive examples collected from the Internet, of German verb constructions in which the expressions durch ( ' through ' ), über ( ' over ' ), unter ( ' under ' ), um ( ' around ' ) occur either as inseparable verb prefixes or as separable verb particles. Based on that evidence, the author argues that the prefixed verb constructions and particle verb constructions themselves have meaning, and that this meaning involves subjective construal processes rather than objective information. The constructions prompt us to distribute focal attention according to patterns that can be articulated in terms of Talmy ' s notion of " perspectival modes ". Among the other topics that play an important role in the analysis are incremental themes, reflexive trajectors, reflexive motion, " multi-directional paths " and " accusative landmarks " .

" Eye-opening, thought-provoking, and enlightening. " —USA Today " An indispensable guide to the business logic of the networked era. " —Clay Shirky, author of Here Comes Everybody " A stimulating exercise in thinking really, really big. " —San Jose Mercury News What Would Google Do? is an indispensable manual for survival and success in today ' s internet-driven marketplace. By " reverse engineering the fastest growing company in the history of the world, " author Jeff Jarvis, proprietor of Buzzmachine.com, one of the Web ' s most widely respected media blogs, offers indispensable strategies for solving the toughest new problems facing businesses today. With a new afterword from the author, What Would Google Do? is the business book that every leader or potential leader in every industry must read.

Inclusive language remains a hot topic. Despite decades of empirical evidence and revisions of formal language use, many inclusive adaptations of English and German continue to be ignored or contested. But how to convince speakers of the importance of inclusive language? Rewriting Language provides one possible answer: by engaging readers with the issue, literary texts can help to raise awareness and thereby promote wider linguistic change.

Zufriedene Mitarbeiter - glückliche Manager - erfolgreiche Unternehmen

A Shrine to Moses

ACT leicht gemacht

Zwei Schwestern auf dem Tandem

Why Agile Teams Have Nothing to Do with Business Agility

Ein Überblick

"The freedom of medieval art" and andere Studien zum christlichen Bild

Die Patienten-Geschichte bei den Essstörungen

Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) zählt zu den modernen evidenzbasierten Verfahren der Verhaltenstherapie. Psychische Probleme und Erkrankungen basieren hiernach auf ungunstigen Lernprozessen und sind daher durch neue Erfahrungen modifizierbar. In der ACT ist es dabei zentral, einer Person die grundlegenden Fertigkeiten und Kompetenzen für ein möglichst hohes Maß an psychischer Flexibilität zu vermitteln. Psychische Flexibilität stellt eine wichtige Voraussetzung für menschliches Wohlbefinden dar. Sie erlaubt es Menschen, sich an unterschiedlichste Situationen anzupassen und ein erfülltes, wertorientiertes Leben für sich zu gestalten. Als ein störungsübergreifendes Psychotherapiekonzept hält die ACT zunehmend Einzug in die Behandlungsangebote von Kliniken und Tageskliniken. Mit diesem Werk liegt eine erste umfassende Fachpublikation vor, die auf die Anwendung dieses Therapieansatzes in Kliniksettings fokussiert und dessen Umsetzung in multiprofessionellen Teams und für unterschiedliche Zielgruppen praxisnah darstellt.

This book offers new insights into the Memorial of Moses on Mount Nebo, one of the most renowned coenobitic monasteries in the Byzantine period in Arabia. Between 2012 and 2014, the Studium Biblicum Franciscanum carried out new archaeological investigations in the southern wing of the monastery and in the church. The excavation in the central nave unearthed an empty tomb adorned with alabaster marble, placed on the highest point of the mountain. Starting from the archaeological data, the author critically reflects on the architectural phases of the basilica, how the monastery was run and its daily life. Special attention is also given to pilgrimages to the monastic shrines beyond the River Jordan and their progressive abandonment.

This book provides a comparative overview of the valorisation and compensation of household labour in property relations between spouses and cohabitants. Academic experts from Belgium (Prof. Charlotte Declerck and Prof. Ingrid Boone), Germany (Prof. Katharina Lugani), England & Wales (Prof. Anne Barlow), France (Prof. Véronique Bouchard-Barabé), The Netherlands (Prof. Leon Verstappen and Prof. Willem Kolkman), Norway (Prof. Tone Sverdrup) and Spain & Catalonia (Prof. Josep Ferrer-Riba) examine the topic from the perspective of their particular legal systems. The book concludes with a comparative analysis from Prof. Leon Verstappen and Prof. Charlotte Declerck.

This publication highlights key issues and principles to be considered in the drafting, adoption and implementation of mental health legislation and best practice in mental health services. It contains examples of diverse experiences and practices, as well as extracts of laws and other legal documents from a range of different countries, and a checklist of key policy components. Three main elements of effective mental health legislation are identified, relating to context, content and process.

Gamify your Life

Lehrerprofessionalisierung über Persönlichkeitsbildung

Ethik als integratives System einer transdisziplinären Humanwissenschaft

Unterstützung in schwierigen Zeiten. ACT in der Praxis

An Indispensable Guide to a Selection of 100 European Regional Airports

Durch Gamification glücklicher, gesünder und resilienter leben

Digitale Immobilienverwaltung leicht gemacht

Akzeptanz und Commitment in der inklusiven Lehrerausbildung

Die weit reichenden Bilanzskandale der letzten Jahre, insbesondere um den Energiekonzern Enron und den Mobilfunkbetreiber MCI Worldcom, haben zu einer starken Verunsicherung der Anleger in die weltweiten Kapitalmärkte geführt. Eine erste Reaktion stellte im Jahr 2002 der Sarbanes-Oxley Act dar. Mit Hilfe seiner entsprechenden Regularien, die insbesondere auf eine Verbesserung der internen und externen Kommunikation, Transparenz und Kontrolle in den Unternehmen abzielen, soll das Vertrauen der Investoren wieder zurück gewonnen werden. Im Rahmen der nachfolgenden Seiten wird sich der Frage gewidmet, inwieweit dieses Ziel bis zum heutigen Tage erreicht worden ist und welchen Einfluss der Sarbanes-Oxley Act speziell auf die deutschen Unternehmen nimmt. In diesem Zusammenhang wird ein Überblick über die inhaltlich bedeutendsten Schwerpunkte des SOA gegeben, bevor anschließend explizit das Audit Committee in den Mittelpunkt der Ausführungen rückt. Überdies wird auf gesellschaftsrechtliche Unterschiede zwischen Amerika und Deutschland sowie auf aktuelle Bestrebungen im Rahmen der Corporate Governance näher eingegangen. Ziel dieses Buches ist es, die Verunsicherungen, die in vielen deutschen Unternehmen über den SOA herrschen, zu beseitigen und ein besseres Verständnis zu vermitteln.

Es gibt immer wieder Momente, in denen das Leben uns einen Schlag versetzt: der Tod eines geliebten Menschen, eine schwere Erkrankung oder Verletzung, ein Unfall oder der Verlust des Arbeitsplatzes. Aber auch weniger dramatische Ereignisse bereiten uns Schmerz und bewirken eine Diskrepanz zwischen der objektiven Realität und dem Leben, wie wir es gerne hätten. Dann vor dem Schmerz zu fliehen heißt, dass er schwerer heilen kann. Basierend auf dem bahnbrechenden Ansatz der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) stellt Russ Harris eine wirksame Strategie vor, erfolgreich die Herausforderungen des Lebens zu meistern: wie wir mit schmerzlichen Gefühlen umgehen können, ohne in ihnen zu versinken. Damit wir gut für uns sorgen, selbst wenn unsere Träume nicht wahr werden, wenn wir unsere Ziele nicht erreichen und wenn das Leben uns hart oder ungerecht erscheint.

As the agile cards have been pulled, and nonetheless new products still do not get faster to the market. If this situation seems familiar, you should read this story about a company that prepared their agile transition in exemplary fashion: 600 employees reorganized into cross-functional teams, their work visualized and practically perfect Standups and Retrospectives held. The result: Time-to-Market for the products became worse - and not a trace of business agility. This book shows you what goes wrong with many agile transitions and why the desired improvements fail to materialize. You also learn how to get out of a dead end and what can be done before starting a transformation in order to prevent heading down a dead end to begin with. A little preview. Do not start by making teams agile - this will save your nerves and lots of money!

Fachkräfte für Allgemeinmedizin betreuen über Jahrzehnte einen festen Patientennstamm, kennen Familien in ihrer Entwicklung, wissen um familiäre und berufliche Probleme, erleben die Entstehung von Erkrankungen im Zusammenhang mit sozialen Ereignissen. Dennoch bestehen einerseits wegen der geringen Zeit für den einzelnen Patienten in der Sprechstunde und andererseits wegen nicht ausreichender Aus-, Weiter- und Fortbildung Defizite, schwierige Gesprächssituationen effizient zu meistern, für Patienten schnell Hilfe zu ermöglichen bzw. in Kooperation mit Vertretern anderer Fachgebiete eine bestmögliche Versorgung zu realisieren. Im Verlauf des letzten Jahrzehnts ist es - auch im Rahmen tiefgreifender gesellschaftlicher Veränderungen - zu einer deutlichen Zunahme von stressassoziierten Beschwerden und Erkrankungen gekommen. Als ersten Ansprechpartner suchen Patienten den Hausarzt auf, der oft nicht ausreichend vorbereitet ist und nicht adäquat reagieren kann. Im Gegensatz zur Vielzahl organischer Erkrankungen, für deren Diagnostik und Therapie er angemessene Voraussetzungen besitzt, ist er für stressbedingte Krankheitsbilder nicht entsprechend gewappnet. Trotz umfanglicher Hinweise zur Erfordernis der ganzheitlichen Betrachtungsweise des Menschen durch den Arzt werden durch die enorme Spezialisierung und Subspezialisierung der Medizin in der Regel diagnostische und therapeutische Pfade nur organ- und krankheitsbezogen beschrieben. Zur Besserung dieser weitreichenden Problematik soll eine Kommunikationsfibel erstellt werden, in der beispielhaft das Vorgehen bei häufigen Beratungsanlässen im Rahmen von Stresssymptomen und -krankheiten unterschiedlich art aufgezogen wird. In dessen Zuge sollen Handlungsschritte im niederschwelligen Arzt-Patienten-Kontakt der Hausarztpraxis dargestellt werden, die sowohl somatische als auch psychische Ebenen betreffen und dezidiert das Procedere bei Patienten mit stressbedingten Erkrankungen beschreiben, die erfahrungsgemäß langfristige Leidenswege durchlaufen. Wichtiger Schwerpunkt ist die salutogene Herangehensweise. Es ist vorgesehen, Ärzten das Verständnis nahe zu bringen, von wch besonderer Bedeutsamkeit die partizipative Entscheidungsfindung und Stärkung der Selbstwirksamkeit ihrer Patienten sind. Die Vermittlung ressourcenorientierter Gesprächsführung wird fallbezogen in kurzer knapper Form dargestellt, um dem Zeilimit der Hausärzte Rechnung zu tragen und sie zu befähigen, auch vormalis "schwierige" Patienten vor chronischen Krankheitsverläufen zu bewahren.

Updating the Rules for Online Content Dissemination

Remote, Small But Essential

Legislative Options of the European Union and the Digital Services Act Proposal

Individuality and Entanglement

Schritt für Schritt zur Anwendung in der klinischen Praxis

Valorisation of Household Labour in Family Property Law

What Would Google Do?

Self, World, and Art

For fans of Matched, The Hunger Games, X-Men, and Blade Runner comes a tale of a magical city divided, a political rebellion ignited, and a love that was meant to last forever. Book One of the Mystic City Novels. Aria Rose, youngest scion of one of Mystic City's two ruling rival families, finds herself betrothed to Thomas Foster, the son of her parents' sworn enemies. The union of the two will end the generations-long political feud/infatid unite all those living in the Aeries, the privileged upper reaches of the city, against the banished mystics who dwell below in the Depths. But Aria doesn't remember falling in love with Thomas; in fact, she wakes one day with huge gaps in her memory. And she can't conceive why her parents would have agreed to unite with the Fosters in the first place. Only when Aria meets Hunter, a gorgeous rebel mystic from the Depths, does she start to have glimmers of recollection/and to understand that he holds the key to unlocking her past. The choices she makes can save or doom the city/including herself.

In this book, acclaimed economist Herbert Gintis ranges widely across many fields—including economics, psychology, anthropology, sociology, moral philosophy, and biology—to provide a rigorous transdisciplinary explanation of some fundamental characteristics of human societies and social behavior. Because such behavior can be understood only through transdisciplinary research, Gintis argues, individuality and entanglement advances the effort to unify the behavioral sciences by developing a shared analytical framework—one that bridges research on gene-culture coevolution, the rational-actor model, game theory, and complexity theory. At the same time, the book persuasively demonstrates the rich possibilities of such transdisciplinary work. Everything distinctive about human social life, Gintis argues, flows from the fact that we construct and then play social games. Indeed, society itself is a game with rules, and politics is the arena in which we affirm and change those rules. Individuality is central to our species because the rules do not change through inexorable macrosocial forces. Rather, individuals band together to change the rules. Our minds are also socially entangled, producing behavior that is socially rational, although it violates the standard rules of individually rational choice. Finally, a moral sense is essential for playing games with socially constructed rules. People generally play by the rules, are ashamed when they break the rules, and are offended when others break the rules, even in societies that lack laws, government, and jails. Throughout the book, Gintis shows that it is only by bringing together the behavioral sciences that such basic aspects of human behavior can be understood.

Wir sind glücklicher, als wir denken Es gibt zwei Wege, um glücklich zu sein: Zum einen können wir die Erfahrung des Augenblicks schätzen. Zum anderen können wir lernen, unsere Erinnerung positiv zu nutzen. Dann gelingt es uns auch, optimistisch in die Zukunft zu blicken. Yves-Alexandre Thalmann präsentiert Erkenntnisse darüber, wie wir uns nicht nur der Schönheit jeden Moments bewusst werden, sondern uns immer wieder an ihm erfreuen können. Und wir können diese Fähigkeit üben. Selbst wenn wir uns den Augenblick entgehen lassen, haben wir immer eine zweite Chance, ihn in unserer Erinnerung zu genießen.

This book shows how accessible communication, and especially easy-to-understand languages, should be designed in order to become instruments of inclusion. It examines two well-established easy-to-understand varieties: Easy Language and Plain Language, and shows that they have complementary profiles with respect to four central qualities: comprehensibility, perceptibility, acceptability and stigmatisation potential. The book introduces Easy and Plain Language and provides an outline of their linguistic, sociological and legal profiles: What is the current legal framework of Easy and Plain Language? What do the texts look like? Who are the users? Which other groups are involved in the production and use of Easy and Plain Language offers? Which qualities are a hazard to acceptability and, thus, enhance their stigmatisation potential? The book also proposes another easy-to-understand variety: Easy Language Plus. This variety balances the four qualities and is modelled in the present book.

The Moral and Material Bases of Social Life

Happiness in Business

Insights from the Language Pair English-German

Alfred-Delp-Jahrbuch

Deutsche Rundschau

How Literary Texts Can Promote Inclusive Language Use

Das gute Leben

Ire Verständnis: Methodenschätze

Nach einem schweren Unfall hatte die Spiele designerin Jane McGonigal bereits mit dem Leben abgeschlossen. Doch durch ihren starken Willen befreite sie sich von Depressionen und Suizidgedanken und entwickelte aus ihren Erfahrungen ein Spiel. Ihr selbst hat es gehalten und auch viele andere haben sich bereits glücklich gespielt. Dieses Buch zeigt, wie Spiele helfen können, extreme Stresssituationen zu bewältigen, persönliche Herausforderungen zu meistern und mit Traumata umzugehen.

The current legal framework has proven insufficient to effectively combat illegal content. The Commission's proposal for an EU 'Digital Services Act' aims to update the horizontal framework for intermediaries and create a safe online environment. However, as far as content mediation is concerned, European fundamental rights and values require that the specificities of media law must be taken into account. This study, conducted by the Institute of European Media Law (EMR) on behalf of the Media Authority of NRW, describes the current legal framework and the DSA proposal, and provides a comprehensive assessment from the perspective of media law, complemented by alternative proposals for further improvement.

The Reappraisal of the Mount Nebo Monastic Complex Between Byzantium and Islam

The Mind-Body Stress Reset

In Moment leben, positiv erinnern, optimistisch bleiben

Rudolf Berliner (1886-1967)

The Meaning of Particlle / Prefix Constructions in German

How to Stop Dieting and Start Living

Reverse-Engineering the Fastest Growing Company in the History of the World